デ39-0076 岩槻区平林寺905-1 電話の48-756-8644 NPO法人 愛園

乱させまして申しわけありませんでした。
の会員さんより、ご連絡をいただきました。混り、どちらが正しいの?と疑問を持たれた複数ました。その際、日付と曜日が暦と異なっておます。先月号で、定期総会開催のお知らせをします。

五月二十六日 日曜日

市民会館いわつき4世



午後一時より受付開始

ます。
お正しいです。今、どこの法人も、理事のなります。ひきつづき、よろしくお願いたりと、手が居なかったり、会員さんが減っていたりと、手が居なかったり、会員さんが減っていたりと、手が居なかったり、会員さんが減っていたりと、手が居なかったり、会員さんが減っていたりと、ます。

見、ご感想、ご鞭撻いただければと思いますの定期総会当日につきましても、率直なご意

さい・・。年会費三千円もご持参願います。で、お忙しい中かと存じますが、おはこびくだ

総会用資料は、十九日までには会員様の手元に、多くの時間を使うことができます。よろしたいまいますので、目を通してからご来場いたっていまいますので、目を通してからご来場いたに届くように配布する予定です。当日も要点はに届くように配布する予定です。当日も要点はにおりますが、全て読むと膨大な時間がかかにしますが、全て読むと膨大な時間がかかにしますが、全て読むというには会員様の手元

会場で直接、ご希望を伝えていただければ、会場で直接、ご希望を伝えていただければ、理事で内容を確認し、今後の運営のだければ、理事で内容を確認し、今後の運営のだければ、理事で内容を確認し、今後の運営のを考にさせていただきます。でする場で直接、ご希望を伝えていただければ、会場で直接、ご希望を伝えていただければ、

どうしてNPOなの? と、聞かれたことがご といます。愛風のようなNPO法人は、手続き が、私は直接お話ししていないため、本当のとこ のようはわかりません。ですが、私が、前理事長から が、私は直接お話ししていないため、本当のとこ のようはわかりません。ですが、私が、前理事長から ですが、とのように考えておられたの 理事長を引き継いだ時に、感じ取ったことは、 手続き とこうはわかりません。ですが、私が、前理事長から が、私は直接お話ししていないため、本当のとこ ところはわかりません。ですが、私が、前理事長から ところはわかりません。ですが、私が、前理事長から ところはわかりません。ですが、私が、前理事長から ところは、デメリッ

を持つ複数の人が集まって、何かを成そうとす民主主義は、面倒臭いです。十人十色の個性

むことができます。の力も一方向にまとめることができ、強力に進ょう。方向がぶれることもなく、集団の構成員ダーが居て、その人の決定に皆が従うことでしダーが居て、一番簡単なのは、有能で強力なリー

大定に従って、進んでいく・・。 一方で、民主主義・・構成員各々が同じ立場 するのではなく、他者の意見も聞き入れて各自 するのではなく、他者の意見も聞き入れて各自 が吟味し、一人の頭では思いつかなかったかも しれないより広い視野で、この集団として目指 しれないより広い視野で、この集団として目指 というにはなる。自分の意見をごり押し はないより広い視野で、この集団として目指 が吟味し、一人の頭では思いつかなかったかも は、一人の頭では思いつかながったかも は、一人の頭では思いっかながったかも は、一方で、民主主義・・構成員各々が同じ立場

り、理解することはできないです。理解していないと、他者の意見を聞き入れたきません。色々な感じ方や価値観があることを違っていると思っている人は、そもそも討論がでことだけが正しくて、自分と違う考えの人は間 時間かかるし、難しいです。自分の考えている

(理事長 久毛しずか)

道の思りたいものです

主導して行う必要性があるわけです。 新しいお札になるという渋沢栄一さんは、日 新しいお札になるという渋沢栄一さんは、日 新しいお札になるという渋沢栄一さんは、日 新しいお札になるという渋沢栄一さんは、日 新しいお札になるという渋沢栄一さんは、日

だとか。

でという。

でという法律を制定させたそうです。当時は救護という法律を制定させたそうです。当時は救護という法律を制定させたそうです。当時は救護という法律を制定させたそうです。当時は救護という法律を制定させたそうです。当時は救護という法律を制定させたとうです。というには無かった国民が働けなくなったときに、本には無かった国民が働けなくなったときに、

くような不安を感じてしまいます・・。 象になってしまうと、本来の目的からそれてい 山居ますよね? 医療や教育もお金を稼ぐ対 よう? でも、様々な理由で働けない人って沢 者食うべからず」ということばがありますでし 資本主義って冷たい感じがします。「働かざる

