

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2024年3月号
2月26日発行

不要？訪問介護

新年度の介護報酬が下げられるという情報に、悲しんでいます。愛風のヘルパーは、高齢になっても障害をもっても、住み慣れた家で生活し続けたい人を、支えています。『家』はその人の個性によって構造も使い方も、異なる場所です。当然、支援の内容も、一つとして同じものではありません。

訪問介護は、効率の悪い支援だと思えます。なぜならば、移動に時間を要すので。例えば、30分の支援であっても、片道15分かれば、全体では1時間かかりますね？でも、訪問介護に支払われる介護報酬は、『家』に入ってから出るまでの30分のみ。一日8時間訪問介護の仕事をして、移動範囲が広いと、4時間程度しか実質の業務はできないこともありえます。

移動時間については、介護報酬にそれを保障する設定はありません。国は、事業所の責任で、訪問するための移動の時間も仕事のなかから、賃金を支払うようにと。値段を自由に決めることができない介護保険。入ってくる金額が決まって

いるのですから、支払える金額もおのずとその中に納まる額が限度になります。

報酬が上げられたものと下げられたものの差は、利益率だったそうです。これは、現場の実感からは程遠い。ほんとに？と思いましたが、からくりがありました。訪問介護事業所にも違いがあるので

愛風は、一軒家や、アパート、マンションなどにお住いの方を対象にしており、岩槻区内全域を範囲としています。愛風と一線を隔す事業所に、サービス付き高齢者住宅に敷設した訪問介護事業所があります。ここは、同じ訪問介護事業所ですが、対象にしているのは、敷設した住宅にお住いの人だけです。ですから、移動時間はほとんど必要ありません。同じ支援をして、同じ報酬が得られても、ヘルパーの移動時間が不要ですから、大変効率が良い。今、このタイプの訪問介護事業所が増えていて、愛風のよう

な個別のお宅を対象にしている事業所は、担い手も集まらず苦境に立たされています。改定を審議した人たちは、同じ訪問介護事業所として統計上処理された数値をみて、「利益率が高い」と判断し、「下げる」ことを決めました。

基本の報酬は下げたが、加算を加えれば、合計は上がるようになっていると説明されました。この加算はくせもの

です。いつか廃止にならないとも限りません。ほとんどの人が、施設ではなく自宅で生活しつづけたいと望んでいるというのに、サ高住という住宅の位置づけだけでも、実際には施設・の訪問介護は増えていくでしょうが、愛風のような事業所はどんどん減ってしまうのでは？ 悲しいです。私たちは必要ないのでしょ

涙。

私は、社会人として初めて就労したのが病院でした。病院でも多くの人のリハをしました。が、今、訪問介護をしていて、本当に生活を支えるというのは、こういうことなのだと、しみじみ思っています。病院のリハ室では、いわばよそ行きの顔で、頑張っている人が、同じ力で家で頑張れるわけではありません。

家は、気を抜いたり、わがまま言ったり、だらけたりできる唯一の場所だからです。もちろん、それだけではないです。いいところもあるけど、ぜんぶひつくるめて、その人の生きる場所が家です。仕事をする場所、例えば会社も大事ですが、帰れる家があるから、仕事がんばるのではないのでしょうか。

その家に訪れて支援するのは、とても特殊な仕事です。他人のふんどしで相撲をとるようなものです。そこに技術があるのだらうと。家に入れていただける人柄が求められますし、その家の人の希望ややり方を覚えて再現できる柔軟性も必要です。何のための支援なのかを見失わない確固たる軸も必要です。そんな訪問介護を、すたれさせない介護報酬を望みます。なにより、自宅で生活し続けたい多くの皆様。声をあげていかないと、必要な支援がなくなってしまう。どうしよう。 (愛風)



いてもたってもいられずに・

二月の中旬、利用者様や同僚ヘルパーの協力を得て、愛風のサービス提供責任者の一人が、能登へ支援に行ってきました。介護福祉士協会から、ボランティアの要請があるのをみつけ、本人が応募し、行くことになったものです。

