

愛風だより

進歩？女性総理大臣

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 安風

2025年10月号
10月12日発行

私が便り作成に取り掛かれないで居る間に、自民党総裁選が終わり、高市早苗氏が総理大臣になるか？日本の総理大臣は、直接選挙ではありません。民意がどれほど反映されているのか、はなはだ不思議ではあります。男社会だった政治に女性が、重く起用されたという点では、社会が進歩したと言えなくもないのかと、考えたりしています。

男尊女卑は、過去の遺物となり、能力があれば、女性でも重要な仕事ができる社会になつたというならば、喜ばしいことです。女性であるとある仕事をさせてもらはず、能力を発揮する機会を与えてもらはず、という悔しい思いをした先達たちの起こした運動が、やつとこにに実を結んだということなのでしょう。

平等という概念は難しいですね。何もかも同じにすることではないはず。例えば、食事。体重

40kgの人と、90kgの人では、必要なカロリーが違うでしょ

う。これを、同じ量、同じ栄養バランスで、提供することは、平等とい

うべきません。文化的に、女性の棋士は男性より少ないですが、競技人口が増えれば、タイトルを男性と女性で分ける必要性は全くないように思いま

て中年太りする年齢になつた成人が同じ栄養配分の食事というのも、？です。

税金もそうですね。月収5万円の人と、100万円の人、食べるお米の量はさほど違わないですが、消費税は同じ8%ですね。5kgのお米、新米が出るようになり、安くなるのではなくかと期待されましたが、まだ400円前後です。その8%は、320円。この320円の家計に占める重さ・苦しく感じる度合いは、5万円の人の方がはるかに重いでしょう。

同じ要件の中ならば、条件を同じにすることが即平等になります。が、要件が異なる場合、その違いに配慮が必要だと思います。男女間でも同じで…。例えば、筋力の差。筋力は、女性だつて鍛えれば強くなります。が、骨格に男女差があるのと一緒で、もともとの筋の質にも男女差があります。筋力が勝敗を決する大きな要因となるスポーツを男女混合で行えば、上位は男性ばかりとなることでしょう。

一方で、身体をあまり使わない、例えば将棋や囲碁などは、どうでしょ

うか。男女を分けることの意味を、私はあまり思

性の棋士は男性より少ないようですが、競技人口が増えれば、タイトルを男性と女性で分ける必要性は全くないように思いま

す。チャンスを平等に与えてほしい分野です。脳の機能というところで、男性と女性の差があるという研究も、あります。冷蔵庫から探し物をするのは、男性より女性の方が断然得意です。女性は広く物を探すことが得意で、男性は集中して一か所を見る傾向があるようです。その一か所に、探し物がないと、「ない」と思つてしまふ。女性は、一か所になくとも、その周りや奥などにも、同時に気を向けることができ、見つけることができる。

なぜ、こんなことをつらつらと書いているかといいますと、女性初の総理大臣が日本に誕生するかもだからです。同じ女性として、ならではの能力を発揮してほしいと願つていまして…。腹を痛めて子を産むことができるのは、女性のみです。子育ては、男女共に、悩みながら汗水して成すことだと思います。けれども、腹の中に、自分とは異なる遺伝子を持つ人を育み、出産という命がけの偉業を成せるのが女性です。実際に子を産んだことがあるかどうかではなく、産むことができるよう女性の脳や身体はできているということが、女性にしかない特徴を作つてはいるはず…です。

島国日本を守るのは、北風のような積極的戦闘力でなく、太陽のようなやさしさと包容力だと私は思います。それこそまさに、女性に必要な母性でしょう。その要素を政治に生かして、社会的弱者でも、安心して暮らせる日本にしていっていただきたいです。（理事長 久毛）



やまぶきまつり

来る10月19日に、岩槻文化会館敷地で、やまぶきまつりが開催されます。例年通り、愛風もブースを出します。今回は、皆様からバザーに出す品をいろいろとご寄付いただいています。左下に、いくつか写真載せました。ありがとうございます。

