

# 愛風だより

## 時間の価値

〒339-0076  
岩槻区平林寺905-1  
電話048-756-8640  
Fax048-756-8644  
NPO法人 愛風

2024年12月号  
11月26日発行

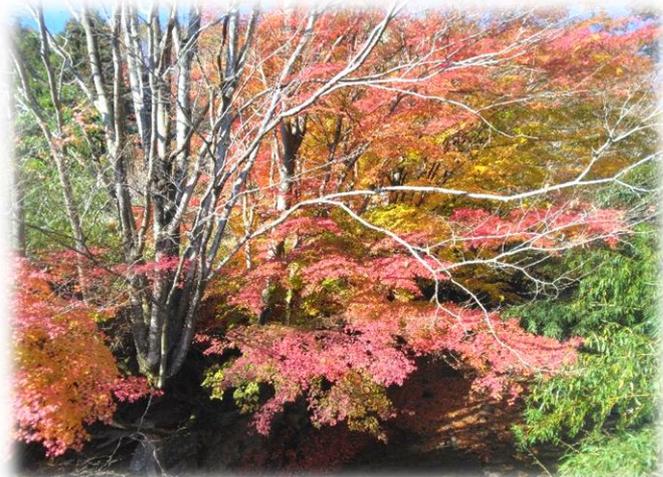
最近の子ども達の話す速度は、我々の子ども時代と比較すると1.5倍であるらしい。そんな話を耳にしました。皆様、どう思われますか？

合理的であったり、効率的であることを良しとする価値観の中では、ゆっくり・のんびりより、てきぱき・きれつきれつの方が、価値高いと思われるようです…。

私の甥っ子が、普段の会話で、漫才のつっこみでもしているかのように、早口で、あいの手を入れます。思考が、その言葉と同じ速度で回っているようにはみえません。反射的に言葉を発しているようでも、それは特別ではない

ようで、今の子どもたちは、昔より早口なのだそうです。お孫さんはいかがでしょう？

明石家さんまや古館伊知郎のように、話すことを売りにしているタレントは、笑いを取る目的を達成するために、相手の話をとらえて、早く反応して、笑えるように返すという訓練をしてきているわけ



ですから、ある意味技術です。早口もその技術の一つだと思います。

お金を払っても観たかったり、普段の生活での大変さを笑いで払拭することができるほど、それは特別なことです。でも生活は、いつも腹を抱えて笑ってばかりでも疲れるし、メリハリが必要なのではないかと思うのですが、皆様そうは思いませんか？ 穏やかな癒される時間というのは、目立たないけれども、実はとても大切なのではないかと…。

私の親友にとってもものんびりした子が居ます。複数の友人たちと話をしていても、彼女はいつもワンテンポ遅れて反応します。それは、彼女がいつもとても真剣で丁寧だからで、ずれて笑いを誘ってしまうこともありますが、ぶれないその真面目さは、安定していて、癒されるものです。

そう思うと、なんだか社会がスピード化の方に流れて行っているように感じられることは、よいことばかりでもないような…。じっくり立ち止まって、自分の足元を見る、本当はどういうことなのか、考えてから、慎重に言葉を選んで話す、こういうことの価値、もっと見直してもいいのではないのでしょうか…。

うちの母や妹は手が速く、調理をするときにも一度に複数の料理を段取りよく手掛けて完成させるし、料理しながら掃除をしたり洗濯したりもしています。私は同時に複数の事を処理するのはとても苦手です。さすがに洗濯は、スイッチを

入れれば自動でやってくれますから、その間に、掃除をしたり調理をしたりすることはできますが…。複数の品の調理はかなり高いハードルです。

要領が悪いと怒られる点です。ましてや今はヘルパーとして利用者さん宅に入ることもあります。限られた時間の中で、家事支援をするのですから、手際が良くて沢山の仕事をこなせる人の方が重宝がられます。手が遅かったり要領が悪かったりという要素は、改善すべき点となります。

一方で、手は早いけれども、やり残しがあつたり雑だつたりするよりは、一つのことを丁寧に言い、出来が良い事を好まれる方もいらっしゃいます。話す速度も、ゆっくり丁寧である方が品が良いように感じられますし、何より穏やかな気持ちで聞けます。

偉大な発見や、すぐれたアイディアは、忙しく詰まった時間にはあまり生まれません。あまり脳に刺激がなく、ぼんやりとしている空いた時間こそ、ひらめきは芽生えるのだとか。だとすると、効率よく仕事や思考を詰め込むことは、本当は発展を阻害するのではないのでしょうか？ だって、新しいことをみつけることができなくなるといいうことですから…。

