

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2023年10月号
9月25日発行

受診の付添

若い時は病知らずの健康…であった人でも、避けることができない老い。多くの病理解剖を行ってきた医師が、八十代以上の方で動脈硬化を起こしていない人は居なかつたとおっしゃるくらい、加齢に病は付きものようです。(それを病と呼ぶのがふさわしいのかどうかは置いておいて)。おのずと通院が増えます…。

愛風にも、病院に受診したいから付き添って欲しいという依頼あります。日常生活はできているけれど…です。耳が遠くなったから受付で呼ばれても聞こえないことがあるし、主治医からの説明も聞き逃してしまうかもしれないから、付き添って欲しいというのは、納得できることです。お子さんや弟妹に頼めれば一緒に行ってもらおうところであるが、忙しそうで悪いように思う…お金を払えば済むならば、ヘルパーさんについてももらいたい。ご家族に極力迷惑をかけたくないとお考えの方が多いです…。

介護保険の中には「通院等乗降介助」、「障害福祉サービスの中には「通院等介助」、「同行援護」のように、通院に使えるような名称の支援があります。今回は、この支援について、紹介させていただきます。実際には、この通院には使えない制度だと思うからです。

まず国の大原則があります。病院の中は、医療保険の管轄。ですから、先に紹介しました制度のい

れも、病院の中には使えない…。通院の為に外出する道中は使えるのです。自宅から病院の受付に行き、受診の手続きをするところまでは、使える。でも、その後、病院の中での時間がありますよね？

待つ間、呼ばれて受診したり、検査したり、処置したりということの度に、移動したり、指示に従って、衣類を脱いだり、袖をまくったり、トイレに行つて尿を取る必要もあつたりしますが…。それらに必要な付添は、病院側がすることと定められているというのです。ご存じでしたか？

でも私には、高齢の両親が受診する際、病院の職員が付いてくれたという経験はありません。看護師さんもお医者さんもとても忙しそうで、一人一人の患者に付くなんて無理なのではないかと思つています。受付で、付き添ってくださいと頼んだことはありませんが…。区役所の職員の説明によると、病院側は、受付の際、付き添ってくださいと言われたら断れないはずなのだそう。でも、当日急と言われても、職員の手配などが間に合わないこともあるかもしれないので、前もって病院に付き添いが必要であることを伝えておいてくださいと言われました。

前もって、病院に院内での付添をお願いした場合、病院側からできないと言われたら、区役所に報告し、区役所からなぜできないのか、病院に問い合わせると。それが、合理的な内容であれば、介護保険や福祉の制度を院内でも適応させるという例外を認める場合もあるとのことでした。合理的な内容とは、重度な障害があつて専門的な介護が必要で

あるような場合。介護者が初めて会う人では介護できないような時ということだと。人手不足という理由ではダメだそう。その場合、病院からも付き添いが出せないし、福祉の制度も使えないため、利用者さんの自費になるとのこと。(この理屈だと、受診時付き添が必要で、自費の負担ができない人は、受診できないことになりませんか?)

さて、かなり厳しい利用条件ではありますが、役所も認めて、例えば同行援護や身体介護が認められたとしましょう。それでも、課題があります。それは、待ち時間は算定されないというルールです。区の担当者は、「待っている時間は支援していないでしょう?」と言つたのです。でも、ヘルパーはその時間離れるわけにはいきません。いつ呼ばれるかわからないからです。いわば待機なのですが、待機の時間は公費算定の対象外になってしまうのです。そうすると、その待ち時間については、やはり自費で負担いただくかないと、ヘルパーの時給が支払えないことになってしまうため、事業所としては、自費の契約も同時に促すこととなります。

愛風は、会員様に限りですが、自費も受けていますので、付き添うことがあります。愛風の自費支援は、一時間170円(相場の半額程度)ですから、病院が混んでいて、6時間もかかったとなれば、受診一回で、一万円を超える費用がかかってしまいます。制度が使えれば、一割負担の方は、おそらく200円くらいで済む話なのです。皆様は、どう思われますか? おかしい!と声をあげませんか? (編集部)

