

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2025年4月号
3月28日発行

春の新年度

四月号です。新年度です。愛風も、三月いっぱい、会計をぐぐります。決算が済みましたら、例年通り定期総会にて、会員の皆様にご報告申し上げます。平成六年度は、訪問介護の介護報酬が下げられるという過酷な一年でした。一年間の収支がどうなっているか、どきどきしています…。

私が子供の頃、入学式にはまだ桜が咲いていませんでした。今は、卒業式には咲いてしまっているのだとか…。温暖化は着実に進んでいるというのでしょうか…。

犬の散歩に岩槻の実家の近所を歩きますが、だいぶ暖かくなったのと、日差しが強くなったのを感じます。梅は終わり、庭に植えられている花桃やボケが満開です。ヒヨドリや目白が蜜を吸いに集まっています。

花粉症をもつ人が、愛風の職員にも複数います。彼らは、マスクをつけて薬を服用しながら勤務しています。コロナなどの感染症による咳への恐怖もまだ記憶に残る中、くしゃみ鼻水は誤解を招きやすく、つらいところです。



権現堂の早咲きの桜

杉や檜は、裸子植物ですから、地球上の生物の中では古株です。人類が地上に現れる前から地球上で今と大して変わらない姿で繁茂していました。その繁栄に必要な花粉が、後出てきた人類(飼われていたペットにもあるそうですか)に、悪さをするようになっていいると考えると、おごりたかぶる人類への警告ではないかと、畏れてしまいます。

昨夜、耳元に蚊の飛ぶ音を感じ、明け方に飛び起きました！ まだ蚊取り線香なんて用意していませんし。つぶさないで、かゆい思いをすることになってしまおうので…。つい先日、大雪だったのに、もう夏日…。身体がおいつきません。この先、岩槻あたりでは、春のこちよい時間はだんだん短くなり、真冬の寒さの後、急に夏という、四季ならぬ二季になっていくのかもしれない…。

どこことなく気持ちがそわそわするのは、躍動の季節だからでしょうか？ いや決算が心配だからか？ 社会福祉が充実した国ならば、愛風のようなNPO法人は不要です。究極の望みは、愛風などなくても、障害のある人も高齢の人も、住み慣れた地域で、安心して生活しつづけることができるようになっていくことです。そうすれば、私も安心して齢を重ねることが出来ます。

ところが残念なことに、今の日本には、まだ必要だと思えます。新たなSOSの連絡は、毎月来ます。でも、人手不足で、すべてをお引き受けすることができません。募集もかけていますが、責任の重さ、支援の難しきの割に、時給が安く、訪問という特殊な労働環境の



この仕事を、選んでくれる人はとても少ないです。厚生労働省の統計資料を見ましたところ、昨年の日本の無就業者は総人口の五割弱でした。半数までではありませんでしたが、せまる勢いです。総人口ですから、子どもなどの未成年、高齢者や障害者、けがや病で休職中の人などを含んでいます。けれども、総人口の半分の人が、半分の人を支えなければいけない現状を思うと、暗澹たる気持ちになります。

厚生労働省の統計資料に掲載されていたコラムに介護人材の不足を解消した事例が載っていました。何か参考になればと思い、読みましたが、なりません。施設改革だったためです。訪問介護は、生活者の家に訪れて行う支援です。その特殊性は、施設と全く違うので…。介護分野の人手不足の原因を分析し、解決案も4つ示されていましたが、いずれも訪問介護には当てはまらず…。国は、長期療養のために病院等に入院していた人たちを地域に戻し、社会の中で支えていくという方向を打ち出しているが、実際にそれを支える末端の訪問介護について、考えていないように感じてしまいました…。訪問介護を担う事業所は無くなっているかもしれない。少なくとも、愛風の今のヘルパーさんたちが、十年後も元気で仕事をしていることは、保証できません。

五月十八日午後、定期総会を開催する予定で、準備を始めました。会員の皆様には、来月号で詳細をお知らせします。皆様の知恵を拝借したいので、参加できるように日程の調整をお願いいたします。(理事長 久毛しずか)