事せざるを得ない子ども達の存在が、ヤングケるはずです。家庭内の役割として介護などに従与えられるべきと、今の日本では考えられていのではなく、成長するのに必要な教育や療育をのではなく、成長するのに必要な教育や療育を

アラー問題として話題にもなります。 働きたい気持ちがあっても、病気がちでフルタイムはきい気持ちがあっても、病気がちでフルタイムはきい、体力も気力も落ちてきた人達だって、それこそ昔は一線を退いて隠居しました…。寿命がこそ昔は一線を退いて隠居しました…。寿命がえていますが…。それでも、多くの人が亡くなる可能性は、ほぼ全員にあると言っていいのではないでしょうか。働けない人になる可能性は、ほぼ全員にあると言っていいのです。

から、堂々と(介護保険を)使って下さい!」 がら、堂々と(介護保険を)使って下さい!」 で働いてきた分、社会に尽くしてきた分、その で働いてきた分、社会に尽くしてきた分、その で働いてきた分、社会に尽くしてきた分、その がら、堂々と(介護保険を)使って下さい! 「今ま がら、堂々と(介護保険を)がら、当然の権利です から、堂々と(介護保険を)がっしゃる方、沢

がそれを使うような仕組み。大体、家族構成もがそれを使うようですが…。皆似たり寄ったりのですが、地域の助け合いのシステムがありましんですが、地域の助け合いのシステムがありましんですが、地域の助け合いのシステムがありましんですが、地域の助け合いのシステムがありました。

い方をしている話も聞いたことがあります。立て、年に一度は皆で旅行に行くなどという使は無いけれども、仲良しグループでお金を積みちこちにあったようです。そんな生活の大事で葬祭もあったりして、そのシステムは、日本中あどこも似たり寄ったりでしたから、順番に冠婚どこも似たり寄ったりでしたから、順番に冠婚

がと。 前置きが長くなってしまいました。お金、沢 がと。 前置きが長くなってしまいました。お金、沢 がと。 が長くなってしまいました。お金、沢 がと。

お金は自由経済に任せると、有るところに集お金は自由経済に任せると、有るところに集まる性質のもので、どんどん貧富の差が開くよなければ、数の多い、貧しい人達の豊かな生活なければ、数の多い、貧しい人達の豊かな生活と、

せんが。

せんが。

ながら岩槻ではありまに、富の再配分の実践をしている人達が出てきに、富の再配分の実践をしている人達が出てきに、富の再配分の実践をしている人達が出てきに、富の再配分の実践をしている人達が出てき

いう視点だけでは、足りないと書かれていましに、我が家にどうすれば富がもたらされるかと自分の家業をどうしていくかを考えるとき

健康で長生きするために

part70

骨、丈夫ですか? 特に女性は、閉経するとホルモンバランスが 変化するため、骨がスカスカになりやすいそうです。爪が割れや すくなったり、歯が欠けたりした方! 全身の骨の代謝が、造骨 より、砕骨の方が増えている可能性があります。長く健康で過ご すためには、骨は重要です。骨、増やしましょう!

皆様、骨折したことありますか? 骨折したとき、お医者様に 直してもらったと思う方、挙手を。それは、はずれです。お医者 様は、骨折を治すことはできません。お医者様ができることは、 骨折した部位を整復(元の正しい位置に直すこと)し、折れてい て支持力が無いので、それをギブス(外固定)や、手術してボル トやプレート(内固定)で止めて、動かないようにするだけです。 折れた骨自体は、ご自身の造骨細胞が必死に働き、新しい骨を 作って、くっつけていくのです。自然治癒力無しには治りません。

ですから、造骨細胞が働きやすいようにしてあげることが、長 生きにも必要となります。一般的によく言われていることですが、 よく眠り、よく食べる。もう一つ、造骨に重要なのは、重力です。

造骨細胞は、圧が加わると、丈夫にしなければならないと、骨 を増やす習性があります。逆を言うと圧が加わらないと増えませ ん。宇宙飛行士は骨量が減って帰還します。また、自然に圧の加 わる下肢の骨より、ぶらさがっていて圧が加わりにくい上肢の方 が、骨折はつきにくいです。

かように圧が大事です。ですから、骨を丈夫にしたいならば、 骨に圧力を加える必要があるのです。さて、圧を加えるのに、い いのは以下の中だとどれだと思いますか?

