

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2024年6月号
5月27日発行

予算決定!

五月二十六日、参加者十五名、委任状参加四十九名、計六十四名の意思を確認しました。全会員数八十九名(三月末時点)の過半数を超えていますので、定期総会は、無事、成立いたしました。ご協力、ありがとうございます。

昨年一年間の事業報告と監査の結果不正はなかったと報告いただいた決算書も、承認いただきました。また、理事会より提出された事業計画、予算案につきましては、参加会員さんから、ご意見頂戴し、一部訂正することで、決定されました。

会員様には、総会資料としてお手元に予算案も配布されています。その中28ページ「経常収益の1受取会費の中の正会員受取会費の数値を、300,000円に修正しました。これは、年会費を理事会から提案された5,000円に変更するという内容について、3,000円に据え置くという決定をしたためです。愛風の応援をしてくれる会員さんを増やす方向で、会員さん一人一人も勧誘を、頑張ってくださいとのことにて、会員数を100人にするということを目指しての数値です。

その変更に伴い、2受取寄付金を390,000円に修正して、赤字にならないように整えたも

のを、予算として、可決しました。

今回の総会では、会員の皆様に、訪問介護をとりまく制度の変更が、愛風を苦しくさせていることをお伝えしました。そして、その解決案として年会費を5,000円とすることを提案していました。

物価の高騰、介護保険をとりまく制度の改悪など、ふまえると、値上げやむなしという意見もありました。一方で、年金で生活している現状を考えると、2,000円であっても、値上げとなると、きつい・という切実な想いも出されました。職員からは、3,000円の年会費を集金する時でさえ、しづられることもあるので、年会費を上げたら、会員さんの数自体が減ってしまうのではないかと懸念も出されました。

事業報告と決算書にあったように、赤字でした。人件費が84%を超えている現状での必要経費は、減らしようもない。同様の仕事量をこなしても、介護保険の訪問介護料金が3%程度値下げになったために、収益は減る見込みであるため、保険外の部分での収益を増やすしかないのだと説明。その第一案としての年会費の値上げでした。

保険外の移送の運用の仕方。待ち時間が長いなど効率が悪いので、行と帰りの担当者を分けるなど、工夫した方がいい。保険外の支援自体を増やすことで、収益を少し増やせるのではないか。愛風の応援をしてくれる会員さんの数を増やすという方向の話が全く出ていないとご

指摘も受けました。会員数が昨年度末で89名だったわけですが、まず100名を目指し、認定NPOを取るのはいかがでしょうかという案も出されました。認定NPOを取ると、寄付する人の側に税制上のメリットが生じます。少しでもメリットがあれば、寄付しやすくなるだろうと。大変貴重なご意見ですので、理事会で検討させていただきます。

他にも、愛風を今まで運営してきた、平成十七年には、百四十万円くらいの赤字を計上したこともあったが、今までつぶれずに来られている。今回も赤字ではあったが、マイナスになったわけではなく、貯蓄を少し減らしたという状態。今すぐ大変ということでもないという意見も。

今年は、介護保険の改定があり、生活直結です。会員様にとっても、自分の事として切実だったのだと思います。貴重なご意見いただけました。よいスタートをきれそうです。ご参加、ありがとうございます。

任期満了に伴う理事改選も、候補者四名、ご承認いただきました。六月から、新メンバーで理事会運営してまいります。定期総会で出た、具体的方策につきましては、検討させていただきます。愛風はNPOですので、会員様一人一人に、発言権があります。役立つご意見はいつでも大歓迎ですので、理事会におよせください。

(理事 久毛しずか)

会員様から

年に一回の定期総会が無事に終了しました。今回は、時間をゆつたりとらせていただきました。会員様の声を聴きたいと思っておりました。令和五年度末時点で会員さんであった方15名、今年度から新規で会員になった方2名、賛助会員1名、監事1名の参加ではじまり、途中から参加された方もいらして、20名くらいになりました。

今回は、介護保険の訪問介護の値段が下がったこともあって、今後の愛風の運営が厳しいと、切実にお伝えしました。そのため、会員様一人一人に、ご助力いただきたいと、理事会から、年会費の値上げを提案させていただいていました。一面に、簡単にまとめさせていただきましたが、さすが愛風の会員さん。人生経験豊富で、理事だけでは発想できなかったことも、ご指摘いただけて、本当に有意義な時間でした。皆様にもお伝えします。