当日は、会員様に限り、豚汁を無料で配布します。売り子さんなどのお手伝いを1時間でもしていただけましたら、交代で休みがとれるので、助かります。皆様のお越しをお待ちしています。会場に来るのが無くて困っている方は、お知らせください。会員様につきましては、無料で送迎いたします。

やまぶきまつりは、もともと、産業祭だったそうで、商工会に所属するお店が出店することで、はじまつたものらしいです。今は、ダンスを学ぶ子供や青年たちが、ステージで切れのあるダンスを披露してくれたり、消防やパトカーを展示していく内覧できたり、他市から農産物を直販していたりと、子供から大人まで楽しめるお祭りになっています。

小雨決行で、台風や大雨では中止になります。お天気がよければ、散歩がてら、ぜひ、覗きにきてください。掘り出し物があるかも♪

（愛風 事務局）

寄付された品々



健康で長生きするために

part86

朝晩がだいぶ涼しくなりました。私は掛布団を出しましたが、皆様はいかがですか？ さすがにタオルケット一枚ではないですよね？

さて、今回は、冷えについて。布団に入っても、手足が冷たくてなかなか眠れないと訴える方は、かなりの数いらっしゃいます。私は、冷えしらずで、冬でも足は汗をかくほどホカホカしていましたが、右膝の靭帯を切ってしまい手術をしてから、右足だけは、冷えるようになってしまいました。

冷たく感じているその手や足は、必ずしも冷たいわけではありません。触ってみると、他の箇所と同じくらいの温度のこともあります。もちろん、少し冷たいこともあります。それは、冷たいと感じている原因の違いによるようです。

私のように怪我で神経や血管を切っている場合には、血流が悪くなり、その部分が冷たくなっています。それとは別に、脳や脊髄の中の神経のどこかで体温調節の信号が途切れ、実際には冷たくないだけれども、冷たく感じてしまっている場合もあります。膠原病やホルモンの分泌異常などの全身にかかる疾患があって、体温調節がうまくできなくなっている場合もあります。

原因を解消することが、冷えの根本的な解決になることは、当然のことです。一方で、全身の不調でも冷えが起こることを勘案すると、全身の健康状態を良くすることが、長い目でみれば、一番確実に冷えを解消する方法とも言えます…

まず、筋肉量は増やした方がいいです。末端部分の熱は、血液が運ぶ体温だけでは足らず、末端の筋肉が収縮する時に発する熱で、補っているものだからです。筋肉量が少ないと、それだけ冷えやすい。筋肉量の多い人は、ぽっぽしています。

もう一つは、食べ物です。今は、一年中あらゆる食材が手に入れられるので、その食材の旬が分かりにくくなっていますが、露地で夏に採れる食材は、身体を冷やします。体を温めるのは冬に採れる食材です。大根・人参・リンゴ・ショウガ・ニンニク・玉ねぎ・かぼちゃ..。美味しいですが、茄子やトマト、キュウリは、夏野菜。身体を冷やしますので、冷えに困っている方は、この季節、避けてください。

適度な運動、身体を温める食材を利用した食事、さらにもう一つ取り組めるのでしたら、ぬるめのお湯に、10分ほど、半身を浸ける、半身浴をお勧めします。半身浴に慣れてくると、10分で全身の毛穴から汗が噴き出してくるようになります。そうなると、身体の深部体温があがっていますから、冷えに悩まされることが減るでしょう。

これから、長夜になります。お布団の中で快適な睡眠がとれますように…。（しづか）

温暖化

十月一日は、衣替えでした。ええ、私が制服を着ていた時代。もう40年も前になりますが…。十月になると、それまで半袖だったのが肌寒く感じ、ブラウスは長袖に、ブレザーも着用となり、朝晩にはコートも必要となる・衣替えでした。

