

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2026年2月号
1月26日発行

避けられないもの？

争うこと・

ロシアや中国、米国といった大国が、外に領土を広げようと、侵略をしています。終わらないです。ね。国こそ違えど、同じ人間。元は、アフリカの女性の子孫だと、遺伝子の研究で分かっています。たどりたどれば皆、親戚なのにも関わらず、殺しあう。。

武器を持てば抑止力になるという主張がありません。そう考える人は、身を守るために銃を持つでしょう。私は、人間は間違えることがあるものだと思います。持っているので、武器は持つべきではないと考えています。持てば、使ってしまうことがあると思うから。

核を保有する国は、使うつもりはない、抑止力だと主張します。日本は、兵器という形での保持はしていませんが、原子力発電の炉は60基。福島原発の事故以来、再稼働を果たしたのが14基。廃炉が決定しているのが24基。22基が、再稼働をもうくろまれている状態です。

原子力発電所は、発電していません。中にも放射性物質が大量に在る状態であり、それが臨界状態にならないように、冷やし続ける



処置の継続が必要なものです。ましてや廃炉は、非常に困難。メルトダウンした福島原発だって、まだ廃炉完了していません。核廃棄物の処分場さへ決まっています。

発電していなければ、その維持にかかる経費は、そのまま赤字。何より、狭い国土の中に、60基も、原子炉があるのです。もし、そこを壊されたら、広範囲の被曝を免れません。世界唯一の被爆国、爆弾が爆発した後にも、その場で継続して起こる被曝の恐ろしさを我々は知っているのに。。

小泉元首相は、引退後、原子力発電所反対に転じました。現役を退いた後に勉強してわかったそうです。危険だと。高市総理が、衆議院を解散しましたから、選挙です。地震大国日本。他国から攻撃されてしまうような未来になりませんように。。

発電所の稼働には、多くの人が関わっています。AIを導入したとしても、部分においては、やはり人が作業します。東海村での臨界事故は、人為的なミスでした。設計をした人や技術者は、理屈も知った上で、業務のマニュアルを作ったでしょう。けれども、日々の

業務を担う人の中には、理屈は全く知らないで、言われたとおりに作業をしている。という人も。東海村では、高濃度の放射線を帯びている水をバケツで運ぶという作業をしていた人が被曝しました。その危険性を、その作業員二人は、知りませんでした。知っていれば、やらなかったはずですよ。

誰も、ミスをわざとはしません。ねじを、きつく締

ヘイトスピーチとは（国連の定義より）

ある個人や集団について、その人が何者であるか、すなわち宗教、民族、国籍、人種、肌の色、血統、ジェンダー、または他のアイデンティティー要素を基に、それらを攻撃する、または軽蔑的もしくは差別的な言葉を使用する、発言、文章、または行動上のあらゆる種類のコミュニケーション

めなければならぬのに、閉めている作業中に呼ばれ返事をしたため、最後のひと閉めが甘くなったとか、急ぐように言われ、不要と考えられる手順を飛ばしたり。とか。

よかれと思って、その人の正義感や正当性の基準に照らして行動していて、それでも、事故は起こりうる。完璧にミスを避けることは、本当に難しい。どんな仕事でも、です。

今、世界のあちこちで進行中の戦争。双方に、正義があり、相手を攻撃してよい理由があるようですよ。争うことは、間違いであったと、先の世界大戦で各国、反省したはずだったので？

相手を殺せる正当な理由って何ですか？ 障害者に生きていく価値はないと、殺傷事件を起こしたヒトデナシも居ます。ヒトラーはまさに同じ理由で、実に七万人を殺したそうです。日本だって優生保護法なる法律の元、強制的な堕胎（これも殺人でしょう）も行われたし、議員に立候補する人の中には、ヘイトスピーチをどうどうと行う人も居ます。