値上げします

会員様限定の福祉有償運送ですが、この六月から値上げする予定にしています。認可受けた当初より、一般のタクシー料金の半額程度という条件が課せられておりました。ところが、この条件ですと、車を稼働させるためのガソリンやオイル、車を維持するための車検やタイヤやバッテリーの交換費用などを賄い、加えて運転手さんに支払う賃金などの経費を支払うと赤字になってしまふという支援でした。

赤字では、継続運営できませんので、運転手さんへ支払う賃金を、有償ボランティアということで、さいたま市の最低賃金に満たないささやかなお礼程度におさえて、引き受けてくださる方をお願いしてきていました。

でも、そんな悪い条件の仕事を、快く引き受けてくださる奇特な人は、少ないです。担い手が増えない要因の一つもありました。この支援を継続していくのかどうか、理事会でも検討してまいりました。

一昨年、料金を改定し、少し上げました。毎年、福祉有償運送の認可継続するために、市の委員会へ計画書を提出し、会議に参加しているのですが、その場で、タクシーの半額程度

健康で長生きするために

part80

平成27年の統計では、日本の百寿者（100歳以上の人）は、61,568人だったそうです。昭和38年は老人福祉法が制定された年ですが、その時は全国で153人しか居なかったのに！そして、6万人超えの百寿者のうち、87%は女性だそうです。

公益財団法人長寿科学振興財団のコラムに、次のような記事がありました。『100年くらい前の日本では、乳幼児死亡率が高かったため、兄弟や両親との死別を経験した人が多かったようです。現在の日本の百寿者は、早死にした兄弟のためにがんばって長生きをしなければいけないと教えられて生きてきました。しかし韓国の人は「自分が長生きをするのは早死にした兄弟の年齢を代わりに使うから」と捉えている人が多いのだそうです。』ゆえに幸福感が、日本の百寿者の方が高いということです。この幸福感の高さが、日本を世界でもトップの長寿国にしている要因の一つではないかと。

幸福感といえば、福祉大国である北欧の平均寿命が日本より短いのはなぜかと思い、調べてみました。そうしましたら、北欧の高齢者の介護に対する姿勢が日本のそれとは違うことがわかりました。日本の寿命には、寝たきりで生かされてしまっている？とでもいいくなる状況の人も含まれています。意識もなく、栄養も胃に穴をあけて直接流し込むような、おしっこも管で自動で回収するような状態の人…。北欧には、そういう人は居ないそうです。

そもそも、高齢者の介護は、国の職員である介護士が行うことになっていて、家族は担わない。そして、本当の終末期になるまでは、皆、自宅で生活するのだそうです。毎日介護士が来て介護をする必要があっても。そして、終末期には、終わりを迎えるにあたって、食欲が落ちるのは自然なことだからと、日本のような処置はしない…。ゆえに、高齢者の幸福感は高いそうです。住み慣れた自宅で、お酒を好きな人は、最後までお酒を飲むこともでき、歩けなくても、国家公務員である介護士に世話をしてもらうことができる。安心して天寿を全うできます。そして自然な死…。ゆえに、日本より少し、平均寿命が短い…。そういう事情は、統計だけではわかりませんね。（しずか）

では、最低賃金すら運転手に支払えない。事業が維持できない値段では、利用希望者はたくさんいらつしやるのに、対応できる運転手を確保できないと、訴えました。

考慮いただいたようで昨年、それまでの要件が緩和され、タクシーの八割程度まであげてよいことになりました。愛風は、一昨年の料金改定したばかりでしたので、昨年は据え置きました。今回は、事業継続できることをめざして、利用料金を上げる方向で検討中です。詳細が決まるのは、五月に行われる委員会に通ってからとなりますので、六月から新料金にする予定です。

現在、福祉有償運送（移送）をご利用の方は、ご負担いただく金額が増えますので、恐縮です。事業継続に必要な措置なので、ご理解いただければ幸いです。詳細は、四月中に別途配布させていただきます。ごく近くへの移動だと、一般タクシーと大差ない値段になるかと思えます。30分以上かかるような場所ですと、やはりタクシーよりは安いですが…。年度切り替えにあたり、年会費が必要となりますが、移送の値段が上がっても利用するののかも考慮して、継続のご判断をいただければと思います。（理事会）