暑さ寒さも彼岸まで…と言い慣わしていたのですが、確かに、体温を超えるような酷暑は、彼岸花の開花と共に、なりを潜めました。朝晩は涼しくなり、過ごしやすくなりました。

でも、依然として気温は高いです。日中30度近くなる日も。お日様が出ていれば、半袖でも十分に過ごせます。コートなんて、まだ必要ありません。たかだか40年で、ここまで大きく変化したのだと思うと、恐ろしさを感じます。

この記事を書きながら、聞いているラジオから、台風22号に警戒するように呼びかけがされています。数十年に一度の大雨…という表現方法がとられるようになって久しいですが、その言葉を、このところ毎年数回耳にしています。

日本には四季があり、春や秋の美しさは、世界に誇れるものであつたと思います。が、今後は二季になるのではないかと、噂されていますね…。他人事ではなくなりました。もう今、こうなのですから。すでに、私のいじもだつた時と、今は、もう気候が違う。愛風だよりも、何度も訴えさせ

ていただきました。過去の経験が役立たないほど大きな変化なのだと。

今、地球上には、北極と南極に氷河があります

から、氷河期なのだそうです。けれども、着々と溶けている。すべて溶ければ、氷河期は終わりを告げます。氷河がすべて溶ければ、海平面は上昇し、陸地の面積が激減するでしょう。人口は増え続けているのに。

陸地が減るということは、淡水も減るということですね…。それはすなわち、食料の減少も意味します。私が生きている間にも、そうなるかも知れない。それくらい、切羽詰まっている…。

干ばつ。例年なら、春雨、秋雨と、種まきの時期に降つた雨が、あまり降らなくなっています。一方で、降るとなると、どしゃぶりで、バケツをひっくりかえしたような…、都市の下水処理速度を超えるような降り方で、浸水被害が各地で起っています。そのたびに、避難したり、一年かけて育ててきた農作物をあきらめなければならなかつたり、家の改修を余儀なくされたり…。一度体験すれば、その後、無いならばまだいいですが。雨の降りやすい地域は、繰り返し被害にあっていますよね…。これから先は、このような天候が、日常となつていくことでしょう。いえ、これよりもひどくなつていくことでしょう。明るいと眠れないとか、明るいと眠れないとか、あるのではないでしょ

か？　すぐに解除になれば、数時間で家に帰れるかもしれません。でも、一日居るとしたら、トイレを使わないわけにはいきませんよね？　睡眠はどうしますか？　私は、常に睡眠不足なので、座布団一枚のスペースがあれば、どこでも眠れます。

他人が居ようと、明るかろうと、寒かろうと。でも、多くの方が、他人の気配がすると眠れないと思う。もし、そうであるならば、避難所に行くよりも、自宅で安全性を確保して過ごす方が、安全かもしれません。自分事として、この天候を受け止める必要がありそうです。(編集部)

い、岩槻は、こういった自然災害の少ない地域です。でも、最近は浸水被害のニュースを聞くようになりました。

避難指示が出たらどうするか。自分の行動を決めておく必要があります。皆様、ご自分の地域に避難指示が出た時、行くべき避難所に行つたことがありますか？　このトイレは、洋式でしたか？　学校などが避難所に指定されていることがあります。以前、岩槻の某大学に行つたことがあります。私が生きている間にも、そうなるかも知れない。それくらい、切羽詰まっている…。

私は、かなりの工夫が必要で、なんとか用は足しましたけれども、今時、洋式が一つもないなん帯を切り、手術をしたことがあるので、和式トイレは、かなりの工夫が必要で、なんとか用は足しました。以前、岩槻の某大学に行つたことがあります。私が生きている間にも、そうなるかも知れない。それくらい、切羽詰まっている…。

学校などが避難所に指定されていることがあります。以前、岩槻の某大学に行つたことがあります。私が生きている間にも、そうなるかも知れない。それくらい、切羽詰まっている…。