誰もが一生懸命生きようとしているだけのはずなのに、戦争や差別がなくならないのは、なぜ？ 人の本能に、戦いたい欲求でもあるのでしょうか。違いを認めないと、争いは止まりません。愛風の会員様は、高齢や障害になっても、誰でも住み慣れた地域で生活していく権利があるということをご存じの方ばかり。皆様の一票を、よりよい社会を作るために、働いてくれそうな候補者に投じましょう！

（愛風 編集部）

差別



皆様は、差別をしたこと、ありませんか？ 人は

皆平等で、何人たりとも、差別することは許されないと、学生時代に、教えられました。福沢諭吉が著書『学問のすすめ』で、「天は人の上に人を造らず人の下に人を造らず」と書いたことは、有名です。

基本的人権が憲法で保障されているとも、学びました。法の下に平等で、性別や身分、財力などによって差別されない…。総論、皆様、賛成ですよ？ けれども、各論は？

例えば：①お孫さんが転んで泣いた時に、こんな声かけ、したことありませんか？「男の子なんだから泣くんじやない！」②職場の新人に「君、お茶入れて！」と、女性職員に声をかける。③車椅子に乗っている人とそれを押している人が一緒に買い物をしていて車椅子の人がかぶっていた帽子を落としたのを拾った。押している人に「落ちましたよ」と声をかけた。

我々は、育ってきた文化の中で、思い込まされてしまっていることを、沢山抱えています。①は、男の子はこうあるべきという思い込みが、あるということとですね。男でもやさしくあってもいいし、女が強くあってもいいはずなんです。性別は本人の意思とは関係なく決まっているもので、自分の努力で何とかなることではありません。②も同様に、お茶くみは女性の仕事と思っている人は、男性にも女性にも多

い。新人に男性が居ても、彼にお茶を入れてと頼む人は少数なのではないでしょうか。科捜研の女というドラマがありますが、このドラマには、お茶を入れるのが専門的に向まい男性研究員が居る設定になっています。主人公の女性は、お茶入れや料理など致命的にできないが、仕事はできる。これは、社会のジエッター差別への一石でもあるでしょう。

介助する人とされる人の関係も、皆様、思い返してみてください。③の帽子を拾った人には、差別の意識はないでしょう。おそらく無意識に、介助されている人は、わからないのではないかと思ひ込みがあつて、介助している人に声かけた方が速く伝わる…くらしいの感覚。高齢になつた方は、既にご経験があるかもしれません。病院にかかったとき、家族と一緒に診察を受けていて、自分の病気のことなのに、先生が、家族にばかり説明をする…。医師は、高齢なので耳が遠いかもとか、判断力が鈍っているかもなどと思ひ込んで、きちんと理解してもらうには、家族に説明する方が確実だと判断している…。

これらは、皆、差別です。高齢になつて耳が遠くなつても、うちの父なども、確かに聞き取り力は低下しました。でも、大声でゆっくり説明すれば、聞こえます。そして、聞こえれば、自分の身体のことなので、どういう状態なのかわかるし、その後の治療の方針について、自分の気持ちや考えと照らし合わせて、どの方法を選択するのか、決めることもできるのです。それなのに、本人が目の前に居るのにも関わらず、その後ろに控える家族や介助者に話しかけるのは、医師に高齢者

や障害者は理解できないと言う思ひ込みがあつて、差別しているということになります。

日本のトイレのマークは、女性は赤、男性は青で書かれているものが大半です。これ、男女差別が解消されつつある他国では、典型的な差別にみえるようですよ。女は赤で、男は青つて、誰が決めたのでしょうか。女性でピンク好きな人は多いですが、男性にも居ますし、私は女性ですが、青が好きです。色と性別は本来関係がない。お茶くみもです。江戸時代より明治以降の方が女性は家という価値観が浸透したようですが、家事は女の仕事と思つている人は、まだまだ多いようです。