まず、委任状をいただく際に、年会費値上げについて、やむを得ないかなと、言葉で伝えてくださった方もいらつしました。郵送で、委任状を送ってくださった方の中に、年会費について、三区分にしたらどうかという案を記載してくださった方もいました。

収入や財産は人それぞれ異なるので、選べるという。準会員は4000円、正会員12000

円、賛助会員24000円・・・というのは、どうだろうか。生活保護や障害、病気があって、働けない人は、年4000円を捻出するのが精いっぱいのところかと思う。少し余裕のある方は、正会員や賛助会員になっていただいて、愛風の経営にも好影響を与え、会員みなで助け合える仕組みになると思います・・・と、書かれていました。（ご意見ありがとうございます！）

会場で、情勢を考えると、値上げやむなしと思いますと、理事会案に理解くださる意見もありました。逆に、愛風さんには、この先もずっとお世話になりたいので、つぶれてほしくないけれど、自分も年金生活。2000円あがるとなると、ウツと思うという正直な想いも。値が上がる、と、退会する人が出てくるのではないかと懸念も出されました。

理事会で提案された案には、会員を増やすという視点が欠けているというご指摘も。今居る会員さんへの負担を増やす方向ではなく、会員数を増やして、愛風を支える方向も考えていいのではないかと。その通りです！ 会員さん89名各自が、愛風存在について、知人等にお話ししていただき、10人にでもお話ししていただければ、一人くらいは会員として応援してくださる人が居るかもしれません。そうしたら、会員数が倍になり、支える力が確実に増えます。本当にいいアイディアです。

収益を増やすという目的のために、支援の値段を操作できるのは、保険外自費の部分だけだ

という説明もしました。でも、昨年度一度値上げ改定をしたので、今回は据え置くと。それに対しては、もう少し運用の仕方を工夫し、この自費の支援を、増やせば収益が増やせるのではないかと。ご意見も頂戴しました。年会費を2000円値上げにすることで増やせる収益は20万円弱。であるならば、月2万円ほどの収益増を目指せば埋められるはず。その努力を先にした方がいいのではないかと。

まず、会員を100人に増やしてください。そして、特定NPOをとってください。という意見もいただきました。特定をとると、愛風に寄付してくださった方のその寄付分が免税になるという特典がつくようになります。少しでも特典があれば、寄付を集めやすくなる。会員様から、そういった意見が出るならば、そこへむけて、理事会も進みます。

寄付の集め方についてもアドバイスいただきました。ただ漠然と募ってもなかなか集まらないので、時期を決めて、今の窮状を訴え、一気に集めるのがいいと。

今期加入で一番新しい会員さんからは、自分も自転車乗れなくなつてはじめて、出ていくのに愛風さんをお願いしようかなと思った。もって20して、地域の人に認知してもらった方がいい・・・。

皆様、貴重なご意見、ありがとうございます
（理事一同）



六月は、八日と
二十二日
開催予定
ご予約は 090-
4377-7607
クモウ。

切り干し大根の
サラダはなかなか
斬新な味でした。
インゲンやじゃ
がいもは、畑で獲れ
ました。

じゃんけんぽんっ



住み慣れた地域での
生活支援に取り組んでいる

NPO法人愛風

を 応援します！

 	マッサージ・はり 阿部マッサージ治療院 要予約：090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
和菓子店 若竹 048-754-2650 お正月用 おもち お祝いの引き出物等承ります！	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫
店舗営業時間11～翌朝5時/日曜祝日11～翌朝3時 永楽食堂 ☎756-2498 出前配達時間 11～15時/17～21時	岩槻6209-2/カラオケ：昼13～16時 千円（火・木・金は歌い放題） むげん ☎749-4621 定休日：日曜と月曜
院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19 竹内接骨院 ☎758-1345	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41 中村金型製作所 ☎756-9188
毎週 月・火定休日。 おしゃれ床屋 はやし ☎794-5675	はり・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり。 治療院 すきっぷ 048-711-9273
お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜	どんなに小さな工事でも大丈夫。 一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413	火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎758-0415
 訪問理容・美容も致します。火曜休み 理容室 レオン ☎757-7750	 太田2-2-20 ほんまる歯科医院 0120-6480-78
皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工 藤原精密 ☎757-2799	9:30～21:00 定休日：日曜 とわそりーぬ ☎756-4732
水曜定休 喫茶みのり ☎757-7318	ベル・ジュバンスやってます（火曜・第3日曜定休） タマ美容室 048-754-8834
-初心者、小・中学生指導します- 囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392	-無い本は、ご注文をお受けいたします- 岩槻書店 ☎757-4725
-電気のことなら何でも-お見積り無料です。 ナカヨシ電器サービス（西町） ☎757-6561	新車・中古車○車検-代車無料もあり。 野澤自動車（浮谷） ☎798-1003
あなたもきっと気づく。自分で治す力。 埼玉むつう整体院（予約制）090-5335-8170	木曜定休：やきとり早めのご注文を.. 肉のやまざき（本丸） ☎758-1424
鉄・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。 大平畳店（本丸） ☎757-1496	毎週火・第2・第4月・第3日曜定休 ゆうき美容室 ☎757-8238