金沢市内は、地震の痕跡は目立たず、言われなければわからないくらいだったそうです。でも、割り振られた仕事をしに出向いた場所は、能登半島の奥地から、介護が必要であると介移動してきた人たちが使う避難所だったと。



地方の多くがそうであるように、高齢者が多く住む地域から来た彼らからは、切ない話をたくさん聞いたようです。さすがに、被災した人たちを撮影することははばかられたとのことで、道や建物の写真をお願いしました。



の方が多く居たそうです。能登が被災するのは、初めてではありません。前回の震災で、やっと立て直した家がまた壊れてしまったという話をされている人もいましたとか。

から、行こうと思う・。

生活の再建にはまだ長い年月が必要です。支援も、長期間必要と思われれます。ボランティア



も、自分の生活を維持しながらでなければ支援できませんから、少しずつ、できる範囲で、お手伝いを続けたい・。皆様にも支援日時や担当者を変更する際のご協力をいただくことがあります。よろしくお願いします。

(愛風 理事長)



緊急時安心キット



さいたま市で無料で配布されている筒をご存じでしょうか？ 冷蔵庫の扉のところに立てて置けるよう、500mlのペットボトルくらいの大きさのプラスチックの筒です。（左写真）

この中には、書類が数枚入っています。中には、緊急時の連絡先を書き込む欄や、かかりつけ医の連絡先、治療中の疾患、服用中の薬などを書き込む欄があります。

これ、家に無い方は、ぜひ導入をご検討ください。区役所や消防署で無料でもらうことができます。

訪問介護をしておりますと、訪問した時に、家人が倒れている…ということに遭遇することがございます。もちろん、支援に入る前には契約もしますので、住所や連絡先など、聴取もしています。事務所の個人カルテには情報も綴じてあります。

でも、個人情報ですから、持ち歩くわけにはいかないです。ましてや支援は、事務所が開いてい

ない時間でも、あります。支援に伺って、もし倒れているのを発見したら、あちこち相談するまえに、まず救急車を呼びます。（契約時に先に主治医へ連絡をと言われている場合はそうします。）その際に、住所や生年月日、持病などの情報を救急隊員に聞かれることがあるのです。その時、これが冷蔵庫に入っていれば、慌てずに見えます。

区役所まで取りに行くのが大変な方は、愛風にお電話ください。何本かストックしています。お届けし、一緒に中の記載をしましょう。いざという時の安心の一つとして、備えて置くお手伝いをさせていただきます。（愛風）

フルーツの

美味しい食べ方

先日、二月にしてはめずらしく暑い日がありました。夏日を記録した場所もあるなど、温暖化が進んでいる気がします。皆様、フルーツは好きですか？ 私は大好きです。さて、ワインなどは、赤は常温が美味しく、白は冷やした方がおいしいなどと聞きますが、フルーツはどうでしょうか？

フルーツの甘味は糖分ですが、果糖なのかショ糖なのかによって、冷やした方がいいか常温がい

いかが分かれるそうです。常温で食べた方がおいしいのは、ショ糖で甘みが出ているフルーツ。桃やバナナ、メロン、イチゴ、みかんなど。意外なことにパイナップルも常温の方がおいしいそうです。

一方で、果糖が甘みを出しているフルーツは、冷やした方がより甘みが出て、美味しく食べられるそうです。ぶどう、りんご、キウイ、梨、スイカ、サクランボ…。

知らなかったです。夏に食べるスイカは冷やしてましたが、リンゴを特に冷やそうと思ったことはありません。冬に食べるので、廊下に置いてあると自然に冷えていて…だから美味しいかたのですね。

イチゴやメロンやみかんは、冷やさない方が甘みを感じられるようです。桃などは、傷みやすいから、買ってきたらすぐ冷蔵していました。美味しさを損ねていたなんて…。今後は、常温で食べます。



（編集部）



でも、です。壊れるのは一瞬でも、復興には時間がかかります。ずっと無償？ いままで？ 介護を受けないと生きていけない人も大変ですが、介護する人も、自分の生活も維持しないとです。職員も被災しているわけですから：。