じゃんけんぽん

春色のお弁当を配布しました！ 菜の花は、見てもきれいですが、食べてもおいしいし、種からは油がとれるし、とても優秀な植物ですね！事務所の畑で採れました。新鮮ですから栄養も満点。他人丼を彩りました。

四月は十二と二十六日の開催。予約は、LINEか電話（へも）090-7377-7607）で。

住み慣れた地域での
生活支援に取り組んでいる

NPO法人愛風

を 応援します！

和菓子店 若竹 048-754-2650 お正月用 おもち お祝いの引き出物等承ります！ 店舗営業時間11～翌朝5時/日曜祝日11～翌朝3時 永楽食堂 ☎756-2498 出前配達時間 11～15時/17～21時 院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19 竹内接骨院 ☎758-1345 毎週 月・火定休日。 おしゃれ床屋 はやし。 ☎794-5675 お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜 扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413 訪問理容・美容も致します。火曜休み 理容室 レオン ☎757-7750 皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工 藤原精密 ☎757-2799 水曜定休 喫茶みのり ☎757-7318 -初心者、小・中学生指導します- 囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392 -電気のことなら何でも-お見積り無料です。 ナカヨシ電器サービス (西町) ☎757-6561 あなたもきっと気づく。自分で治す力。 埼玉むつう整体院 (予約制) 090-5335-8170 缺・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。 大平畳店 (本丸) ☎757-1496	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫 岩槻6209-2/カラオケ：昼13～16時 千円(火・木・金は歌い放題) むげん ☎749-4621 定休日：日曜と月曜 プラスチック金型設計製作 城町2-6-41 中村金型製作所 ☎756-9188 はり・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり。 治療院 すきっぷ 048-711-9273 どんなに小さな工事でも大丈夫。 一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452 火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎758-0415 太田2-2-20 ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30～21:00 定休日：日曜 とわそりーぬ ☎756-4732 ベル・ジュパンスやってます (火曜・第3日曜定休) タマ美容室 048-754-8834 -無い本は、ご注文をお受けいたします- 岩槻書店 ☎757-4725 新車・中古車○車検-代車無料もあり。 野澤自動車 (浮谷) ☎798-1003 木曜定休：やきとり早めのご注文を.. 肉のやまざき (本丸) ☎758-1424 毎週火・第2・第4月・第3日曜定休 ゆうき美容室 ☎757-8238
---	--

家族が認知症になったら

80歳以上になると、半数の人がなると言われている認知症。自分は関係ないと思わないでください。

貴方もいずれ通る道。自分はならな方の半分に入っただとしても、ごく身近な人、親であったり、同胞であったり、友人であったり、子どもがなる可能性はおおいにあります。

あまりに多くの人がなるので、もう今や、病気ではない！と提唱している人も居るくらいです。認知症は進行する、認知症は治らない！、だから怖い！、と思っていませんか？

物忘れ＝認知症ではありません。物忘れをしやすくなる疾患は他にもありますし、原因疾患を治療すると、治る物忘れもあるのです。ゆえに、早期に専門の診断を受け、適切な医療を受けることをお勧めしています。

私も、物忘れはかなりあります。それこそ四十代から自覚しはじめました。それまでは、記憶力には自信があり、メモなどどらなくても、会議の内容、患者さんの病歴や生活歴、学生のレポートの内容など、覚えていられた。ところが、さっき話した電話の内容すらきちんと思い出せず、あれっ？と思ったのが、四十を過ぎた頃です。それ以来、気を付けてメモをとるようにして、今があります。



でも、メモには限界があります。すべては書けないというところが一つ。もう一つは、メモしたものを失くしてしまうということ。今、この状態ですから、十年後には、私も介護のお世話を受けているかもしれない。若い時、あびるように飲酒しましたから、脳は傷だらけだろうと思うからです。ゆえに今、愛風の活動の礎をしっかりと築き、後任に引き継いでいくことを目指しているわけです。

同じ認知症の家族でも、主介護者としてそばに居る人と、遠方に居て、たまに会うだけの家族では、感じ方も役割も違います。共に生活する家族は、正直、大変です。なぜならば、認知症は、一気に悪くなるのではなく、徐々にできないことが増えていく経過をたどるからです。