かように差別は、ちまたにあふれています。自分は差別していないか、一人一人、立ち止まって考えていくことが、差別解消には必要だと思います。令和新撰組の議員の中に車椅子を常時使用している方がいらつしやいます。彼らの質疑を聞いた方もいらつしやいますよね？ 理路整然と、現在実際にあることに対して、課題がどこにあり、どういう解決策を望むのか、きちんと主張されてました。身体が不自由であるからといって、思考まで障害されている

わけではないと、身をもつて示してくれています。真の平等が、いつか実現されますように…。(し)



見えなければ無い？

以前、車で遠方へ旅した折、サービスエリアで見て驚いたことがあります。当時、車を土足禁止にしている一部の人たちが、居ました。車の中に毛皮を敷いたりして、高級な仕様になっていて、乗せてもらう時には、靴を脱いで入らないといけなかった。そういう類の車の人が、扉をあけて、何をするのかと思つたら、灰皿の吸い殻を、外へ捨てたのです！ 扉を閉めて、その車は走り去りました。

自分の車は、土も乗せたくないくらい、きれいにしているくせに、皆で使っている駐車場がゴミだらけになるのは、いいんだ・と、啞然としてしまいました。ゴミが自分の目に映らなければ、いいと思っているんですね。

今、日本は公園のトイレまで、ほぼ水洗ですね？ 皆様のご自宅はいかがですか？ 私が小学生だった頃住んでいた家は、いわゆるぼつとん便所で、汲み取り式でした。今の実家は、水洗です。愛風事務所も水洗です。

水洗トイレも昔は、大変だったようですね。下水道の整備がされていなかったので、家から流し出された汚物が、道脇の側溝に直接流れているから、トイレトペーパーや糞便が見えて、不潔だし臭かったという話を聞いたこともあります。でも、今は、そんな惨状を目に

することはありません。では、今、流された汚物は、その後、どうなっているのでしょうか。

愛風事務所の汚物は、浄化槽に溜まります。浄化槽は、微生物の力を借りて、ある程度、汚物を分解してきれいにしてから、地域の下水道に流し出すものです。その下水は、地域の他の家の排水と集まりながら流れ、三郷にある中川水循環センターに到達します。その途中にある大きな下水管が昨年、八潮で穴となりました。

浄化槽に残る汚泥は、ある程度溜まると、バキュームカーを頼んで回収してもらうことになります。バキュームカーは、大宮南部浄化センターへ運んでいくのかな？ さいたま市には、し尿の処理施設は二か所。もう一か所はグリーンセンターなので、処理施設では、微生物などを利用して、窒素や有機物が分解され、分離されたきれいな水は、川に放流され、残った固形物は土壌改良剤にされたり、焼却処理されたりするそうです。

江戸時代は、循環型の社会だったそうで、江戸と呼ばれる都市部で出る排泄物は、その近隣で畑を営む農家が集めて回り、発酵させて堆肥として畑に使い、美味しい作物を育ててそれを江戸の人に売るということで、無駄なく、使っていました。排泄物だって、大切な資源で、大事にされていたわけです。

私事で恐縮ですが、自宅が寒いところにあるもので、水洗トイレははずしました。長く

留守にしていると、水が凍ってタンクが割れてしまうのです。ゆえに、水をためるタイプは使えないと判断。今はポータブルトイレに排泄して、ふき取りにつかったトイレトペーパーは焼却、尿は流しに流し、便は、土やおがくずと混ぜて堆肥にするというところで、処理しています。下水は、浄化槽にて処理して、処理済み水は土に染み込ませる浸透型です。

その我が家に遊びに来る甥が、このトイレをとても嫌がります。便が見えるのが嫌みたいです。でも、それって、おかしくないですか？ 自分の目に見えなければ、いいというその発想がです。先の、サービスエリアに灰皿の中身をぶちまけた人と思ひ出させます。自分の目に見えなければ、無いわけではないです。あるのです、そこに。それを、処理する過程がある。自分の排泄したものが、めぐりめぐって、空に昇って、雲となり、雨となって降り、その水を浄水して、皆様は飲んでいるのです。