詐欺の常套手段は、考えるべきを与えないことだそうなんです。その場ですぐに判断することを要求する。追い詰めていく。そういう時の口調は速いはずなんです。

時間を有効に使うということとは、つめることなのか、空けることなのか。皆様はどう思われますか？

(編集部)



# 年末年始

なんだか怒涛のように一年が過ぎてしまいました。はや師走です。まだ、色々な出来事が消化できておらず、冷静に振り返ることもできていません。

愛風のお休みについて、利用されている皆様にお知らせです。

事務室は、二十九日～新年三日までお休み。

訪問介護は、年末は三十一日まで実施。

年始は、三が日はお休み。

四日から通常運営いたします。

(ただし、命に係わるような支援の場合には、誰かしらがうかがえるように調整しますので、ご相談ください。)

この一年は、皆様にとつてどのような年でしたか？ 私にとつては、追われまくって未消化の一年でした。💧 いえ、まだ終わっていません。あとひと月あるわけですから、机の上にとまってしまった残り仕事を、年内に片づけたい！ 足元にも、未処理の書類が箱に入つて積んであります。これが終わらないと、気持ちよく新年を迎えられないっつ。と悪あがき中です。



大掃除もしたいです。忙しい時、時間を捻出するのには、どこを削っていくかというところ、掃除でした。食事も睡眠もだいふ削りましたけれど、全部削るわけにはいかないものですから、消去法だと掃除を後回しにすることに。想像しないでください。ね、猫や犬の毛が部屋の隅にふわふわと揺れ動いている。なんて。

新年くらい、きれいな空間で迎えたい。です。利用者様のお宅に訪問すると、見習いたいくらい整理整頓の上手な方、掃除の技術の高い方、調理の腕の良い方に巡り合えたりします。学ばせていただいているわけですから、それを生かしたい。生かすぞ。あとひと月の間に、一度くらいは。

十二月号ですから、本当は一年を振り返つて。という記事を書きたかったのですが、頭が切り替わりません。焦っています。これも、師走



だからでしょうか？ 紅白歌合戦を、今年こそゆつくり観戦したいです。

朝晩は寒くなりましたが、日中陽が差せば、汗ばむくらいの気候です。寒暖差が大きいと風邪もひきやすくなりますし、人ごみに出ていくと感染症ももらいやすくなります。皆様、油断せず、健やかに一年を終えましょうね。

(愛風 理事長)

## 政府が目指す認知症への対応

十一月二十九日、石破首相が、国民の3.6人に一人が認知症であるという状況になることへの対策を発表しました。「(認知症の人が)住み慣れた地域で、周囲の人とのつながりから、希望を持って暮らし続けられる社会を実現していくことが必要だ」

そうならいいなと、思いながら聞いていましたが、一方でじゃ今は何なのよと思ったりもしました。今、認知症ですと言われたら？

私たち療法士は、障害を持っていないように、高齢になろうと、その人がその人であることに変わりはなく、尊重されるべき一人格であり、ある機能を失ったとしても、それを補う道具や、別の機能を鍛えることで代えられる方法があると、学びます。でも、一般的にはまだまだ、認知症になったら、何もわからなくなってしまつて、人のお世話を受けなければ生きていけなくなってしまつたら、迷惑をかけてしまつてしまう。子供たちに迷惑かけてしまうくらいなら死んだ方がましだ：などもという極端なうれいを抱えてしまう人も居るほどです。

私が子供だった頃には、「ボケ」と言っていました。それには、何もわからなくなつてしまった人という侮蔑的意味合いが込められていて、人格否定につながる

## 健康で長生きするために

### part76

布団が恋しい季節になってまいりました。皆様は夜間、何回くらいトイレに起きますか？ 若い時は、眠りに就いたら朝起きるまで、一度もトイレには行かなかったのでは？

年齢を重ねていくと、内臓の筋肉も硬くなります。膀胱は、風船のような伸縮性の高い筋肉の膜に覆われた臓器です。この筋肉が固くなると、尿がたまってきても十分に膨らむことができず、少しの量でも尿意を感じてしまうため、頻回にトイレに行かざるを得ない状態となります。