平等とは？

超高齢社会になった日本。百歳という方にお会いする機会も増えました。それにしても百年という年月は、文化や社会を変容させるには充分な時間だと思いませんか？

今半世紀を生きた私の子どもの頃、母の実家は、手ポンプで水を上げる井戸から水を運んで、薪で炊く五右衛門風呂でした。さすがに岩槻にあった自宅は、ガス窯のお風呂でしたが、マッチで火をつけていました。今は、蛇口をひねればお湯が出ますし、スイッチを押せば、あふれることもなく浴槽にお湯が満たされます。

それに伴い、価値観も変わりました。バケツで水を運んで五右衛門風呂を満たすのは重労働です。薪で温めるのも、平野の中にあった母方の田舎では、火力の強い太い薪はなかなかなく、小枝を燃やすことになるので、つききりで火の番も必要でした。そうして沸いたお風呂のお湯で、身体を洗うのも、髪を洗うのも、温まるのも、多い時は、十人もの人が同じお湯を使うのです。最後に入る人は、お湯も冷めるし量も少なくなっていました。満々と満たされたお湯に浸かれるのは、贅沢なことだったと思います。今は、蛇口をひねればシャワーが出てきますから、手桶で汲み出して使っていた頃より贅沢に洗い流しています。洗面器に頭を突っ込み、シャンプーを洗い流していた頃は、せいぜい三杯で

ゆすいでいた頭。今は、ミクロの水滴にできるとかいうシャワーヘッドを使っているので、マッサージュ効果もあるとのことにて、浴槽半分くらい量は流してしまっているように思います。

以前勤めていた特養は、個浴でした。ヒノキの浴槽に一人ずつ入浴できる設備で、一人利用されるたびに、お湯を抜いて掃除し、新しいお湯を張って次の方を入れていました。感染予防の目的もありましたが、誰にも一番風呂を味わってほしいという職員の考えからでした。利用者さんは、皆さん百歳を目前に控えた方。まだきれいなのに、「お湯抜いちやうの？もったいない」「そういう声何度もお聞きしました。

生活してきた環境が違えば、価値観も違います。いろいろな年代の人が居る中で、平等って、どこに揃えて平らにすることなのでしょうか。

愛風は、利用を希望してくださる方は増えていくばかりなので、働いてくれるヘルパーさんは常時募集しています。今就業しているヘルパーさんは私より上の世代（以下先輩）。新規就労に申し込んでくださる方は私より下の世代（以下後輩）。

先輩は、個人主義とでも言いましょうか？各自の個性を表現して善いと育てられてきています。一方で、先輩は、兵役を経験していたりすればなおのこと、序列を重んじ、個を主張せず、所属する集団に合わせるように生きてこられたと思います。

先輩は、ご自身たちが若かった時に、当たり前

のこととして目上の人を尊重し、腹の中で「いばりくさつて！」などと思ったとしても、それを口にする事もなく、頭を下げ、叱責を甘んじて受け、仕事を覚えてきたことでしょう。

先輩は、国語の授業で敬語を習ってきていると思いますが、日常生活ではほとんど使わずに：特に、海外留学などしてくると、教授を呼ぶのも名前呼び捨てという文化の中で学んできますから、自分の考えはきちんと主張することを善しと思いい、努力してきています。

公共の場も変化してきています。切符を買うのも、液晶画面の文字を触るといふ操作を必要とします。自分の銀行口座からお金を引き出すにも、スマホやパソコンを通さないとできなくなる日が来るかもしれません。それは、あらゆる年代の人が住んでいる現状の中で、誰もが同じ権利を行使できる環境として、平等でしょうか？

たとえば先輩は、察することを求められてきたから、先輩には、察してほしいと思う。先輩は、自己主張はちゃんとしないと伝わらないよと習ってきているから、本人を尊重するということ、その人の言葉を待つことだと思っている…。

たとえば先輩は、親しみを表すためには敬語は堅苦しすぎると思っている。先輩は、目上の人には敬語を使って当たり前だろうと思っている。なれなれしい話し方をして、俺をバカにしているのか？こんなギャップも生まれかねない