見えなくなったことは、人を鈍感にしたと思います。感謝の気持ちや、自分の行動が自分の勝手に決めていいことではないという、責任感というか、他者への思いやりというか、そういうものを、感じにくくしているのではないかと。下水も、大都市になるほど、大きくないを掃除する専門職もあるそうです。そういうこと、あまり気にされないですよね。(し)

選挙権を行使して地域共生社会目指し

新しい村・活力あるまちづくりを

地方自治法・日本国憲法の地方自治に関する規定を受けて、地方公共団体の自主性・自立性を高め民主化を徹底するため、知事・市町村長などの直接公選、住民の直接請求、地方議会の権限強化などを図った地方自治の基本法。1947年交付、日本国憲法と同時に施行。

初めから、固い文言を列ねましたが、コロナパンデミック騒ぎも五年にもなり、日々の暮らしの在り様も、大きな変化に戸惑いも隠せません。

コロナだけが不安や不満の根源ではない。世界の人口は80億を超えました。2080年代に104億人というピークを迎えるまで約60年間世界人口の増加は続く。宇宙船地球号の生活圏の土地や資源が限られている中、世界規模での紛争や貧困の拡大が今以上に深刻化しないように、1994年には「人間の安全保障」として、国連開発計画概念として報告書がだされています。

人間の安全保障に対する脅威は、ロシアによるウクライナ侵攻のような、他国からの侵略のみではない。一人一人の善意や力だけではいかんともしがたい貧困や飢餓、安全な飲料水の確保・衛生管理など現在進行中の世界的な複合

危機で深刻なのです。

日本国内も、国際社会の動きに無関係ではおられません。ウクライナ紛争でエネルギー確保が厳しくなりました。原発再稼働も悩みの種です。輸入食料や



飼料の高騰も事業の持続さえも危ぶまれる事態まで起きています。

こうした変動が、一過性のものでなく、戦後の日本社会が築いてきた経済活動や労働環境、生活様式

の変化などによる国の形が、一人一人に至るまで不満や歪として表れていると言っているのかもしれない。

日本は戦後、国民の経済活動の努力によって、現在の時点でも「先進国」の仲間入りをしていて、この五月には広島で「G7」会議が開かれる。しかし、ここで、人間の安全保障や食料安全保障の課題が全て、明確な形で方向付けされることは期待出来ないでしょう。なぜならロシアによるウクライナ侵攻による影響に見られるように、人間の安全保障も食糧の安全確保も、平和的に解決をさぐるうとする歩み寄りの土俵はどこにも見当たらないからです。それぞれの国が、我こそは、我が国の立場こそ正義で、正義と正義の大義名分のぶつかり合いで、双方

が信じられない為に、防衛力を急ぎ強化する姿勢だけが、国連も蚊帳の外において、核戦争も起こりうるせめぎあいまで来ていると思う。

それではどうするか。日本の国民として、一人の人間として、今の政治経済社会の動向から、日々の生活、衣食住をどう確保していくか、自分事としてしっかり対策をもたねばならない。しかし、個々人の生活自衛の範囲は、限られます。国や地方自治体の公助の対策や方針、共助による地域助け合いの環境づくりがぜひとも必要です。

中段で述べた食料安全確保に関して考えただけでも、現在の40%をきる自給率を、かなり急ピッチで70%を超す生産環境（農林漁業）に整えなければ食糧増産は出来ません。「不可能です」と、言い放つのは簡単でしょうが、今までのように、海外依存の食料調達では、正に地球規模での「人間の安全保障のせめぎ合いの課題」がまっとうされています。

農水省の「農林業国税調査」があつて、この調査はコミュニティーに関する唯一の調査とか。過疎の状態や地域対策に資するものだそうだが、是非とも田舎暮らし、都市から農村に、若い世代が進んで移り住めるような生活支援や労働環境の整備が必要です。経済活動の、第一次産業重視の十分な予算化、生産販売流通など、価格保障もみすえながら、食料増産に、多くの人が関われるようにしていけたら田舎暮らしに明かりが見えてきます。