トイレにたつと、睡眠が中断してしまうため、なるべく立たないですむようと、特に寒い季節、就寝前に水分摂取を控える人がとても多い。これは、危険です！ 尿が濃くなると、毒素が強いわけですから、より早く出したいと、膀胱にはまだ余裕があっても、尿意を感じていしまうようになります。

それに、水分を控えるとこむらがえりが起きやすくなります。つる..という状態です。そう長く続くものでもないですし、特に何もしなくても、時間がたつと収まるものでもあります。何せ気持ち悪い。つっている時はとても痛いすし..。

こむらがえりを起こさせないためには、十分に水分をとる必要があります。また、ミネラルもバランスよくとれていないと、起きてしまうようです。中でも、マグネシウムの役割は大きいのだとか。

マグネシウムは、アオサやわかめ、ヒジキなどの海藻類の他、ナッツなどに含まれている、カルシウムは、乳製品や豆腐などの大豆製品、シシャモやシラスなど丸ごと食べられる魚に多く含まれているそうです。

健康長生きには、充実した睡眠は大切です。どうぞ、眠りをちゃん切らずにいい夢をごらんください。(しずか)

からと、名称が「認知症」に改められました。でも、なつてしまうと治せないとか、認知症になつたら家族のこともわからなくなつてしまつたといふ誤つたイメージがまだ残つていて、家族が認知症になつたことを隠そうとしたり、自分が認知症だと言われたらショックを受けて死にたい気持ちになつてしまつたなどという人もいるの現状です。それを覚えて行くと、誰しも年をとれば、若い時より記憶力は落ちます。走ることもできなくなるし。老眼になつたら老眼鏡、難聴になつたら補

聴器、足が弱くなつたら杖。認知症になつてもたいていのことはできる。できなくなつたところだけ、少し支援があれば、住み慣れた自宅で生活し続けられます。そういうことが、この十数年でわかつてきた。一部の地域では、認知症の人が徘徊しているも、街ぐるみで見守るといふことができても独居は可能です。社会の成熟、そういう方向に進むといいなと、願つています。(愛の風)

# 親御さんの苦悩

病院に務めていた時、担当していた患者さんのことを、先日ふと思い出しました。医療や福祉の仕事をしていると、たぶん、一般企業のサラリーマンだったらあまり会うことがないような、苦境を体験している人たちに会うことが多いと思います。これも、その一例です。

彼は十代。無免許でノーヘルメットでバイクを高速で走らせ、交通事故にて、頭部外傷になって、入院していました。私は作業療法士としてリハビリを担当していました。怪我は重症で命があったのも奇跡だったし、何よりすごかったのは、かなりの大事故であったのにも関わらず、麻痺がほとんど残らなかったことです。でも、彼には、高次脳機能障害が残りました。

頭の手術をしたので、坊主頭でした。声をかけると丁寧に返事をしてくれるし、まじめに練習に取り組みし、努力家でもありました。なかなか難しい障害ですから、成果は目にも見えるものではありませんでしたが、本当に頑張っていたのです。

退院も間近に迫ったある日、はじめてお母様とお話することができました。そこでお聞きした話は、私にはかなり衝撃的でした。お母様に、私は、彼がどのようにリハビリに取り組み、頑張ってきているのか、成果としてどういう変化がもたらされたのかを説明しました。そうしましたら、

「先生、私ね、事故にあつて本当によかつたって、思っているの。」と無表情でおっしゃったのです。どういふことなのか、その意味を計りかねていたところ、お母様がおっしゃいました。「あの子はね、本当に手が付けられなくて、親のいう事なんて一つもきかないし、暴力は振るうし、家には帰ってこないし、シンナーは吸うし、警察のお世話になつたのも、一度や二度ではないんです。本当に、殺して私も死のうと思つていたくらい：。でも、こうなつて、今は、本当にいい子で、本当のあの子じゃないのかもしれないけど、今が一番いいなつて、思つてしまふんです：。」

当時二十代だった私には、そのお母様の苦悩をすべて理解することも、コメントすることもできず、ただ、「そうだったんですね：。」と受けただけでした：。でも、重いものが心に残り残りました。

ロボットミーという手術をご存じですか？ 脳の一部を人為的に壊すもので、精神病薬が作られる前には、精神科の医療として行われていた方法です。「かつこうの巣の上で」という映画で扱われたこともありますので、ご存じの方もいるかもしれません。