健康で長生きするために

part64

今回は、お薬の使い方について、少し。会員さんの中には、薬剤師さんのご家族がいらっしゃるという方もおられるので、もし間違っているところがあれば、ぜひ、教えていただきたく、よろしく願いいたします。

薬学も多くの科学同様に進歩してきています。睡眠薬などは、私が学生だった頃にはまだ、副作用として習慣性があるなど、飲み続けることでの害もありました。でも、今は、作用機序の異なる多種の薬があり、副作用も軽微になっているようです。

お薬は、必要な時に適切に使えば、疾病による苦しみを軽減させたり、回復を速めることができるなど、メリットがあります。一方で、不要なのに使っていたり、服用の仕方を間違えれば、身体に害を及ぼす可能性もあり、医師や薬剤師の説明をよく聞いて、服用すべきものです。

妄信して、これさえ飲めばすっかり病が消えるとばかりに多飲する人も、宗教の教えや自然志向などにて、あれば回復を手助けしてくれるであろうものまで忌避する人も、いらっしゃるようです。選択をどうするかは自由ですが、ぜひ、疑問に思うことなどは、薬剤師さんに相談してみしてほしいと思うものです。正しく知った上で、どうするかを決めてほしい。

例えば痛み。根性で我慢すれば、いつか傷や炎症は収まり、痛みはうすれてくるはずですが、でも、痛むというのは、生命を守るために必要な信号でもあるため、痛みがあると、全身にその影響が及びます。あまり長く痛い思いをすると、心臓も筋肉も疲労するのです。かつ、痛みの信号がずっと脳に送られ続けるため、そのルートが固定してしまうこともあります。ルートが固定してしまうと、膝なり腰なりに痛みの原因は無いにも関わらず、脳では痛いと感じてしまうということが起こります。

兵役や戦争を生き抜いた世代の方の中には、我慢すればいつか報われる時が来るという信仰があるように思います。でも、痛い思いを少しの間、薬で押さえれば、耐えるエネルギーを回復に向けられます。少しでも早く回復して、笑顔で過ごせる時間が増える..という生活イメージも、頭に置いて、薬の利用をご検討いただければと思います。(しずか)

い：。

双方の無理解は争いに、歩み寄り新しい文化の造成につながると思いますが、誰もが、他者に迷惑をかけない限り、自分らしい生き方を追求してよいわけですから、自分たちは引退した世代だから現役世代頑張つてとおっしゃらず、熟年になってからしか得られない知恵を出すなど、できることをぜひして、未来の文化にお力添えください。人口が減っている超高齢社会の日本。今生きているすべての人の力無くして、社

会の維持はできないです。その責任の重さは、誰にも平等と、私は考えています。人生は、死が訪れてくるその日まで、引退できないものだと思っているので：。

老後は、安穩と暮らせたらいいなと漠然と思つていましたが、今は、それはできないとわかってきました。病氣やケガで臥せつて看護や介護を受けたとしても、生きることは忙しい。皆様の生きざまをみて、学びました。行く道です。

(しずか)



残暑お見舞い申し上げます。

暑さ寒さも彼岸までとはよく言ったもので、全くその通りでびっくりです。昨日はエアコン入れないで寝ました。それでも明け方は涼しくらいになりました。待望の雨も降ってくれて。地面がしっとりとぬれている状況。久しぶりに見た気がしています。

エアコンつけていても汗かいてしまい起き出してた日がありました。懐かしいくらいです。昔の人はいい事言いました。先人たちの智慧。改めて見直してみたいですね。急に涼しくなりました。風邪などひきませぬように。
(サービスマ提供責任者)



読書の秋

我が家では、私の枕元に、本が置かれていることがよくあります。つれあいが、自分で読んで面白かったり、これはいいぞと思ったりすると、置くようです。暗黙の指示と思いい目を通していきます。最近では三冊。「認知症700万人時代―ともに生きる社会へ」 鈴木雅人、松村和彦著。「遊びは勉強、友達は先生」。「ズッコケ三人組」の作家 那須正幹大研究。「元ヤクザ司法書士への道」。想いは必ず実現する！ 秋の夜長読書をお勧めします！事務所に置いてあります。ご自由どうぞ！認知症に対する考え方とらえ方が随分変わってきているようですヨ。
(富美子)