健康で長生きするために

part87

久しぶりに、運動のすすめです。人生120年の時代になりましたので、天寿を迎えるその日まで、健康で居られるために、今できること、ご紹介いたします。

利用者様にお話を伺うと、認知症になって自分のことも家族のこともわからなくなったら、もう家では生活できないかな、施設かなとおっしゃる方が多いです。認知症は、予防できるにこしたことはないということかと。認知症の研究は日々進んでおり、今は、脳は、活動するエネルギーとして「ケトン体」を使うと認知機能が改善するということがわかっています。このケトン体、脂肪を燃焼することができるので、生成されるものなのです。ゆえに、運動のお勧めです。

運動するとはすなわち筋肉を動かすということですので、エネルギーが必要です。人の身体の中には、エネルギーの元になるものとして、糖分やグリコーゲン（糖分がくっついて大きな分子になっているもの）や脂肪があります。エネルギーとして使いやすいのは糖分で、これは最初に使われ出します。脂肪が一番使いにくい栄養源でして、これを使うためには、少なくとも30分程度の有酸素運動が必要なのだそうです。そして、この脂肪を燃焼させなければ、ケトン体が出ない。ゆえに、運動必要..と、こういう理屈です。

また、ケトン体は出しやすくするには、次のような配慮も効果的だそうです。一日のうち12時間は、ものを食べない。空腹時間が一日に一回12時間確保できると、ケトン体が出やすくなるそうです。これは、睡眠時間を含めていいそうなので、夜食べてから、朝ご飯までの間で12時間確保すると、日常生活に組み込みやすいかと思います。もう一つ、就寝前3時間は食べない。このことを気を付けるだけで、ケトン体が出やすくなるならば、取り組まない手はありません。

その上で、運動です。継続した30分程度の運動時間が必要です。有酸素運動である必要があるので、少し息があがって汗ばむ程度の負荷でいいです。スポーツ選手が鍛えるために行うほどの激しい筋トレをする必要はありません。ただ、のんびりと散歩をする程度では、不足です。前の人を追い抜こうくらいの気持ちで、良い姿勢ですたすと、少し汗ばむくらいの動きで歩いてほしいです。自転車はいいですね。特に、急ぐといいです。プールでの水中歩行もいい有酸素運動になるそうですよ。膝や腰に痛みがある方は、水中で有れば、負荷がかからず運動ができますので、おすすめです。某ベテラン女優が宣伝している室内のステップ健康器具もいいですね。目指すは30分、少し汗ばむ程度です。

ウォーキングをなさる方に、ご忠告。くれぐれも、良い姿勢をお願いいたします。皆様、長い生活習慣の中で、左右のバランスがくずれてしまっていることがあります。鏡に全身をうつしてみてください。肩の位置、左右の高さは同じですか？ 壁に背中を付けて真っ直ぐ立ってみてください。頭は壁につきますか？ 運動のために歩くならば、頭は壁に着けた時くらい真っ直ぐ上に、肩は左右同じ高さで、美しい姿勢であるかなければなりません。傾きがあると、足腰を痛めてしまいます。

(しずか)

高齢者は困っている。でも、文句を言う前に世の中を良くするための政治が良くならなければ。春には統一地方選挙があります。子育てや高齢者にスポーツがあたるように、「私が選んだ人この人」と胸を張って投票する。投票率30%前後の投票権の行使では生活者の民主主義が本物と言えるかどうか…。 (K.K)



じゃんけんぽんつ

ゴミの軽減のために、お弁当の容器を持ってきてくださる方がいらつしやいます。大変ありがたく、間に合う時には、容器に料理をお分けしてお渡ししていることもありました。

…ですが、お弁当利用者が少しずつ増えてまいりまして、数を確認しながら分配という作業となるため、同じ容器にもりつける方が作業が速く確実にできる…という都合がありまして、容器に分配をとりやめています。

コロナ禍以降、事務所で召し上がる方が居なくなり、お弁当配布に統一対応とさせていただきます。インフルエンザも流行る中、まだしばらくは、お弁当の配布となりそうです。

二月は十四日と二十八日の開催。予約は、LINEか電話(くもろ)090-4377-7607)です。



住み慣れた地域での生活支援に取り組んでいる NPO法人愛風 を 応援します!