国からは、介護保険を利用する際の運用の特例について通知が出されています。介護保険を使える事業所には、最低人員などの規定があります。有事にはお休みの人が急に増えたり、他所へ応援のために出ていく必要があったりと、通常の人数がそろわないこともあり得ます。それは認める：。また、被災しようとしなかつと、生活は続くわけですから、介護が必要な人、特に身体介護などは、まった無しで継続が必要です。その支援をした場合に、今まで通り介護保険が使えるのか、使える場合は、支援をしたヘルパーが所属する事業所が国に請求するのか、利用者さんが契約していた事業所が請求するのか、そういった細かいことが、現場を悩ませます。もつとすつきり、わかりやすい方法はないのでしょうか？

(編集部)



Yさんに頂戴しました。
ありがとうございました。

健康で長生きするために

part68

色々な病気がありますが、不治の病と恐れられている有名な疾患としては癌があげられるでしょうか。ひと昔前と違うのは、科学が進歩して、早期発見できたものについての治療効果があがってきたということです。

よって、医療従事者にとっては、不治ではない印象になってきており、早期発見できてよかったですねっとにっこりされるくらいの重さになっています。けれども、告知されるこちら側としては、それこそ「がへんっ」とショックを受けます、きっと。

一方で、あらゆる手立ても効かない難治の癌もまだあり、医師から余命宣告を受けた後に、民間療法と呼ばれる医療保険に組み込まれていない対策を選択する人もいらっしゃるようです。選択肢が増えたと考えれば、よいことです。でも、治りたいという気持ちを悪用するかなのような悪徳商売も混ざっていたりと、玉石混交です。

長生きするためには、病にかからないこと、かかっても治癒や寛解させることが必要です。その方法を選ぶのは自分..ですね、最終的には..。今は、あらゆる情報を集めることができます。昔のように「先生におまかせします」という時代は終わりました。

自分も家族も、得られる情報をよく吟味し、自分の納得できる手段を選ぶことが、よりよく生きるために必要だと思います。自分の納得できる手段を、持てる時間とお金の中で、取り組むしかありません...。(し)



じゃんけんぽん

こどもの成長は早いですね…。月に2回の開催ですと、会うたびに背が伸びているような気がします。いや、気がするだけではありません。並んでみたら指一本分、私の方が小さくなっていました。彼らの未来が善いものでありますように…。



夏ミカンのご寄付を頂戴しました。皮をむいて、砂糖で煮て、無添加マーメイドに！お弁当に少しずつ付け合わせさせていただきました。香りも良く、色もきれいで、美味しいものに♡ありがとうございました。

三月は、九日と二十三日に開催予定。ご予約は090-4377-7607クモウです。

住み慣れた地域での

生活支援に取り組んでいる

NPO法人愛風

を 応援します！

		マッサージ・はり 阿部マッサージ治療院 要予約：090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
和菓子店 若竹 048-754-2650 お正月用 おもち お祝いの引き出物等承ります！ 店舗営業時間11～翌朝5時/日曜祝日11～翌朝3時	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫 岩槻6209-2/カラオケ：昼13～16時 千円（火・木・金は歌い放題）	
永楽食堂 ☎756-2498 出前配達時間 11～15時/17～21時 院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19	むげん ☎749-4621 定休日：日曜と月曜 プラスチック金型設計製作 城町2-6-41	
竹内接骨院 ☎758-1345 毎週 月・火定休日。 おしゃれ床屋 はやし. ☎794-5675	中村金型製作所 ☎756-9188 はり・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり。 治療院 すきっぷ 048-711-9273	
お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜	どんなに小さな工事でも大丈夫。 一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452	
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413	火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎758-0415	
訪問理容・美容も致します。火曜休み 理容室 レオン ☎757-7750 皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工 藤原精密 ☎757-2799	マミーマート岩槻店2階 ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30～21:00 定休日：日曜 とわそりーぬ ☎756-4732	
月1回 うたごえ喫茶 自由参加です 喫茶みのり ☎757-7318 -初心者、小・中学生指導します- 囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392	ベル・ジュバンスやってます（火曜・第3日曜定休） タマ美容室 048-754-8834 -無い本は、ご注文をお受けいたします- 岩槻書店 ☎757-4725	
-電気のことなら何でも-お見積り無料です。 ナカヨシ電器サービス（西町） ☎757-6561 あなたもきっと気づく。自分で治す力。 埼玉むつう整体院（予約制）090-5335-8170	新車・中古車○車検-代車無料もあり。 野澤自動車（浮谷） ☎798-1003 木曜定休：やきとり早めのご注文を.. 肉のやまざき（本丸） ☎758-1424	
鉄・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。 大平畳店（本丸） ☎757-1496	毎週火・第2・第4月・第3日曜定休 ゆうき美容室 ☎757-8238	