できることが沢山あって、自尊心や考える力もあって、部分的にできないことが出てくる期間があるところが、大変なのです。ついっかかり：調理中なのを忘れて鍋を焦がしてしまうことは、誰でもあることかと思いますが、それが頻繁になり、家族が火事予防のため、ガスの元栓を閉めたとしましょう。でも、初期の認知症の方は、ガスの元栓を開けることもできるし、家族がガス会社に連絡して止めていたとしても、ガス会社を調べて、再開の申し込み電話をかけることもできるのです。

でも、認知症ですから、ガス料金の請求書や督促状が送られてきていても、忘れてしまい、支払いに行かず、ガス会社から強制的に止められ

てしまう：ということも起こります。その場での判断力はかなり長く健在であることが多いです。ですから、別世帯で生活する家族には、そのできないところが見えにくい。一緒に生活していると、あれ？あれ？ということが、頻繁におこるので、わかるのですが、たまにみただけでは、その一緒に居る数時間では、病的なところは見えにくい、ということがあるのです。

毎日支援に入っているヘルパーが、遠方に住んでいてたまにみえるご家族に、認知症の疑いがあるので受診を・・・と進言してみても、「そんなはずありません！」と拒否されることもあったりします。・・・気を使うであろう他人であるヘルパーであってもそうなので、主介護者が同居息子の嫁だったりすると、遠方の小姑には、伝えにくかったり、理解されなかったりということもよく聞く話です。

認知症は、まだ完全に悪くなりきっていない初期が、実は一番大変なものではないかと思えます。一番率の高いアルツハイマーなどは、進行するといずれ、手足の動かし方も忘れてしまったため、寝たきりでご飯も自分では食べなくなってしまうますが、そのようなまでの間が、介護量が多く、大変です。

一番身近な人が、気づきやすい認知症。恥だなんて思わずに、そして、独りで抱え込まずに、まず相談しましょう！ 動ける元気な時の対応は、本当に大変です。近所の人、友人、遠くの親戚など、皆で現状を共有し、社会で見守っていくようにしていけば、案外、できることをしてもらって・・・の生活が維持できます。

(愛の風)

幻視：

そこに何も無いのに、「子供がいるでしょう?」「虫が這ってる」「そこに蛇がいる」などなど、どうにも共感できず、対応に困る症状がみられる疾患があります。無いものが見える…。皆様が、近しい人にそう言われたら、どう対応しますか?

飛蚊症のように、物理的な変化があつて、そこに無いものが見えているという場合もあります。飛蚊症は、本来は透明であるはずの眼球の硝子体に濁りが生じ、その濁りが網膜に影を落とすことで、何かが飛んでいるように脳が感じてしまう…状態です。ですから、これは、つきつめて考えれば、何も無いのではなく、眼の中に濁りがあるわけですから、幻視とは違います。これは、硝子体が健康な状態でないことを意味していますから、進行を抑えたり、濁りを改善させるような治療が必要です。もし、自分には何も見えないのに、「なんだか小さな虫のようなもの」が目の前に飛んでいて、邪魔ではないかというように、このような内容の訴えを聞いた場合には、眼科受診を勧めてください。

腕や足に、「蟻がのぼってくる」ように、小さな虫が身体を這うという感覚を伴った幻視は、アルコール依存症に多くみられます。アルコールは老子も言うていますが、適量ならば薬になりますが、過ぎれば毒物です。アルコールによって損なわれる脳の部位はだいたい同じで、このような幻覚を感じる人は多いのです。「ほら、みて、蟻がいっぱい…」と言われて

見せられても、他の人が見ることはできません。この場合、お酒は飲んでいない状態のはずです。お酒で脳に異常が起きている可能性があることを伝え、精神科か、心療内科への受診を勧めてください。

誰も居ない空間をみて、人が居る…と言われる場合、その人がどんなころもちでいるかも、合わせて気にしてみてください。単純な幻視ならば、本人は怖がりませんし、触ろうとすると消えてしまうので、幻視であることを本人に納得してもらうことも可能です。恐怖心…を伴っている場合、注意が必要です。その話を深めないように対応しないとなります。