学校などが避難所に指定されていることがあります。以前、岩槻の某大学に行つたことがあります。私が生きている間にも、そうなるかも知れない。それくらい、切羽詰まっている…。

学校などが避難所に指定されていることがあります。以前、岩槻の某大学に行つたことがあります。私が生きている間にも、そうなるかも知れない。それくらい、切羽詰まっている…。

農と食の安心と安全確保で

命と健康守ろう(つづき)

ちょっとと寄り道「百姓」という名称・1973年にマスコミ各社は「百姓」や大工・左官・土方・按摩などの職業を指す言葉を差別的だとして、使用しないよう申し合わせました。この影響で、学校や役場や学会などでも事実上「百姓」という呼び名は追放されたのです。農は命をつなぐ・字根豊著・から。字根さんは若い頃、農業改良普及員という公務員でしたが「百姓」という言葉を使い続けました。その理由は、多くの百姓が「百姓」と名乗ることに引け目を感じていないどころか、むしろ誇りに思っているからです。そういう熱い思いを持つていて百姓の人たちが新たな希望をもつて農業の再生や自給率向上に、ひいては地方創生に繋げる道が開けるか。

しかしやはり、地球の温暖化・砂漠化・熱帯雨林の乱開発などの影響を考えると「食糧安全保障」の強化は、重要課題であり、米・麦・大豆など海外依存度の高い農產品の国内自給力の強化はなおさらのことです。化学肥料・農薬散布など軽減する環境づくりも急務です。農薬散布に関しては(余談ですが・ベトナム戦争で使われた枯葉剤被害者で、ベトちゃんドクちゃん・結合双生児)のニュースは日本でも大きな話題になりました。国内の環境関連では佐渡のトキが農薬被害で絶滅となり中国から近縁種を輸入し

て飼育放鳥を始めました。コウノトリ保護するためにも大変な費用を要したとの事。農業関連の農薬散布では、赤とんぼも減りました。オタマジャクシも激減したそうです。従つてカエルも減るわけです。メダカも農薬と三面コンクリート水路で、生きにくい環境になりました。農作業の範疇でとらえるだけでも、水田や畑地・畦道の場でも多くの生物の生き死にが繰り返されていることを、字根さんは強調します。そうして農作物への、益虫・害虫・ただの虫としての存在が食物連鎖に深く関わっており、自然農法・有機農法・減農薬法で食の安全、経済や環境整備も調整しながら、よりまして現実的な、天地自然との妥協の選択も必要。経済的な報酬では「近江商人の経済哲学の“三方よし”で、売り手よし・買い手よし・世間よし」の、新自由経済に振り回されない、食と命の安全を確保する適正な経済対策の活用も考えたいもの。

国内自給を高めるには、労働力の確保も必須です。百姓の従事者年齢も高齢化しているのだから、Iターン・Uターンも含めて、若い力を農村に定着できる百姓として、熱意をもって取り組める条件整備も必要です。経営所得・労働所得対策や家族単位としての定住も十分に配慮した環境整備も国と自治体が協力して対策も急いで具体化しなければ地方創生は現実のもとではない。思いつ切りが必要だ。世界的に対しても国内においても不測の事態に対応して、農業者に対して増産指示や罰則の規定を設ける「食料

供給困難事態対策法」で、農業者を締め付けるのは、あまりにも安易すぎます。もつと専門家の話し合い、研修交流も取り組むことこそ大事で、平時から専業農家が安心して農作業に専心できる基盤整備が急務の課題のように思う。大きく考えれば、気候危機・環境問題を考えると地産地消につなげる6次産業の流れを作り、三方よしの経済で農作業に専念出来れば農業にこそ地球を守る最強の力である・という元気も自信もついてくる。

(青春)



ツリフネソウ

ホウセンカのような葉っぱです。花は、奥行きのあるロート状の形で、その途中に、茎につながっている部分があって、本当に下がっている状態で咲いています。黄色い花もあります。