最後は自宅でパート2

自宅で最期を迎えるならば、かかりつけ医を決めておかenないと・・というお話を先月書きました。今回は、最後を迎えた後、残された家族が何をしなければならなenかということをもとめてみます。家族に迷惑をかけたくないとおつしやる方、沢山いらつしやいます。そうであるならば、自分の希望通り家で最期を迎えた時に、家族が困つてしまわenように、しておくべきことをしておいていただければと、思います。

無事、主治医に来ていただき、臨終を確認してもらえたら、医師は「死亡診断書」を作成してくれます。残された家族に渡されます。これは、何に使うものでしょうか。

日本人は、生まれた時に役所に出生届が出され戸籍が作られます。この戸籍を管轄する法律により、国民が亡くなった時には、その家族や発見した人など、本人の死を知つた人が、死を知つてから七日以内に、亡くなったということが役所に提出しなければならenいと定められています。「死亡届」という書類を岩槻でしたら区役所に提出します。用紙は区役所でもらえます。この届けを出すのに、先の医師の「死亡診断書」を添付する必要があります。

死亡時に支払われる生命保険などに加入していた人は、保険会社にも「死亡診断書」のコピーを提出することを求められます。保険は、本人

が死亡しても、家族が手続きを代行すること、受け取ることができるものになります。銀行の本人名義の口座は、凍結されますので、家族であつても下ろすことはできなくなりまs。

葬儀：をどうするかは、今はいろいろな選択肢があるようです。家族葬のように、ごく小規模に行う形もありますし、葬儀自体をせず火葬場に直接持ち込み、火葬のみで済ませる選択をする人も居るようです。でも、ここだけは、知つていてください。ヒトの体は、何もしないでいれば、二日で腐つてきて臭いを発するようになつてしまします！

家族が、故人との想い出に涙する時間はとても大切です。でも、魂が去つた身体は、生前の生き生きとした状態を保てません。火葬場の順番が来るまでは、手を加えて腐敗を抑止しないとならなenのです。大人一人分を冷やす方法、皆様はご存じですか？

死後2時間もすると、身体は固くなつてきます。そうなる前に、きれいな衣類に着替えさせたり、身体を拭き清めるなどをしないとなりません。動かせなくなつてしまつてからではできないことだからです。

それに：生きている時には、想像もできませんが、亡くなると、鼻の穴、耳の穴、口、肛門：ありとあらゆる穴から、身体の中で生きて活動していた痕跡：体液や、共に生きていた細菌などの遺体（便です：）が、出てきます。それを出せるだけ出し、さらに、残つたものが出てこなen

ように綿などを詰めて栓をするという対応が必要なのです。出さないと、腐りがはやまります。ほとんどのご家族がそんなことはしたこともないし、おそらくできないだろうと思います。

施設や病院で亡くなると、それは職員がやつてくれます。自宅で亡くなると、誰かがそれをやらなければなりません。それも、死後数時間の間にです。ご存じでしたか？ 自分ではできないと思われた方、ではどうしたらいいでしょう？

訪問看護を使つていた方は幸いです。看護師さんはプロです。エンジェルケアと呼ばれる、死後の最後のお世話を、それは丁寧に行つてくれます。ただし、これに使える保険はありません。医療保険も介護保険も、生きている人へのみ使える制度なので、亡くなつたとたんに使う権利を消失してしまうからです。ですから保険外自費です。岩槻では相場二万円くらいでしょうか：。家族に迷惑をかけたくないと思う方は、その分の費用を、家族に渡るように、準備しておく必要があります。