保険外自費の支援

愛風は、ヘルパーステーション愛の風で、介護保険や障害福祉サービスを使つての訪問介護ができる事業認可をとっています。ですので、既定の範囲内の支援であれば、七〇九割を公費で負担してもらいながら、ご利用していただくことができます。

一方で、制度には枠があり、その枠にはまらない支援は、介護保険などの適用にはなりません。それでも、障害や高齢による不自由を抱えたまま自宅で生活するためには、必要という支援もあります。

例えば、高齢のお母さんが息子と二人暮らしをしている場合。お母さん、どんなに膝が痛くても腰が痛くても、働く息子さんの食事の支度、洗濯、家の掃除などは担っている…。介護保険では、膝や腰の痛いお母さんの、専用スペース



事務所の庭で収穫しました。完カラスが狙っているの、完甘熟前に収穫します。でも、甘かったです！

については、掃除代行もできます。でも、共有スペース、リビングや玄関、浴室などは、健康な息子さんが同居しているのだから、仕事から帰ってきてからやれるでしょう？というところらしく、介護保険の適用にはなりません。

でも、もつと若い時から、家事をお母さんが担ってきたわけですから、お母さんが高齢になつて、そういった家事がきつくなつてきたとしても、息子さんがいきなり、それを担う…つて、あると思いますか？ 介護保険適応にならないければ、どうしたらいいのでしょうか。

今、民間で、保険外の介護を請け負うところが増えてきています。値段も様々ですが、一時間3000～10000円といったところでしょうか。愛風も、保険外の支援請け負っています。会員さんは、一時間1800円(10分300円)です。非会員さんが一時的に使用したい場合には、10分1000円でお引き受けします。

どんなことでご利用になつていくかといいますが、次のようです。お子さん同居で共有スペースの掃除が介護保険ではできないので、その掃除を毎週一回一時間。敷地内に小さな庭があるのだが、その手入れができなくなつてしまった。介護保険では庭はできない(生活必要なスペースとはみなされない)ので、草取りや枝打ちなど、庭の手入れを。具合が悪くて病院に行きたいけれど、子供は仕事が休めないと言う。一人では不安なので、病院に付き添ってもらいたいとのことにて、診察のためにタクシーで病院

に行き、病院内にも付添、家まで送り届け

る…。自宅を出てから帰るまで四時間、ヘルパーが付き添う。などなど。

介護保険や障害福祉サービスが使えるものは、使った方が、自己負担額が少なくて済みますから、いいです。事業所としても、そもそも保険外の利用料金は最安値での設定ですので、制度を使つてもらったほうが、実入りが大きく、ありがたいのです。でも、困っている人が居るならば、できるだけお手伝いしたい。そのために、設ける保険外支援です。こんなことは？と、気になる事がございましたら、ご連絡ください。

それにしても、介護保険、どうしてこんなに使えない制度になつてしまったのでしょうか…。誤解のないように、念押しですが、八割方の方が、適切にご利用です。でも、残念ながら二割程度の人に、不適切な利用があつて、制度が狭められてきたと思われます。皆様は、どのようなつてほしいですか？

(編集部)



健康で長生きするために

part71

人が死ぬと、穴という穴から液体やら汚物が出てきます。これらは何かというと、我々の体内で生息していた微生物たちの遺体です。目に見えませんが、生き物と認識できないでしょうが、実にたくさんの微生物が、皮膚の表面や、鼻の粘膜や、口腔内、腸などに、生息しています。これらの微生物が健康で、活発に活動していなければ、人は健康でいられません。

人の体は、温度あり湿度あり栄養有り、非常にかびやすいものです。でも、生きている人にカビが生えているのを見たことのある人は居ないと思います。なぜカビないのか。それは、皮膚の表面に、腸などの粘膜に、別の生物が居て、カビを捕食してくれているからです。健康で長生きするためには、これら、私たちの体に生息している、沢山の種類の生物たちが、健康であることが必要です。