1.ウォーキング 2.太極拳 3.なわとび。

答えは3です。1と2は、振動が少なく、骨への刺激が少ないよ うです。ジャンプして降りるような刺激が一番骨を増やすとのこ と。なわとびはなかなかできないでしょうが、つま先立ちしてか かとをストンと落とす運動でも大丈夫です。ぜひ、習慣にしてく ださい。調理の合間にでも、どうぞ! (しずか)

ませんか? 分化されすぎていて。 い。決められたことを決められた通りにやれば とが期待される仕事は、やりがいを感じにく 仕事って、やりがいを感じにくい構造になってい てる、役に立っていると思いやすい。でも、 よい仕事は、ロボットの方が優秀でしょう。怠け して対価をもらうこと。お金をもらうと、働い 人にとって。誰もがわかりやすいのは、労働に対 命じられたことを命じられた通りにこなすこ 戻しますと、役割って大切だと思うのです。

排水に人体に害を為す物質が混ざっていても、 無かったのでは? 自分の懐さえ潤えば、排気

意に介さない。そのために各地で公害が起き た。原発の事故だって後世からみたら公害だと

原発の周辺にお住み下さいと言いたい。あ、それ 思います。必要悪だと言う人達に、どうぞ福島

たり、やり方を変えたりしませんから。

地域も一緒に発展しなければ、ここで起業する

バブル期の多くの実業家にはそんな価値観は

た。この地域で生活し、起業しているのだから、

違ったりと、同じではないからです。そういう仕 であるので、内容が千差万別です。同じ人に支 事はやりがいを感じやすい。やりがいを感じら り、日々の生活で、利用者さんの体調や天候も ヘルパーの関係性によって、話しやすさが違った も、微妙に違いが出ます。それは、利用者さんと 援に入っても、ヘルパーが違えば、同じ業務で 人相手の例えば介護という仕事は、 人が様々

る。そういう実業家が増えてきている。成 くの幸せをもたらすことも、合わせて考え 事業を展開していくならば、その地域に多

長・・ですね・・。

るのか、考えていきます。五月。鯉のよう はどういうことなのか、愛風では何ができ 岩槻にて営業しています。地域に根ざすと う方には接点がありません。でも、縁あって るため、介護が必要な方達には、直接貢献 うです。 愛風は、介護を基幹事業にしてい は、淘汰される時代がそこまできているよ 性を、皆様で定めましょう。 なりますように。定期総会にて愛風の方向 できますが、お元気で介護なんて無縁とい に、瀧すら上って、より高いレベルの事業に SDGsの考えを組み入れてない企業 (編集部

いと思います。全く無いと、生けていけませんか れることは、幸せにつながります。 お金が多いことが幸せをもたらすわけではな ら、必要ではありますが。地域に根ざした



当代の高僧だったそうです。当代の高僧だったそうです。 当代の高僧だったそうです。 当代の高僧だったそうです。 当代の高僧だったそうです。 当代の高僧だったそうです。 当代の高僧だったそうです。 当れていた は、 大田備州守春 は、 大田備州守春

ないとは・・・。驚きです! 戦国時代、関東一円が豊臣秀吉にないとは・・・。 驚きです。なんと、事務所のあるの嫌芳軒(れんぽうけん)が辛うじて焼け残るの伽藍を失ったとか。 塔頭(たっちゅう)のひとよる小田原征伐の戦禍を受け、平林寺も多くよる小田原征伐の戦禍を受け、平林寺も多くないとは・・・。 驚きです!

しての新たな歴史をきざみはじめたのだそうでじょうへい)。かくして、1592 年に妙心寺派とざんそうどん)禅師を、平林寺住持として招聘で代表する傑僧となっていた鉄山宗鈍(てつ家康は、かつて駿河臨済寺にて共に学び、臨済寺の再興を約束、復興資金と土地を寄進。更に軒主から平林寺の由緒を聞いた家康は、平林

と泳いでいました。
と泳いでいました。
とふいでいました。
とふいでいました。
とうですが、平林寺の大檀那(おおだんな)とった(家光と家綱のもとで、幕府老中を務めた)とった(家光と家綱のもとで、幕府老中を務めた)とった(家光と家綱のもとで、幕府老中を務めた)とから分水された野火止用水が流れ、平林寺をが流れ、地所内の池には、大変優秀な政治家であいが流れ、地所内の池には、立派な錦鯉が悠然をして、東京といいでいました。



前は、ここも見学できたそうですが、今は、修行場として専門道場が開かれたそうです。以1903年(明治36年)には、妙心寺派の禅の修

平林寺

会に恵まれました。 先日、野火止に移転した平林寺を散策する機があったのだなと、漠然と思っておりましたが、もあります。ここには、平林寺というお寺さん隣は関白神社で、その先には、平林寺跡の石碑愛風の事務所は、岩槻区平林寺に在ります。