運命について

考える

運命とは命を運ぶと書きます。誰の命・言わずもがな、自分の命を自分の体につけて運ぶのです。

私たちは生れおちるとすぐ、母親の乳首を探します。お母さんのおなかの上に乗せてやると、ずれあがってきて、ちゃんと乳首に到着します。また、生まれたときに最初に世話をしてくれた人につきます。その人が見えなくなったり、声が聞こえなくなったりすると、泣きわめきます。

(昨今は、出産も殆どが病院で・命の誕生、も変化しているが)ともあれ、この様に生まれ落ちた時点で、すでに自己と他者というふうにふるまうそうです。これは本能として脳の中に記憶されていることで、赤ちゃんが考えてやつていることではありません。けれどもこの傾向は成長と共にどんどん強くなり、私達は自己と他者、自分と他のものという二元的な考え方、に深入りしていきます。

元来「自分と対象物」という見方をすると、ろに執着が生まれ、欲の原因になります。自分の周りにはいろいろな物があり、いろいろな人が



います。つまり物心両面を考察しながら、この世での“自分の命”を運び続けなければならぬのです。この世の人生街道は多岐にわたっています。どの道を通つて自分の命を運ぶか、すべて自己責任です。よりよい人生街道を通るために、は、それなりの努力、自己研鑽も必要です。

しかし、どんなに努力しても、どんなに優秀な能力を持ち合わせたとしても、この世の街道を自力だけで歩き続けることは不可能に近い。自己と他者・自分と他の物という二元的構成がこの世の社会である限り、私達は人と人が支えあって、上り坂も下り坂も、それぞれの命を守り合つて生きていくしか、命を運ぶ道は開けないのです。

たった一人、独走して他に誰もいない人生街道を選んでも、孤独な道で、喜びも楽しい語らいにも触れることもできず、何のために大事な自分の命を運んでいるのか?懸命に運んでいる意味がない事をきづかされるでしょう。今年は「戦後80年」。原爆慰靈碑には安らかにお眠りください、一度と戦争起こしませんの趣旨が記されているとか。一方では「新しい戦前」という言葉も飛び交います。何故でしょう。



非軍事の解釈を変えてしまった。国民の知る権利を形骸化し、集団的自衛権行使を可能にした。防衛予算も5兆円を超えた。その分国民の身近な教育費も福祉費も削られ続ける。私たち生活者の一票が、多くの人の命を守る、平和を創る瀬戸際です。

その上で、自分に授かった大事な命は自分でしっかりと管理し守ることは原則(命と健康は自分持ち)だが、人と人共に支え合い守りあってこそ命の尊さ、大きな価値も得られる。そのことに気が付くまで、個人差もあるでしょうが一生懸命に授かった命を運ぶ努力を続けることで、理解にたどり着く。

【運命】授かった命】安全に運ぶ、これぞ人生【人生の旅は一人ぼっち(どんなに多くの人に囲まれていても、孤独で寂しいものが心の中にある】ブッダの寓話

【実りの秋です。甘いアケビをどうぞ。】食
(K・クモの糸)

じゃんけんぽんつ



しゃれたメニューは思いいつかないけれども、お野菜を、おいしく食べる方法は、いくつも知っています。お弁当を利用している方からは、「普段は作れないような料理が入っていて、ありがたいです」とおっしゃつていただけます。野菜は、こどもの成長や、大人にだって健康の維持に欠かせません。けれども、おいしくいただくには、手間が必要です。じゃんけんぽんのメニューは、市販のお弁当より、手間がかけられていると自負しています。