店舗営業時間11～翌朝5時/日曜祝日11～翌朝3時	仲町2-4-2/8:00～19:00営業
永楽食堂 ☎756-2498 出前配達時間 11～15時/17～21時	なちクッキング店 ☎757-7133 定休日:水曜
院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19	岩槻6209-2/カラオケ: 昼13～16時 千円(火・木・金は歌い放題)
竹内接骨院 ☎758-1345	むげん ☎749-4621 定休日:日曜と月曜
毎週 月・火定休日.	はり・きゆう・りはびり 出張・無料送迎あり.
おしゃれ床屋 はやし. ☎794-5675	治療院 すきっぷ 048-711-9273
お好み焼き 一文 ☎756-5543	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41
岩槻5477-2 定休日 月曜	中村金型製作所 ☎756-9188
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143	火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25
お問い合わせ ☎048-757-6413	ビューティーサロン レオ ☎758-0415
訪問理容・美容も致します。火曜休み	太田2-2-20
理容室 レオン ☎757-7750	ほんまる歯科医院 0120-6480-78
皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工	9:30～21:00 定休日:日曜
藤原精密 ☎757-2799	とわそりーぬ ☎756-4732
水曜定休	ベル・ジュバンスやってます (火曜・第3日曜定休)
喫茶みのり ☎757-7318	タマ美容室 048-754-8834
-初心者、小・中学生指導します-	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜
囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392	予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫
-電気のことなら何でも-お見積り無料です。	新車・中古車○車検-代車無料もあり。
ナカヨシ電器サービス (西町) ☎757-6561	野澤自動車 (浮谷) ☎798-1003
道口蛭田159-1	木曜定休: やきとり早めのご注文を...
若竹和菓子店 ☎754-2650	肉のやまぎき (本丸) ☎758-1424
鋏・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。	毎週火・第2・第4月・第3日曜定休
大平畳店 (本丸) ☎757-1496	ゆうき美容室 ☎757-8238

スマホは何歳から？

皆様は、スマホ、お持ちですか？ お子さんはお持ちですよ？ お孫さんはいかがですか？ 会員様の中には、スマホは使いこなせないから、もうやめたのと、家電話一本に戻した・方も多くいらっしやいます。

先日、夜中のテレビにイギリス皇太子が出ていました。彼は三人のお子さんを育てています。が、スマホを与えていないそうです。これは、キヤサリン妃と共に話し合った結果だそうです。子どもの成長に、インターネットの過剰な情報にさらされることは、害にこそなれ、良い影響は与えないと考えているからと。日本ほどではないにせよ、イギリスでもお子さんのスマホ所有率は6割程度なのだとか。その中であって、持たせないと決めている考えの深さには、びっくりしました。

「スポーツ活動にいそしみ、屋外で過ごすことは子どもたちにとって、非常に大切なこと」とインターネットに答えていました。こども時代には、実際の友人や自然と触れ合い、身体を動かすことや感じることを沢山経験することが大切であると、家族で話したそう。もう少し高学年になり、皆との連絡に必要となれば、インターネットにはつなげず、電話とメールのみやりとりできるものを与えるとのこと。

確かに…。電車に乗って、制服の学生さんを

みていると、友達同士と思われるのに、直接話をせずに、どうやらスマホでやりとりしているのか、それぞれが、相手の顔も見ず、画面にくびつたけで、指を忙しく動かしているのです。せつかく隣に居るのに、会話をしない。なんとも不思議に感じたものです。