最近、腸内フローラという言葉、よく聞かれます。培養寒天に、腸内の細菌を点々と落とし、培養すると、お花畑のように様々な種類のコロニーが広がります。ゆえの命名です。腸内の細菌も、皮膚表面の細菌も、組成が人によって違うそうです。親子だと似てたり、同居していると、他人でも似てきたりということもあるようです。

食べるもの、睡眠、毒物や薬物の影響などなど、腸内細菌を良い状態にする方法は、ちまたにあふれています。知らないよりは知って、大切にされた方が、効果があると思います。腸内細菌いたわってあげてください。

もう一つ、大切にしてほしいのは、皮膚の細菌です。コロナ禍で、アルコール消毒が推奨され、ずいぶん、皮膚は傷めつけられました。湯沸かし機能を備えたお風呂が一般的になった日本。毎日、ごしごしとアカスリで身体を洗う..人もいらっしゃいます。これ、ぜひ、見直しをお願いしたい。皮膚は、人間の身体と下界を分ける大切なバリアです。

過剰な洗浄は、皮膚の細菌を定着させる必要な皮脂まで落とし、皮脂が減れば、乾燥し、細菌も死滅してしまいます。表在菌が生息できない皮膚は、切れやすかったり、しわになりやすかったりします。床ずれにでもなれば、下界のあまたの病原菌も入りやすくなり、敗血症など命に係わる病を引き起こします。不潔より、洗いすぎの方がむしろ、悪いかもしれません。

薄いビニル袋、入り口を探す時、指がすべってうまくできない方！ 表皮の健康が不足です。洗いすぎでないか、生活を見直してみてください。

(しずか)

不適切とはどのようなことか。例えば、自費だと一時間3000円かかるころ、介護保険で一割負担の人は300円です。安く感じるのでしょうか。300円でヘルパーが来てくれるからと、自分で食器を洗うことはできるのに、ある食器をつぎつぎ使って、洗わずに置いて、ヘルパーが来た時に、まとめて洗わせる。自分が健康で掃除を担っていた時には、一度もやることがなかったのに、アパートの窓ふきや畳拭きをヘルパーに依頼する。換気扇

やエアコンの掃除、業者に頼むと万単位で料金がかかるが、ヘルパーに頼めば、300円で済むわよ。など。こういう事例が積み重なってきて、条件がしぼりこまれ、だんだん時間も幅もせまくなってきたしまいました。使いたいときに使える制度であってほしい。現場から声をあげましょう。

(し)



一本の鉛筆があれば

つながりと縁に

ありがとうと

書回く



2024. 5. 26



生きにくいさ

十人十色というように、人は、大切にしていることも、好きなものも、得意なことも苦手なことも、すべて同じ・という人は居ないです。違うのが当たり前のはずなのに、自分があたりまえと思う行動をとれない人が居ると、不快に感じる人は多いようです。

大事にしていたカップを、誤って落として割ってしまった。ショックを受けてはたと止まってしまった。その様子をみて、たいていの人は、「どうしたの?」と心配して声をかけるでしょう。ケタケタ笑い出す人が居たら、ぎよつとしませんか? カップを落としてしまった人は、急に笑わ

れたら、おどろくだけでなく、人によっては腹をたてるかもしれません。

多くの人が、状況をみて、自分がその立場であった時に、どんな気持ちになるかを類推し、その気持ちに寄り添うように、対応します。類推した気持ちを念頭におき、その人と、うまくやりたいと思えば、こころよく感じられるであろう行動を選択します。嫌いだから縁を切りたいと思えば、こころ言ったら、気分を害するに違いないというセリフをわざわざ選んで言うこともあるかもしれません。いずれにしても、反応をすることを想定して、自分の行動を選択するのだと思います。

ところが、この類推するというところが苦手? というか、感じ方が違いすぎて、行動したことで、摩擦を生みやすい特徴をもっている人も居ます。空気読めない人という言い方をされるようです。

どちらかというと、私もそちら系です。例えば、プレゼントをもらったとき、私はすぐにありがとうーと言ってしまいます。良い事は、オープンにしても問題ないと思っていますので。でも、気配りの効くタイプの方に、「え、今お礼そんな大きな声で言っは...」とたしなめられたことがあります。なぜかという、私が大声でお礼を言うと、プレゼントをくれた人でない人も、それを聞くことになり、「私はプレゼントを持ってこなかった」と気まずい思いをさせてしまうかもしれないから、というのです。だから、気配り