ホームズ



ホテイアオイ

日本では、外来種のため、花粉を運ぶ虫不在にて、根茎で増えている。リンや窒素をよく吸収するため、陸に上げると肥料になる。



若いっ



何度かネタに使わせていただいています
が、ラジオで国語辞典の面白さを紹介してい
る番組があります。最近聞いて面白かったの
が、「若い」という言葉についてでした。

「若い」という言葉の意味を、日本語をよく
知らない人に説明するとしたら、皆様、どの
ように説明しますか？ よく使う言葉なの
で、聞けばどういふことを指しているかは知っ
ていると思ってしまうかもしれませんが、説明と
考えると、はたと止まってしまうます。

人にも植物にも無機的なものにも使われる
ことがありますね…。漆器などは、最初に塗
った状態より、時間を置いたものの方が落ち
着いた色合いになるようですが、塗ったばか
りの状態を「まだ若いから」と言うことがあり
ます。

年齢が少ないことを言う…とすると、生ま
れたばかりの赤ちゃんに「若いね」と使って
もいいことになりません。でも使うと、違和感が
あります。小学生時代のことを「若い頃」と言
うと、少しおかしいです。「子どもの頃」と言
う方が、しっくりします。

大学生の頃を思い出して「若い時は…」と話
すのは、違和感ないです。成人に年齢を聞いて
「(見た目より)若いね」と言う(日本では

誉め言葉)こともありますね。ですから、まと
めると、見た目は大人のような状態になっ
ている人に対して、年齢が少ないことを「若い」
と言うことになりそうです。

「若い」という言葉を当てはめる要件に、実
年齢はあまり関係が無いようです。衰えてお
らず、生気に満ちていると、何歳になっても
「若い！」と言われます。心が元気な人は、「若
い」を使える権利があるわけです。

数が少ないことも「若い」と表現されること
があります。「彼より私の方が若い」「君の番
号の方が若いね」など。

ここで、問題です。「若い」の反対の事象を
表現する言葉は何でしょう。対義語です。古
い？ではないです。古いの対義語は新しいです
ので…。私も考えました。考えましたが、思い
つきません…。くやしい…。

実は、「若い」は、対義語の無い形容詞なの
だそうです。太いならば細い。暑いならば冷
たい。と対義語はあるわけですが、若いには無
いのだそうです。「老し」という言葉が古い日
本語にはあったそうですが、今は使われてい
ないですよ。読み方すらわかりません。
およしと読むそうです。「老男」は、およしお
と読むのだとか。でも、使われていない言葉な
ので、実感がわきません。

若いの他の意味、年かきが少ないという意
味に対する対義は、年かきが多いということ
ですが、年長とか年上のなどと言う言い方は

あるけれども、若いの反対語とは言えないで
すよね…。

「すぐ顔に出るんだもの、若いなあ」のよう
に使う場合の対義は、経験があるとか成熟し
ているとか、練れているなどになるうかと思
いますが、やはり形容詞でそれらを示すうまい
言葉はみあたりません。

トマトや柿など、熟れていない実を「まだ若
い」と言ったりしますが、蝶の幼虫を若い蝶だ
とは言いません。羽化したての蝶を若い蝶と
言うことはあります。幼虫も何度か脱皮して
大きくなっていきますが、月齢が少ない幼虫
を「若い」と言ったりします。

さあほら、どんどん深みにはまってまいり
ました。言葉は変わるもの。時代の変化にと
もに使い方が変わってくるものがあつたり、使
われなくなるものがあつたり、新しく作られ
て使われるようになる言葉もあつたり。

それらの変化を踏まえつつ、各出版社で辞
書は工夫して作られているそうです。その編
者の創意工夫、悩みどころを見極めるには、
普段何気なく普通に使っている言葉の意味を
引いてみる…のがよいようです。

皆様「若い」を定義するならば、どのよう
に説明しますか？ 言い得て妙という説明を
ぜひよせてください。

実年齢を引き留めることはできませんが、
心が若くあることは可能です。脳のトレーニ
ングです。「若い」とは？ (編集部)