訪問看護を使つていなかつた方は、葬儀社にお願いする：しかないですね：。エンジェルケアは最低限ですので、その後には、ドライアイスなどを当てて、冷やすという対策も必要です。そういう技術を持つてゐるのは葬儀屋さんなので、準備含め、お願いするのが無難です。家族が自力で行うのは、まず十分なドライアイスを用意するのだから、大変なことだろうと思います。

家族を送ったことのある人は、生前に葬儀社を頼んでいたりと、葬儀費用を積み立てたりと準備をしていることもあります。それを、ご家族に伝えていければ、迷うことなくその葬儀社に連絡ができ、あとはプロが対応してくれます。家族が知らなければ、積み立てていたところではない葬儀社に頼むこともあるでしょう。そうしますと積み立てたお金は戻りません…。生前の十分な対話が、重要です。

葬儀：には、規模や宗派など、考えなければならぬ要素が沢山あります。儀式めいたことをせず、火葬するだけでいいと言っても、火葬の手配をすることだって、どこに連絡すればいいのかわからない人がほとんどだと思います。直接火葬場に電話してもだめです。区役所に「火葬許可申請書」を提出し、「火葬許可証」をもらわないと火葬できません。この火葬許可申請書を出すにも、医師の「死亡診断書」が必要なのです。

簡単に説明しても、これだけの作業があります。自宅で最期を迎えるためには、生前から用意周到な準備が必要ということです。今や、**自宅で最期を迎える**ということは、**最高の贅沢**だと思ってください。病院で亡くなる人が八割を占める時代です。布団の上で、家族に囲まれ、惜しまれて看取られる…理想の最期を迎えられるかどうかは、**今、どれだけ家族と話をし、準備をしておけるか**によるのです。

さあ、お話、しましょう。(しずか)

能登へ支援物資を！

毎年のようにどこかで災害が起こるので、支援の在り方も、年々改善されてきています。能登は半島で、入れる道がそもそも少ないことから、一般のボランティアが訪れることをしばらく自粛するよう呼びかけられていました。命を守るための医療スタッフを優先的に派遣するためです。また、支援物資についても、運ぶ手立てが十分でないことや、不要なものを送られても、置いておく場所もないし、分配できる人手もないしで、募集されていませんでした。

被災後二か月を経てやっと、子ども食堂の全国組織から、新品の靴下をまとめて送ってほしいと要請がありました。必要なものだが、不足しているからとのこと。当面は、現地から、これが必要、これを送つてというメッセージが来るのをまつて、必要なものをそろえて送ろうと考えています。

愛風便りの読者の皆様のお手元に、新品なんだけれど、使う予定が無い…靴下がありましたら、ご連絡ください。とりに伺います。

また、何か要請がありましたら、よびかけます。復興には長い時間がかかります。できることを少しずつ、長い期間にわたって応援し続けたいと思っています。ご協力、よろしくお願いいたします。

(愛風職員一同)

編集後記

ひな祭り～という華やかなイベントもある季節なのに、どうしたことが、深刻な記事ばかりになってしまいました💧 ひな人形は、元は形代…。ふりかかるであろう災厄を引き受けてもらうのが申し訳なく思えるほど、かわいらしいお雛様もありますが…。

もし、本当に災厄を引き受け払う力があるならば、戦争や災害に困っている人の苦しみを背負ってもらえないでしょうか…。ウクライナ・パレスチナ・能登・アフガニスタン・シリア・クルド・リビア・イエメン…。地震や洪水、台風などの被災地を上げれば、今も困難に直面している人のなんと多い事か…。

せめて、ぼんぼりに灯をともし、平和と安全を祈念します…。

(しずか)



自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店

さいたま市緑区大門3710
048-812-6464

11日にイオン浦和美園店で買い物をした時のレシートを、愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちが、イオンから、愛風に還元されます。普段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。