のすぐれた彼女は、小声で、こっそりと本人にお礼を言うのだと。

説明を受けて、そうかもとおもいはしましたが、がさつな私。自分が、プレゼントを持って生きている人であったとしても、「あ、私、手ぶらできちゃった、気が利かな過ぎたかな...」などと、気をもむことはありません。また次の機会によいものがあれば持つてくればいいし、約束していたのを忘れたら申し訳ないけど、特に約束もなかったなら、何も気にする必要はないとも思いますし...。

何をいいたいかというと、別に相手を傷つけたとは思っているわけではないけれども、自分の感覚の中では、セーフという範囲であっても、他人を傷つけてしまったたり不愉快に思わせることがあるということなのです。この感じ方が大きくずれている人は、社会という集団で浮きやすいです。

先の例で、カップを落とした人をみて笑ってしまった人、別にあざ笑うつもりではなかったのです。固くて丈夫そうに見えていたカップが、取っ手のところからぱかり割れて、見事な離れっぷりに笑いが込み上げてきただけ。持ち主がショックを受けたかどうかには、関心が向かなかっただけで...

他者の感じることに敏感で、合わせられる人は社交性が高いと言えるでしょう。逆の人はマイペースと言われるでしょうか。生きにくいのはどんな人でしょうか? (し)

自分の歯と余生を・

とつぜんですが、五十路も半ばにさしかかった私は、八重歯です。日本は、八重歯に好意的で、嫌がられることもなく、今まで生きてまいりました。

ところが最近では、よる年波には抗えず、皮膚がたるみ、口唇の力も弱くなってきたようで、寝ていると八重歯に唇がひつかかって、口が開いてしまうようになってきました。若い時は、きちんと閉められていたのですが……。ぶくぶくうがいをするにも、八重歯のころの唇が少しもちあがるため、ぴつと、水が飛び出てしまうことがあったり……。

コロナ禍もあって、口は閉めるべき時はきちんと閉めていたいし、うがいなどは、きちんと口を閉めてこそできることなので、これができない状態は、なきけなくもあり……。

子どもの頃、私は、リングをかじると血が出る歯茎でした。歯並びが悪く、歯槽膿漏になっていたのだと思います。大人になってから、そういう知識も得ることができ、歯磨きに気を付けるようになってから、出血は収まっています。

それでも、八重歯だけでなく、ガタガタの歯で、すみずみまで磨くには時間もかかる。人生百二十年であるならば、あと六十年以上、これ続けるのも大変……。歯ぎしりをしていたと、共に宿泊した友人から指摘を受けて、マウスピ

ースを作ったのですが、その形の悪さに、愕然としまして……。

欧米では、八重歯は悪魔の歯として嫌がられ、歯並びが悪い事は、育ちの悪さを示すものとして、普通の収入のある家庭では、幼少期に矯正をする文化があるようです。日本でも、最近では、歯並びを重視する人が増えたようですが、まだ、保険適用にはなっていない。

私は、見た目……には、関心ありませんが、健康には、思い入れがあります。なぜならば、独身なので、なるべく病気になるまいで、寿命を迎えないとならないからです。歯並びが悪いと、歯周病になりやすく、歯周病は、心臓や脳の疾患のリスクになるばかりか、認知症のリスクも高めます。

マウスピースを作るのは、少し大変でした。口をこれでもかというくらい、大きく広げられ、型をとりました。外す時も、唇をはさまれたりして、痛くて。でも、この歯ぎしり予防のマウスピースをつけていて、ふと思ったのです。こういうものを着けるならば、同時に矯正できたら一石二鳥でいいのに……。

調べてみたら、昔のように針金を歯に装着して行う矯正の他に、マウスピースで矯正する方法があることがわかりました。料金は、ピンキリでしたが、確かな技術があるところをお願いすると、通常の矯正と同じくらいかかるようです。

安くはありませんので、しばらく悩みました

が、私の余生六十年を、自分の歯で、自分の食べたいものを食べ続けてすごせるようにするために、今、少し頑張るのは、意味があるのではないかと、腹をくくりました。友人にその話をしましたら、全く同じことを妹が言っていたといっていました。同じように考える人は、少なくないようです。

先月より、検査し、歯の動きのシミュレーションを確認し、最後まで分のマウスピースをもらってきました。八十個くらいあります。一つ、十日間つけます。一日最低でも二十時間は装着しなければなりません。水以外のものを飲食する際は、はずさなければならず、食べ終わったら、すみずみまで歯を磨いてから、また装着します。