深めないように…とはどういうことかというところ、まず強く否定しない。「誰も居ないわよ!」「気のせいでしょう!」などと、全否定すると、きちんと存在していることを説明しようとなさいますので、体験が強化されてしまいます。恐怖を感じているということは、現実起こっていることなので、「不安を感じているのですか?」と、いたわってあげてほしいですが、そこに人が居るのか居ないのかということには触れないでいただきたい。例えば「私が居るから大丈夫ですよ」というような、現実的に共感できることを共有するように対応するのが理想です。

人が居る…というタイプの幻視がある人には、まず落ち着いてもらえるように応対し、恐怖心があるにしても無いにしても、医療にはかった方がいいので、受診を勧めます。恐怖心が無いタイプの場合には、脳神経科か物忘れ外来。恐怖心がある場合には、精神科か心療内科がよいかと思えます。

幻視に似た症状に「錯視」というものもあります。それは、紙屑をみて猫だと思ったり、柱の柄が人の顔に見えたりというもので、これは、健康な人にもあり得ることです。でも、それが頻繁である場合には、認知症が疑われますので、物忘れ外来に相談に行くことを勧めてください。

いずれにしても、無いものがあるように見え、それを口にしてしまう場合、何らかの疾患が背景にあることが考えられます。早めに治療に取り掛かった方が、病の進行を抑えられますし、本人が苦痛を感じているとすれば、軽減させたいです。愛風だよりの読者さんには、ぜひ、このことを頭に入れていただき、こういうことを見聞きした時には、適切なアドバイスをしていただけたらと思うものです。

もう一つのケースに、霊体が見える人という場合も。美輪明宏氏などは、そんなタイプかと。こういった人は、それが何であるのか、ご自身で承知ですし、それが見えない人に話した方がいいのか悪いのかも承知しています。ですから、相手がどう思うかも考えず見えている、と言うことは無いはずですよ。

(ケアマネ)

雪の日
事務室の窓から撮影



むき。ふむき

人の性格は様々で、得手不得手もそれぞれです。得意なことだけを行って生きていければ、悩むことや苦勞することも少なくてすみそうなものですが、実社会では、苦手なことも、ことに仕事というしびりの中では、担わなくてはならないことがあります。

苦手なことを行わなくてはならないとき、心にかかる負荷は、かなりのものとなります。多くの社会人が、そういう苦痛を抱え、もしくは乗り越え、日々、生活していることと思います。

今、コンピューター

の世界では、人工知能(AI)の進歩が著しく、文章を書くのが苦手という人には朗報の技術が確立されています。例えば、会議などに参加するとき、その議事録を作成することを、まるまるAIに託せます。すべての議事をAIに聞かせると、その内容をすべて文字におこすのはあたりまえ。さらに、要点をまとめて、簡易な資料に作り直すこともしてくれま

す。私は、文章を書くことが好きですので、便り作成を苦痛に思ったことはありませんが、他の人に原稿依頼をすると、固辞されることがあります。苦手？



今や、AIは、小説すら書けるようになっていきます。テーマくらいは、人が与える必要があるでしょうが、過去の膨大な小説データを分析することで、全く新しい創作小説を、作り出すことが可能なのです。

人の心の動きなど、繊細な表現が求められる場面もあるでしょうに、心というものがなさそうなコンピューターに小説が書けるというのも、不思議です。でも、考えてみれば、小説家だって、体験したことだけで作品を書いているわけではない

のですから、資料やデータを沢山集めて、選択し、人が好むであろう形に並べることができれば、作品になるのかもしれませんが、(情緒もへったくれもない感じがしますが...)。

漫画家の手塚治虫さんが火の鳥という作品の中で描いた未来の社会は、国民一人一人にコンピューターがあてがわれていて(AIのようなものですが、作品中ではマザーとよばれています)、過去の社会の中であった多くのストレスを感じずに人が生活できるように、マザーが、生活の中で、細かく指示を出していました。

人が判断すると合わないものであっても好きになったり、やってみたくなったりということがあります。けれども、そこは、合理性を尊重するマザーの裁量。学校を決めるのも職業を決めるのも、適性をみてマザーが誘導していくので、人は、不適應で悩むことはなく、より快適に生活している...というのです。

別の漫画で竹宮恵子さんの地球へという作品の中

では、未来は次のように描かれています。身体的に妊娠に向いている女性は、妊娠出産までを担う。社会全体で子供を育むことになっていて、産んだら各自お母さんになるという現代とは違う仕組みです。性格的に、子育てに向いている夫婦は、その社会で生まれた赤ちゃんを一人あずかり、成人するまで育てる。成人すると、家を出して、適性検査を受ける。そして自分に合った職業について独立。子育てをする夫婦は子育てが仕事。妊娠出産する女性は、妊娠出産が仕事。ものつくりが得意な人は、職人に。教育が適している人は教師に。それをコンピューターが決めていく...。そのため、犯罪や自殺が減り、より平和な社会...