10月は11と25日の開催。予約は、LINEか電話(くもう 090-4377-7607)で。

住み慣れた地域での
生活支援に取組んでいる

NPO法人愛風
を応援します！

店舗営業時間 11~翌朝5時 / 日曜祝日 11~翌朝3時 永楽食堂 ☎ 756-2498 出前配達時間 11~15時 / 17~21時 院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19 竹内接骨院 ☎ 758-1345 毎週 月・火定休日。 おしゃれ床屋 はやし。 ☎ 794-5675	仲町2-4-2/8 00~19:00営業 なちクリーニング店 ☎ 751-7133 定休日: 水曜 岩槻6209-2/カラオケ: 昼13~16時 千円(火・木・金は歌い放題) むげん ☎ 749-4621 定休日: 日曜と月曜 はり・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり。 治療院 すきっふ ☎ 048-711-9273 プラスチック金型設計製作 城町2-6-41 中村金型製作所 ☎ 756-9188 火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎ 758-0415 太田2-2-20 ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30~21:00 定休日: 日曜 とわそりーぬ ☎ 756-4732 ベル・ジュバンスやっています (火曜・第3日曜定休)
-初心者、小・中学生指導します- 団碁サロン琥珀 ☎ 090-3210-4392 -電気のことなら何でもお見積り無料です。 ナカヨシ電器サービス (西町) ☎ 757-6561	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎ 757-1200 渡辺幸夫 新車・中古車〇車検-代車無料もあり。 野澤自動車 (浮谷) ☎ 798-1003 木曜定休: やきとり早めのご注文を... 肉のやまざき (本丸) ☎ 758-1424 毎週火・第2・第4月・第3日曜定休 ゆうき美容室 ☎ 757-8238
 道口蛭田159-1 若竹和菓子店 ☎ 754-2650  鉢・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。 大平疊店 (本丸) ☎ 757-1496	

チチムウ

チチムウ・何だと思いますか？車で走っていたら、縦長ののぼりに二文字×一列で、「チチムウ」と書いてあるのをみかけたのです。はて？ こはなんぞ？

そののぼりの立ってる店は、マッサージ店でした。それで、私は、気づきました。縦長ののぼりでしたから、私は右上から縦に読み進めたので、「チチムウ」と読んでしまったのですが、これは、横に読むべきだった。つまり「ムチウチ」。ああ、なるほど。そうか。合点です。

こうして考えると、日本語って本当に不思議ですね。横書きにも縦書きにもできるし、外国語もカタカナで表記し、日本語として取り込んでいく。だから、全く聞いたこともないカタカナ語が、ちまたにあふれていたりするので、実は知っている言葉だったのにも関わらず、知らない新しいものの名称ではないかと、思つてしまつたわけです。

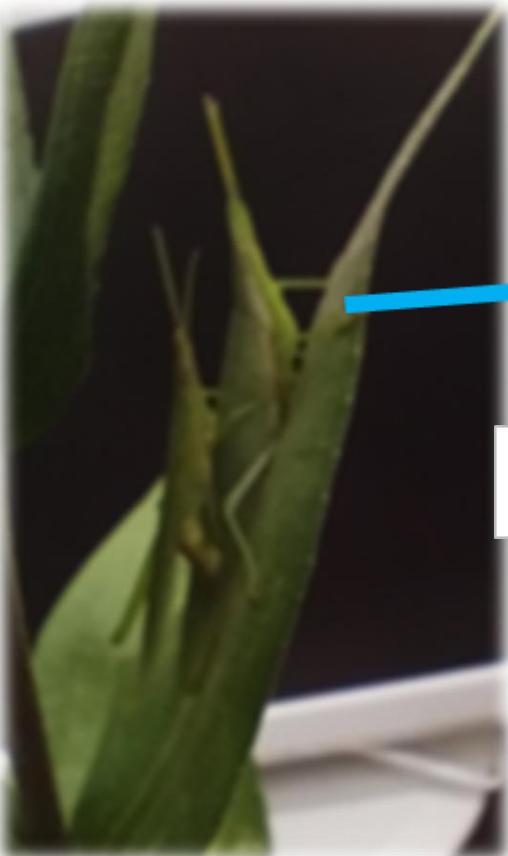
それにしても、「チチムウ」・新しい食べ物かなんかだと思ったんですが…。皆様は何を想像しましたか？信号待ちをしている間、ほんの数分、一人で頭を悩ませ、答えに気づいて、くすつと笑つてしましました。いや、ムチウチはつらい状態です。ここに治療に通つている方には、ごめんなさい。それにしても、こののぼりのデザイン。なぜ縦長のぼりなのに、横に読ませるよう

にしたのかしら？謎です。(し)

こんなのが見つけました



花～を生けようと採ってきたら..
こんなのが..。よく見て...