私が担当した彼は、機せずして、ロボットミーをしたような状態になったのだと思います。攻撃性や衝動性をつかさどっている脳の部分が壊れたのだと思います。ロボットミーは、今は行われていないはずです。非人道的だということ。いくら科学が進み、怒りや笑いなどが脳のどこで処

理されているのかということが、mm単位でわかるようになってきたとしても、人には個性があるので、誰でも同じ場所がそうだとも限らないし、何より、本人の意思を無視して、第三者が、本人の性格を変えるような処理をしてよいはずがない。そういうことで行われなくなったロボットミー。彼は、交通事故でやむなくそうになりました。

彼の両親は、交通事故で危篤と連絡をもらった時、正直ほつとしたのだそうです。もうあの子に振り回されなくて済む：。と。本当にそう思つてしまつたのです：。でも、彼は奇跡的に命をとりとめたばかりか、歩いて食べてもできるようになり、あれほど両親が困つていた切れやすい暴力的な行動もすっかりみられなくなり、むしろ素直で穏やかな好青年になっていました。でも、それを素直によろこぶこともできずに居ました。もう自分たちの息子ではなくなつてしまつたような：。そんな気持ちもあつたようです：。

その後、彼がどうしたのかは、私は知りません。でも、あの事故の後、残つた機能、残つた性格で、その後の人生は積み重ねていったはずで、親御さんの苦悩：。私は未だに、どのようにそこに寄り添うべきだったのか、答えにたどり着けずに居ます：。でも、人のもつ可能性は無限です。幸せになつていくといいな：。(しずか)

# 味のある言葉

私は、二歳〜十八歳まで岩槻で育ちましたので、言葉は岩槻で身に着けたようなものです。岩槻は、東京のベッドタウンで、地元にもともと生活していた人たちがより、地方から出てきて居住した人の方が多い地域ではないかと思えます。そういう地域は、地元の言葉より、標準語を共通言語として使う傾向があるかと思いますが、皆様の使っている言葉は、いかがでしょうか？

少し前ですが、某会員さんに、子供の頃は、ベットコシャとかワークサとか言っていたと伺ったことがありました。聞きなれない音ですから、「何ですか？それ」とお聞きしました。皆様、なんだと思いますか？

ワークサは、カメムシのことだそうです。たしかに、わく臭つと反応したくなる虫ですから、とても言い得ていると思えました。ベットコシャは何だと思えますか？カエルのことだそうです。この響きだと、私が想像するカエルは、アマガエルじゃありませんね。ヒキガエルを想像しました。

じゃんけんぼんって、この地域ではなんておっしゃっていたのだろうか。「ちっちっち」だったそ



うです。なんだかふつと口角があがってしまいました。岩槻でも、「ちっけた」とじゃんけんしていたこともあったような気がします。

人が空間を移動する方法の技術の進歩と共に、広い地域の人たちと交流するところが容易になりました。地域の移動が難しかった時代には、言葉はそれぞれ地域固有の発展を遂げていたでしょうから、違ってあたりまえでした。交流が増えると、コミュニケーションを円滑にする必要があります。標準

語として使われる言語が整備されてきました。日本だと、NHKのアナウンサーが使っている言葉でしょうか。中国は、他民族国家ですから、北京の漢民族の言葉が標準語として採用されているはずで、英語やスペイン語は、世界中で理解されやすい言葉です。

言葉の壁が取り除かれると、情報の交流速度が増します。それは進歩と言っていることかと思えます。一方で、味のある、その地域のその文化の中でしか共有されない価値を表現する言葉がすたれていく・というさみしい事象も起こります。

方言の良さが見直され、ラジオ体操を方言で



アナウンスしたものが作られていたりしますね。岩槻の多くの人に、地元の言葉があるのかなと思っています。おもしろい言葉、共通語ではない表せない表現、思いついたらぜひ、教えてください。

(編集部)