最初のマウスピースをつけて十日をすぎました。体重が減りました。完食一切しませんでしたので……。まだ脱着に慣れず、時間がかかってしまいう上に、隅々までの歯磨きにはとても時間がかかるので、例えば昼休みの一時間では、全行程が終わらないのです。ゆえに、食べるのを一日一食にせざるをえず……。

ちよつと太りすぎてきていたので、一石二鳥です。水は飲めますので、熱中症の予防はできますし……。今の予定では、二年後には、八重歯がひっこみ、唇はきちんと閉じるようになってはいます。自分の歯できちんと噛んで長く健康ですごせますように……。 (しずか)

自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464

11日にイオン浦和美園店で買い物をした時のレシートを、愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちが、イオンから、愛風に還元されます。普段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。

円安って？

円安が止まりません。国内で生活していると、実感しにくいですが、経済学者の説明を聞いて納得しました。

私が、新社会人になった頃(30年以上前)、ドルは100円前後でした。今は100円前後です。日本でもらったお給料10000円をアメリカで使おうとすると、1000\$分の買い物ができるのに、今はの55\$分しか買えないということだと…。そう言われると、円安がくやしいというか、残念というか、辛いというか…。

日本は、農産物の多くを輸入しています。国産家畜でさえ、えさを輸入しています。円安は、輸入に係る経費があがることで、値段を上げざるをえない状況を生み、私たち庶民の食材の高騰という打撃をもたらしています。食材だけで

なく、原油も輸入ですから、ガソリン代も灯油代も、それらを使っている電気料金も、上がることをとめられません。

同じ仕事をするならば、高い給料を払ってくれるところに務めた方がいいと考える人は多いでしょう。日本国で働くより、外国でもっとよい環境や給料で雇ってくれるところで働くという選択をする人は、増えてきているようです。高い技術や能力を持った人が流出するということは、国力を弱めることにつながるのではないのでしょうか。

バブルの時期、外国から日本に働きに来たい若者はたくさんいたようです。円が強かったので、円で給料をもらえば、自国ではよい暮らしができたからです。今は、日本の円の価値は下がり、日本円を持っていっても、外国旅行で豪遊はできなくなりました。

資本：お金を主軸にする経済の仕組みの中では、安い高いという価値から逃れられませんが、お金持ちが必ず幸せとは言えないように、貧乏が必ず不幸とも言えないはずで、人の幸せとお金をもつことは、同じことではない：なんて目を背けていました。株価とか、為替とか、興味も関心もありませんでしたが、日々、ごはんをたべて、暑さ寒さをしのぐのにエアコンを使って、移動するのに車に乗って…という日常を続けるのに、影響のあることであったのだ：と、気づきました。何も知らなくても、世の中は回っていきま

編集後記

セーターは、もう要らないかな..と洗濯してしまう算段をしていたところでしたのに、もう猛暑..。お日様が照る日は、半そででも汗がだらだら流れます。

一方で雨で陽射しが無いと、肌寒くて、ももひきを着用したいくらい..。この寒暖差、私の身体は、おいついていきません。

猫が好んで食べる草があるのですが、今年は、その草の穂が出るのがはやく、あっという間に、実が熟れて、固い状態になってしまいました。もうすぐ梅雨ですね..。

暑さは、今年もきびしいことでしょう。梅雨の間に、きちんと汗をかける夏用の身体になっておかなければ..。半身浴でもしようかしら？ (しずか)

円安：がこんな影響を及ぼすならば、円の価値を上げたらいいいわけですが。諸外国に対して、円を魅力的にみせる方法には、何があるのでしょうか。世界遺産に登録された名所には、観光目的で外国からも人が訪れます。国土がせまく天然資源の乏しい日本。でも、和食のバランスの良さは、肉食中心だった欧米の人たちにも、その価値を認められるようになってきています。森林が覆い、清らかな水が豊富にある国でもあります。田んぼの文化は本当に価値のあるものです。

でも、それらの価値、今の子どもたちが大人になるまで、そのまた子供たちが、生きている時代まで、残していけるのでしょうか。あまりに、ないがしろにしてきて、しっぺ返しを受けているかのような：。円安とは、そういう結果なのではないのでしょうか。今、働く大人として、自分たちの働きが、この国を少しでも善くすることに貢献していることを、願わずにはいられません。