始まりだそうです。正式名称、金鳳山平林寺。蔵国埼玉郡、現在の岩槻区に創建されたのが1375 年(南北朝時代永和元年)に、当時の武

す。

備と管理が行われているとのこと。 地(おもむき)を残す貴重な文化財として文化た。現在は、武蔵野の雑木林(ぞうきばやし)の(昭和43年)、国の天然記念物に指定されまし(昭和43年)、国の天然記念物に指定されましたように広がる平林寺境内林は、僧堂におけ行する人しか入れなくなっています。伽藍を囲行する人しか入れなくなっています。伽藍を囲

四葉の多いクローバーの苗を いただいて育てています。四 葉ばかりか、五つ葉も出るな ど、元気です ↓



愛風事務所から徒歩1分のところにあります。 ご興味のある方はぜひ、お越しください。





五月は、十 一日と二 で予約は で予約は 17607 7607 風で食べていただきたいです。全配慮が課題です。可能な方には、ぜひ、愛お弁当として持ち帰っていただく場合の、安の中毒のリスクが高い季節になりました。

_____ N P O法人愛風

愛風前の花壇

生活支援に取組んでいる

住み慣れた地域での

を 応援します

	ジ・はり 阿部マッサージ治療院
要予約	勺: 090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
和菓子店 若竹 048-754-2650 照	医堂はり治療院 休院日 毎週日曜
お正月用 おもち お祝いの引き出物等承ります!	予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫
店舗営業時間11~翌朝5時/日曜祝日11~翌朝3時 岩槻6209-	2/カラオケ:昼13~16時 千円 (火・木・金は歌い放題)
永楽食堂 〒756-2498 出前配達時間 11~15時/17~21時 むげん	ん ☎749-4621 定休日:日曜と月曜
院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41
竹内接骨院 ☎758-1345	中村金型製作所 〒756-9188
毎週 月・火定休日. はり	・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり.
おしゃれ床屋 はやし. ②794-5675 治	☆療院 すきっぷ 048-711-9273
お好み焼き 一文 〒756-5543	どんなに小さな工事でも大丈夫.
岩槻5477-2 定休日 月曜 一般發	建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143	火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25
お問い合わせ ②048-757-6413 ビュ・	ーティーサロン レオ ☎758-0415
訪問理容・美容も致します。火曜休み	太田2-2-20
理容室 レオン ②757-7750	ほんまる歯科医院 0120-6480-78
皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工	9:30~21:00 定休日:日曜
藤原精密 ☎757-2799	とわそり―ぬ
月1回 うたごえ喫茶 自由参加です ベル・ジ	ュバンスやってます (火曜・第3日曜定休)
喫茶みのり ☎757-7318	タマ美容室 048 - 754 - 8834
-初心者、小・中学生指導します無	い本は、ご注文をお受けいたします-
囲碁サロン琥珀 🕾 090-3210-4392	岩槻書店 \$\opin\$757-4725
	車・中古車○車検−代車無料もあり。
-電気のことなら何でも-お見積り無料です。 新耳	
	월自動車 (浮谷) ☎798-1003
ナカヨシ電器サービス (西町) ②757-6561 野澤	
ナカヨシ電器サービス (西町) ©757-6561 野澤 あなたもきっと気づく。自分で治す力。 木曜	譽自動車 (浮谷) ☎798-1003
ナカヨシ電器サービス (西町) ②757-6561 野澤 あなたもきっと気づく。自分で治す力。 木曜 埼玉むつう整体院 (予約制) 090-5335-8170 肉の	遅自動車 (浮谷) ②798-1003 全定休: やきとり早めのご注文を。

他智を知ること

車拒否された:という話を耳にします。電車では聞きませんが、タクシーやバスでは、乗いましても、まだバリアはあるようで、さすがにの方をおみかけするようになりました。とはいまだまだ少ないですが、最近、電車で車椅子

のでしょう。 ういう時代には、赤痢にかかった患者が居る家 のであり、恐怖の対象だったと思われます。そ ことが明らかになっていますが、当時は違った。 かないためには、必要な身を守る術でもあった と思います。いや、それは無駄に命の危機を招 ないような乱暴な反応を、人はしていました。 全体を村八分にするような、今からは考えられ いた時代の感染症は、人知では克服できないも 特定されており、感染を予防する手立てもある たそうです。ペストや赤痢などは、今は病原も う冗談のような説が信じられていたこともあっ た時代、魚は池に落ちた葉っぱが変化したとい 昔、まだ生物の繁殖という科学知識がなかっ 知らないものに、人は恐怖心をいだきがちだ 肉眼で見えないものは無いものと考えられて