# じゃんけんぽんつ

寒くなってきました…。キウイやみかん、サツマイモや里芋のご寄付をいただき、料理することができました。いつも、ありがとうございます！

十二月は十一日のみ開催。すみません、二十八日は、事務所大掃除にて、お休みとさせていただきます。予約は、LINEか電話（くも 090-7377-7607）で。



住み慣れた地域での

生活支援に取り組んでいる

## NPO法人愛風

を 応援します！

		マッサージ・はり 阿部マッサージ治療院 要予約：090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
和菓子店 若竹 048-754-2650 お正月用 おもち お祝いの引き出物等承ります！	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫	
店舗営業時間11～翌朝5時/日曜祝日11～翌朝3時	岩槻6209-2/カラオケ：昼13～16時 千円（火・木・金は歌い放題）	
永楽食堂 ☎756-2498 出前配達時間 11～15時/17～21時	むげん ☎749-4621 定休日：日曜と月曜	
院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41	
竹内接骨院 ☎758-1345 毎週 月・火定休日。	中村金型製作所 ☎756-9188 はり・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり。	
おしゃれ床屋 はやし ☎794-5675	治療院 すきっぷ 048-711-9273 どんなに小さな工事でも大丈夫。	
お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜	一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452	
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413	火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎758-0415 太田2-2-20	
 訪問理容・美容も致します。火曜休み	 ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30～21:00 定休日：日曜	
理容室 レオン ☎757-7750 皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工	とわそりーぬ ☎756-4732	
藤原精密 ☎757-2799	ベル・ジュバンスやっています（火曜・第3日曜定休）	
水曜定休	タマ美容室 048-754-8834	
喫茶みのり ☎757-7318	-無い本は、ご注文をお受けいたします-	
-初心者、小・中学生指導します-	岩槻書店 ☎757-4725	
囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392	新車・中古車○車検-代車無料もあり。	
-電気のことなら何でも-お見積り無料です。	野澤自動車（浮谷） ☎798-1003	
ナカヨシ電器サービス（西町） ☎757-6561	木曜定休：やきとり早めのご注文を..。	
あなたもきっと気づく。自分で治す力。	肉のやまざき（本丸） ☎758-1424	
埼玉むつう整体院（予約制）090-5335-8170	毎週火・第2・第4月・第3日曜定休	
鉢・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。	ゆうき美容室 ☎757-8238	
大平畳店（本丸） ☎757-1496		

# 消費期限大丈夫？

おかげさまを持ちまして、十一月十日、無事、『消費期限大丈夫？』を開催することができました。総勢14人の参加で、非常食の試食と、何もないがれきの中での煮炊き体験ということでの、バーベキューも、ものめずらしく、にぎやかに楽しく、食べることができました。

開催にあたり、複数の会員様から、金銭や食材のご寄付を頂戴しました。この場を借りまして、熱く御礼申し上げます。応援いただけていることに、励まされました！

参加者には、チェックリストで、もしもの備えがどの程度できているのか確認していただきました。煙探知機は、まだつけていないという人もいましたが、つけてはいるけれども、電池など確認したことない人がほとんどでした。10年もたてば、電池切れしている可能性が高いです。皆様もこれを機に、スイッチを押して、音がなるかどうか、確認してください。いざという時に鳴らなければ、つけている意味がありません。

避難指示が出た時に、どこに避難すればいいか知っている人は多かったですが、実際にそこまで歩いて行ったことのある人は少なかったです。実際に行ったことのある人は、そこまで行くよりは、自宅で過ごした方が安全であると思っておっしゃっていました。

平時に、実際の避難を想定して、歩いてみる

事、試してみる事、大事だと思います。備わっていないもの、確認していないこと、チェックリストに×が付いたところは、少しずついいので、備えを追加していただく。

消防署からは、3人の隊員さんがみえ、消火器の期限はだいたい3年であること、ホームセンターなどで買うと古いのをひきとってくれることなど教えていただきました。外で、的に向けて放射する体験をして、室内に、AEDの体験をしました。

何度か講習を受けたことはあったのですが、今回はじめて、AEDは、それだけ使えばよいのではなく、セットで心臓マッサージをする必要があると知りました。また、心臓マッサージ

は、私はAEDのように、心臓を再度動かすために行っているのだと思っていました。が、そうではないと知りました。心臓が止まってしまおうと、血が遅れなくなってしまうので、外力で強制的に、全身に血を流すため、心臓というポンプを、動かすのだというのです。だから、押しっぱなしではだめで、押したら離して、血を心臓の中に入れて、それからまた押すを、とにかくリズムカルに、30回継続する。そして、口に空気を吹き込んで、またさらに、30回押す(離す含む)。こうして、救急車が到着するまで、他人の力で、全身に血を行きわたらせ、その人を生きながらえさせるためのものが心臓マッサージなのだそうです。眼からうるうこでした。