これは漫画ですから、極端ですが。でも、現代でも、マニュアル化はあちこちで求められます。正解は一つで、そこに到達するように行動することを求められる。そういうことを積み重ねていった先にあるのは、ご紹介した漫画のような社会なのではないでしょうか。

毒親という言葉が最近できました。子育てに適していないと思われる言動をしてしまう親...。完璧な人間は居ません。失敗もする。でも、力の無い乳幼児を力任せに叩いたりつねったり、自力で食事を調達できない子供に、ご飯を与えなかったり、睡眠や安心といった健全な成育に必要なものを与えていなかったり...。そういう残念な親が、子育てに関わらないようにするという社会が、漫画の中では想定されています。はてさて、現実的な解決策になりうるのでしょうか...。(し)

どうなる？訪問介護

国会中継なんて、皆様ご覧になりますか？

私はテレビの前にじっくり座って観るなどという時間がとれませんで、通りがかりにちらっと眺める程度しか見ていません…。でも、移動中の車のラジオで、ちょうど移動支援のことを取りあげて質問しているところを聞きました。

移動支援とは、障害がある人が、外出するときに、障害福祉サービスの一環として、訪問介護事業所が提供できる支援の名称です。愛風も移動支援の事業認可をとっており、利用されている方もいらっしやいます。

ところがこの移動支援、内容に制限がありません。以前もとりあげましたが…。まず、通学や通勤には使えません。ラジオから聞こえる声は、どうして通学に使えないのか、障害のある人も登校することに支援を受けられれば、より社会の役に立つ知識や技術をつけられるのだから、国として支援するべきだと論じていました。他国の例もあげ、通学も公的に支援する仕組みがあると訴えていました。

この質問が、国政にどう取り入れられるのか、はたまた取り入れられないのか、そこまで聞けませんでしたが、少なくとも、現場で感じている課題点を取りあげて、政府に意見してくれる議員も居るのだなど、分かりました。そういう議員が増えるように、私たちは選挙の一票を駆

使用するしかありません。野次をとばしたり、誰かの落ち度を追及しているばかりの国会なんて、気持ち的にも、見たいものではありませんが、困っている人の代弁者として、現状を伝え、改正案を出してくれている人が居るならば、応援したいです。

とある地域で総合診療(家庭医)をなさっている白土医師から愛風に、定期的にメールが届きます。その一つの内容を転記します。

介護をとりまく状況は、大変なことになっていますが、すこし希望の光が差し込んできたので、ご報告させて頂きます。

昨年二月24日。議員であったO先生に声をかけて頂き勉強会でお話をさせて頂きました。お題は：「認知症の方を支える社会。市町村や国に求めることは？」

ふだん、行政に物申すチャンスはなかなかありません。貴重なチャンス到来！ 介護保険制度やサービスを自分なりに勉強して。介護現場で奮闘する仲間の動画や生の声を聴いたところ…。想像していた以上に過酷。なんとも危機的な状況でした。

とりわけ訪問介護は、崖っぷちどころか半分落っこちかけている状態。かたんに復習すると。介護サービスの価格を決める介護報酬の定期的な見直しで介護度が比較的低いグループの報酬が下げられました。それにより、地域に根ざして奮闘してきた小さな介護事業所の事業がたちゆかなくなり閉鎖があいついでいるのです。

介護サービスが受けられないことでますますご本人の状況が悪化していく。それを支える介護家族も自身の仕事をあきらめるなど、社会全体に負の影響が…。まさしく日本沈没の危機です。