いた徳川治世の江戸時代。士農工商の身分制度ように思います。三百年という長きにわたり続な、腹黒い一面を、おそらく誰もが持っているに、優越感をもって自尊心を満足させるよう一方で、人は、自分より劣るものを認めた時

人たちが居ました。

大ちが居ました。、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒが敷かれていましたが、さらにその下にエタ・ヒ

罪人がその身分に落とされたり、死刑執行をするときに遺体の処理をさせられたり、まっと うな仕事につけず、衛生的な生活環境も得られ たのでしょう。人には、心のどこかに残虐なとこ たのでしょう。人には、心のどこかに残虐なとこ たのでしょう。人には、心のどこかに残虐なとこ たのでしょう。人には、心のどこかに残虐なとこ たのがあり、そこにたまるであろううっ憤を、自分 たちより弱い立場の人たちに向けさせることが できれば、お上に、矛先がむくことはない・・。そ のために、あえて、エタ・ヒニンを・・。

赤狩りなどをした歴史を持ちます。人を徹底的にさげずみました。男等なやつらは生きる価値が無いと落とすことで、自分たちドイツ人は優秀だと強調することに成功したようです。多くのドイツ人がその主張を快いものと受け取りました。日本でも、在日朝鮮人差別やです。多くのドイツ人がけでなく、障害者や病とは、

的な特徴をもって、「かわいそう」と思ったり、るのが遅い、歩けない、どもる・・そういう部分ています。計算が苦手、漢字が覚えられない、走・・こうしたことは、今でもあちこちで顕在し

て介助者に声をかける人が居たり・・。り、「何もわからないのだろう」と本人を無視し「助けてあげなくてはならないひと」と思った

題は消滅していません。 北、元がエタヒニンであったことが一目でわかる れ、元がエタヒニンであったことが一目でわかる れ、元がエタヒニンであったことが一目でわかる 非人道的な差別であることから廃止になりま 非人道的な差別であることから廃止になりま

同じ人間ですから、どんな身分に居た人であっても、優秀な人も居れば、寅さんのように風っても、優秀な人も居れば、寅さんのように風きられないというわけでもない。その人が、かおいそうで他者の守りがないと生きられないというわけでもない。最ができられないというわけでもない。その人が、かわいそうで他者の守りがないとっか、ということは、やはり、その人を知ることでしか、わからない。

争は止めらるのではないでしょうか。
いる人が居るのかもしれない。帰りを心待ちにしてすれば、その人にも親があり、場合によってはすれば、その人にも親があり、場合によってはいる人が居るのかもしれない。帰りを心待ちにしている人が居るのかもしれない。帰りを心待ちにしている人が居るのではないでしょうか。

では? 皆様は、どう思われますか? (愛風)まず知り、尊重していく方が、より社会が豊か価値があるとは思えないです。出会った他者を他者を貶めて一時の優位を感じても、そこに



黄色いレシー

りがとうございました。(愛風一同)消耗品等の入手に使わせていただけました。あ皆様のご協力をいただきまして、今期も事務

自分の買い物で 誰かを幸せにするしくみ 毎月11日は 「いい日いい街イオンデー」 イオン浦和美園店 さいたま市緑区大門3710 048-812-6464

11日にイオン浦和美園店で買い物をした時のレシートを、愛風のボックスに投入をお願いします! 皆様のお気持ちが、イオンから、愛風に還元されます。普段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。





イカリソウです。 花が、船の錨のような形をし ています。葉っぱはハート形 です。高山に春先咲きます。

編集後記

なかなか咲かないと思っていたソメイヨシノが咲き始めた頃には、山桜も 八重桜も開き、やまぶきやつつじまで 一斉に咲いてしまって、あれあれと、 驚いています。ソメイヨシノは、寒 を感じないと咲かない種類だそうで、 沖縄では咲きません。このまま、温暖 化が進めば、岩槻でも、ソメイヨシオ はみられなくなってしまうかもしれません。

ともあれ、桜の花びら散った枝には、 萌黄色の若芽がこれまた色鮮やかに 育っています。新緑のシーズンとなり ました。今の季節を目にやきつけて、 もしかしたら10年後には、みられなく なってしまうかもしれませんから、こ れから生まれる子どもたちに伝えられ るようにしておきます・・(しずか)