訪問介護は、室内で倒れている方の第一発

見者になることが多いです。また暖かかったり、動きが少しみられるような時には、救命が必要と分かります。でも、あきらかに冷たいし、固いしだと、救命には意味がないように思ってしまう。それを聞いてみましたところ、死亡しているかどうかは医師しか判定できないことなので、それ以外の人が動かない人を見つけた場合は、その人がどんな状態であれ、救命に務めなければならぬと、説明ありました。これも、新しい知見でした。愛風のマニュアルを直そうと思います。

近所から、AED講習を聞きに来てくださった方もいらっしゃいました。少しでも、皆様の今後の安全に寄与できれば幸いです。参加、ご協力、ありがとうございます。ごさいました。

(愛風)  
命を守る  
う会)



# 介護職の求め方

愛風は訪問介護をしていますので、ヘルパーさんの求人をはローワークに出しています。利用したい人は多く、次々と新規の依頼が来ますので、労働力はいくらあってもいいからです。

でも、ご存じのように、訪問介護の保険点数は低く、各利用者様のお宅に訪問して行う仕事は、時間効率が悪いいため、拘束される時間のわりに給与が低く、担い手が増えないのが現状です。全国的に介護職員は不足していて、ベッドはあるものの、働き手が施設基準を満たす人数集められず稼働していないところもあるくらいです。福祉の分野でも、特に、訪問介護は担い手が少ない…。

最近、働きたいときに現金払いで、少しでも働ける！といううたい文句の求人サイトがあり

自分の買い物で  
誰かを幸せにするしくみ  
毎月11日は  
「いい日いい街イオンデー」  
イオン浦和美園店  
さいたま市緑区大門3710  
048-812-6464  
11日にイオン浦和美園店で買い物をした時のレシートを、愛風のボックスに投入をお願いします！  
皆様のお気持ちが、イオンから、愛風に還元されます。普段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。

ます。そこに介護職もあるのですが…。私は人事担当として、そのサイトの利用には抵抗感があります。介護という仕事は、介護保険ができるまでは、多くの家族が担ってきたことです。ですから、特に資格や知識が無くても、やれなくはないということです。

でも、訪問介護は、一番プライベートで繊細な家という場所に入って行う支援です。お風呂の介助や下の世話などは、他人にもかかわらず肌を見せることになるわけで、そこに信頼関係がなければ、関わってもらおう事すら嫌であるようなことでしょう。

そういう仕事なのに、「明日の9時から1時間なら、空いてますから、入れますよ」と、全く面識もない人が、訪問してきて、入浴介助お願い、調理お願い、掃除してと、頼めるものでしょうか。愛風のヘルパーさんはベテランぞろいですが、でも、家は、本当に千差万別で、ましてや利用者さんの価値観はもっと複雑です。その家のその人へする支援、何を大切になさっているのか、どういう道具を使うのか、手順はどうするのがいいか、つかむのには時間が必要なのです。介護職だけではないようにも思うのですが。

例えばコンビニの店員の仕事だって、はじめて来た人が一時間だけ働くことは可能なのでしょうか？ レジの操作の仕方だって、店によって違うでしょうし、倉庫への物のしまわれ方、掃除道具のありか、棚へ並べるときの注意など、やはりある程度は教わらないと、できないのでは？

ヘルパーも人間ですので、お休みをとることがあります。その際、サービス提供責任者が代理で入ることがあります。それは、普段の支援の報告を受けていること、支援開始時に利用者様からのご要望などを直接承っているから、可能なことです。そういう積み重ねもない人が、いきなり、時間が空いたから、そこだけ働きますよと、やれるような仕事ではないと、思うのです。

でも、そんな働き方をするヘルパーが増えていくのでしょうか、今後は…。愛風では、そういう求人は怖くてできないです…。責任もてませんから…。介護が必要な人が居るところへ人を送るのです。盗む気になればどろぼうだって簡単にできる状況であるわけですから…。人となりもわからない人は、送れないです…。

時代の変化でもあるのでしょうか、皆様はどのような人に介護してもらいたいですか？

(理事長)

## 編集後記

先日、田んぼの横を通りましたら、ひこばえの稲が立ち枯れていました。草丈30cmほどになっていたでしょうか…。何の手入れもされず、そこまで成長し、中身は確認しませんでした。穂もついていました。

ということは、このまま温暖化が進むと、関東地方では二期作が可能になるのかもしれませんが…。喜ばしいことなのか、恐ろしいことなのか…。

今年の柿、中にスが入っている実がけっこうありました。夏に渇水があったため、乾燥してしまった部分かな？ 温暖化の影響、じわじわと迫ってきています…。

(しずか)