米国では、2〜7歳を対象にした大規模な分析にて、スクリーン時間が長いほど幸福度が低いこと、好奇心、自制心、情緒の安定性が低いこと、不安が高いこと、うつ病の診断と関連することが示されたそうです。また、カナダでも、生後24ヶ月と36ヶ月の子どもにおけるスクリーン時間のレベルが高いほど、それぞれの発達の結果が悪くなることが明らかになったとの研究結果も出ているのだとか。3〜5歳の子どもを対象とした研究でも、脳スキャンを用いて、それぞれの子どもデジタルメディアの利用が多いほど、皮質の厚さと脳溝の深さが低くなることわかったそう。この2つの特性は、言語発達、読解力、複雑な記憶の符号化、共感、表情や感情表現の理解といった社会的スキルに影響を及ぼす部分だそうです。

こういった研究が進む中で、こども特に、学童期に、スマホを使うことを制限することを決定した国もあるようです。日本はまだそういう話は聞きません。少なくとも、イギリスの皇太子夫妻は、使わないという選択をしたということでしょう。

学童期は、心身ともに成長していく期間であ

るので、よりよい影響を与える環境下で生活させたいと、皇太子は考えているようです。立派だと、感心しながら見ていました。

皆様の周りのお子さんは、何歳からスマホをお持ちでしたか？ もしくは、何歳から持たせようとお考えですか？ 大人が使っている、使すぎると、ストレートネックという首痛に見舞われたり、視力が落ちたり、ゲームの中毒になつたりするようです。ましてや、成長期のお子さんには、どんな影響が及ぶのか、時間がたつてみないとわからないこともあるでしょう。

ひとむかし前には、家電話しかなかったわけですから、スマホなしでも、生活はできるので。でも、無いと困る人、多いですよ。道具は使うものだけでも、どうも道具に人が使われているのでは？ と思ってしまうほど、スマホは、生活に浸透しています…。皆様は、どう思われますか？

(編集部)



お知らせ：

NPOケアサービス愛風(居宅介護支援事業所)と契約をし、ケアマネジメントを依頼して下さっていた皆様にお知らせです。

事業を運営するにあたり、必要な資格を持った人を探してりましたが、介護業界の人手不足もあって、雇用することができませんでした。つきましては、二月の末日をもって、一度、休止せざるをえないこととなりました。来年の三月には再開できるように、要件を整えていく予定ではありますが、三月からの一年間、一時的に休止することを、お知らせ申し上げます。

各利用者様が、介護保険をご利用になるためのケアプランニングにつきましては、今の担当ケアマネが、所属を他の事業所に変えて、引き続き担当しますので、ご安心ください。詳細は、各自にご説明させていただきますが、いくつか書類にサインをいただく必要がありますが、いままさ、お手数をおかけし恐縮ですが、ご協力をお願い申し上げます。

ヘルパーステーション愛の風の訪問介護等につきましては、変更ありません。今までどおりの運営です。

(NPO)ケアサービス愛風

所長 久毛しずか

事務所のお正月用の飾りです。毎年、豪華に行けてくださるので、ありがたいです✧



自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464
11日にイオン浦和美園店で買い物をした時のレシートを、愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちが、イオンから、愛風に還元されます。普段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。

編集後記

見直しているつもりなのに..。編集後記の差し替えができていませんでした..。同じコメントが続いたと、お気づきになった方！申し訳ありませんでした。

書いてあったのですが、印刷前に差し替えることを忘れまして..。正月号で、それをやるなんて、なんだか今年一年が心配です..。

60歳目前にして、この物忘れ状態..。皆様の御年まで、無事に仕事を続けられるか..不安いっぱいです。

それでも、地球は回っています。お日様がまぶしい！ 今日頑張ろうっと！ (しずか)



会員様が趣味で作ってくれたお正月飾りです。置むと立方体になります！