今回は後継であるA議員も出席され話を聴いて下さいました。A議員は今回なんと、厚生労働委員会の理事になられるとのこと！ O先生がA議員へ、「ここで話を聴いて、一緒に写真を撮ったからには、かならず介護保険改悪を阻止する。この場で約束するね？」 念おしして下さり。

期待は抱きながらも、期待しすぎないように…。なんと先日朝のネットニュースにて、二つの政党共同で、「訪問介護」事業者への緊急支援法案を提出。現場に深刻な影響が出ているという状況をふまえ。次の改定を待たずに、補助金を支給したり、報酬の見直しを行うという法案。よーーーーーし！……！

両党のところには、介護関係者からの切実な声がたくさん届いていたはずで、その熱量が国を動かしたのでしょう。

介護保険サービスは、生活を支える仕組みです。薬よりもまずは、生活を整えること。その重要性を、今後も発信していきます。今後も注意深く、経過を見守っていきましょう。

以上、ちょっと励まされた内容でしたので、ご紹介でした。私の代わりに、国会見守り、お時間のある方にお願いたします。地域で生活し続けたい方に愛風が支援を続けられますように…。

(ヘルパーステーション愛の風)

草が教えてくれること



道端に生えている
この小さな白い花。皆
様、ご存じですか？
これ、ぺんぺん草に似
ていますが、少し違っ
た草です。田んぼの畔に
よく生えている、タネ
ツケバナです。

この花が咲くころに、種もみを撒いて、苗づく
りを開始すると、季節的に、田植えに間に合う
ように稲が育つ…。昔は、田んぼの一角に、苗床
を作って、そこで育成したようです。今は、コン
バインで田植えをしますから、その爪でつかみ
やすいように規格のケースに種をまいて、温室
で育てます。ですから純粋に、昔の知恵を生か
すわけにはいかないようですが…。

また、私は詳しくないのですが、自然農法の
中には、雑草を除去しないで、野菜などを育て

る方法があるようです。その方法をとる人たち
は、この雑草が生えている土地は、酸性が強い
から、撒くのは、この野菜がむいている…。などと
判断するようです。

ビャクシンという樹木をご存じですか？ 杉
のような葉っぱですが、風の強い環境で生育す
るためか、幹は捻じれ、複雑な形をとります。
昨今、関東地方にも竜巻が発生したり、台風も
巨大化するなど、気候が変わってきています。

強い風が常時吹くようになると、植物の中に
は、丈を短くする仕組みが備えているものがある
という研究があります。皆様、見慣れた草花
の丈が短くなっていたら、強い風が吹くかもと
いうことを、心にと
どめ置きください
い。予測する科学
は、今も、日進月
歩していますが、
未だ地震や台風、
ゲリラ豪雨などの
予報には限界があ
ります。



自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464
11日にイオン浦和美園店で買い
物をした時のレシートを、愛風の
ボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちが、イオンか
ら、愛風に還元されます。普段の
運営に必要な備品等を入手する一
助になっています。

われらより歴史の長い、動植物の方が、気候
などの地球規模の変化に敏感で、対策を講じて
いるのかもしれない。散歩によい気候になり
ました。どうぞ、ただ歩くのではなく、普段気
にも留めていない植物の変化を探してみてください
い。昔から、カマキリが卵を下の方に付けている
と、台風が来ると言いますよね？ 彼らが災害



木瓜(ボケ)



編集後記

雪が大量に降ったと思ったら、晴
れた日に乗った車の寒暖計は30℃！
なんと、半そででも暑いくらい…。

気温差が大きすぎて、身体が変化
に追いつきません！と、私より若い
ヘルパーがぼやいていました。

訪問するのに自転車を使っている
ヘルパーも居ます。雨や雪、外気温
の高さ、花粉や黄砂の影響をもろに
受けます。訪問するというその労力
を、値段にきちんと反映させてほし
いと、つくづく思う天候でした。

我が家の愛犬が、最近散歩中にく
しゃみをします。花粉症デビューか
もしれません…。私がかかる分を肩
代わりしてくれているのか？ (し)

を事前に教えて
くれるかもしれ
ません。
父が好きで種
をまいたあけび
が、もうたくさ
んのつぼみをつ
けています。今年
は、昨年より多くの実を結ぶことでしょう。春
です。

(しずか)