岩槻人形会館から徒歩1分の場所にある樹齢500年は超えると思われる松の樹！市の指定樹木になっています。今、温暖化で、全国の松が、枯死しています。これだけ元気な、巨木は貴重です！大きさをわかつていただくために、立っていただいた女性は、中肉中背の方です。樹の大きさが分かりますでしょう？

鳩の卵

自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464
11日にイオン浦和美園店で買い物
をした時のレシートを、愛風の
ボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちが、イオンから、
愛風に還元されます。普段の
運営に必要な備品等を入手する一
助になっています。



鳩が、実家のトイレの外に植わっているザクロの樹に営巣しました。窓からのぞくと、白い卵が一つ。二羽の鳩が交代で抱卵しているようです。お父さんとお母さんでしょ。

さて、日本は、野鳥を保護する法律がありまして、営巣されると、勝手に撤去はできません。実家は、野放団なので、のんきに見守っているだけでしたからよかつたのですが、これが例え、マンションのベランダに巣を成されて…となりますが、下から苦情が来ることもあるかもしれません。なんとかしたいと思うこともあるかもしれません。

インターネット上に、東京都のある区で、まさにマンションのベランダに、鳩の卵が一つ落ちていた話が載っていました。投稿者には、確かに野

鳥は保護の義務があつて、やたらと処分してはいけなかつたはずという知識があり、役所に連絡したそうです。そうしましたら、調査員が来ることになりました。その日程を調整。数日後に調査員が二人も来て、写真をとつたり、卵を測つたり、事情聴取をしたりした上に、廃棄申請書なるものを書かされ、さらに数日後、廃棄許可の書類が届いてから、やつと捨てることができた・と、レポートされていました。調査員の手数料、かつ、申請書と調査資料をもつて、廃棄してもいいかどうか検討されたのでしょうか。出た人の手数料、資料もたくさん準備されたでしょう。それらの経費、総合、いくらほどかかったんでしょうか？ 鳩の卵、捨てるために、これだけの人が動き、時間を使い、した・というのは、どうです？ 私は、あきれてしまったのですが、



野鳥の保護・という大義には、異論はありません。でも、鳩害がある場合の、対処方法として、某区のマニュアル通り？ の対応には、違和感を感じてしまいます。命は大切、むやみやたらと、害してはいけないと、社会で共有するのは、大事だと思います。面白半分に、鳩に石をなげつけたり、ボーゲンで打つような残酷なことは、社会的に、注意していくべきことだと思います。巣を、人間の都合で、勝手に取り除いたり壊したりしてもいけないのかもしれません。けれども…。皆さんはどう思われますか？

（し）

でした。この写真をとつた翌日、大雨の後、巣は崩れ、ひなの姿はありませんでした…。飛んでいたと信じたいです。

編集後記

今回は、だいぶ発行が遅くなってしましました。楽しみにしてくださっていた方には、申し訳なく…。やまぶきまつりの案内を載せてますが、開催前に皆様のお手元に届くかどうか…。ごめんなさい…。気づくと、午前様で…というくらい、時間が経つのが早く、あつと言う間に、今年も残すところ2か月ちょいです…。髪も白くなるし、顔のしわも増えてるし、下腹は出てくるし…。老いの速さに、気持ちがついていきません…。こないだまで酷暑でしたのに、寒いくらいになって…。皆様は、季節に追いついていますか？（しづか）

我が家は、どうやら卵は二個生んだようですが、私は一つしか日にできず、ひなは一羽孵りました。