じゃんけんぽん



魯肉飯と冬瓜の中華風スープにかぼ
ちやサラダ、大根の漬物。

かぼちやは、事務所の前で実りました❖冬
瓜と卵はご寄付を頂戴しました。ありがと
うございました❀。

野菜は苦手〜というU君。冬瓜とかぼちや
に挑戦しまして、「これならいけるかも」と完食
しました！
(清水)

住み慣れた地域での

生活支援に取り組んでいる

NPO法人愛風

を 応援します！

		マッサージ・はり 阿部マッサージ治療院 要予約：090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
和菓子店 若竹 048-754-2650	照医堂はり治療院 休曜日 毎週日曜	予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫
お正月用 おもち お祝いの引き出物等承ります！	岩槻6209-2/カラオケ：昼13～16時 千円（火・木・金は歌い放題）	むげん ☎749-4621 定休日：日曜と月曜
店舗営業時間11～翌朝5時/日曜祝日11～翌朝3時	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41	中村金型製作所 ☎756-9188
永楽食堂 ☎756-2498 出前配達時間 11～15時/17～21時	院長 アスレチックトレーナー 竹内貞 本宿444-19	竹内接骨院 ☎758-1345
毎週 月・火定休日。	おしゃれ床屋 はやし。 ☎794-5675	はり・きゆう・りはびり 出張・無料送迎あり。 治療院 すきっぷ 048-711-9273
お好み焼き 一文 ☎756-5543	岩槻5477-2 定休日 月曜	どんなに小さな工事でも大丈夫。 一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143	お問い合わせ ☎048-757-6413	火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎758-0415
訪問理容・美容も致します。火曜休み	理容室 レオン ☎757-7750	マミーマート岩槻店2階 ほんまる歯科医院 0120-6480-78
皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工	藤原精密 ☎757-2799	9:30～21:00 定休日：日曜 とわそりーぬ ☎756-4732
月1回 うたごえ喫茶 自由参加です	喫茶みのり ☎757-7318	ベル・ジュバンスやってます（火曜・第3日曜定休） タマ美容室 048-754-8834
-初心者、小・中学生指導します-	囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392	-無い本は、ご注文をお受けいたします- 岩槻書店 ☎757-4725
-電気のことなら何でも-お見積り無料です。	ナカヨシ電器サービス（西町） ☎757-6561	新車・中古車○車検-代車無料もあり。 野澤自動車（浮谷） ☎798-1003
あなたもきつと気づく。自分で治す力。	埼玉むつう整体院（予約制）090-5335-8170	木曜定休：やきとり早めのご注文を.. 肉のやまざき（本丸） ☎758-1424
鉄・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。	大平畳店（本丸） ☎757-1496	毎週火・第2・第4月・第3日曜定休 ゆうき美容室 ☎757-8238

ワールドカウンシル

フォーヘルス(WCH)

認知症についての講義をされた白土医師から情報が寄せられました。ええ？ほんとに？と大変驚きましたので、内容を紹介します。

（存じWHO(世界保健機構)。来年定期総会が開かれるそうですが、そこで、予定されている議事の内容が、大変恐ろしいものだというのです。英語が堪能な方は、インターネット等でもその内容は入手できるそうですから、ぜひ、ご確認を。

おそろしいものだと白土医師が判断した理由の一つは、国の決定がWHOの権限で覆される可能性が出てくるということ。パンデミックが予測されること、ワクチンを接種するかどうか、ヒトの出入りを止めるかどうか、治療薬として何を認めるかなど、今は各国が情報を集め、決めているであろうことを、WHOが決めることができるという内容。来年、総会時、多数決でそれ(2005年に可決されたIHRの改定)が決まると。反対する国は脱退しなければその決め事から逃れられない…そうです。

同じ地球人でありながら、国によって、衛生環境、経済状況、自然環境、食糧事情などは、大きく異なり、自国の力だけでは、国民を守り切れないこともあります。国際協力をする際、それを仕切れる仕組みはとても大切であると、思っています。なん

となくWHOは、そういうことを担う組織であろうと思っていました。

WHOは、民主的に選ばれた機関ではないのだから。予算の大半は、民間の巨大資本を持つ企業からの寄付なのだそうです。ですので、当然、その企業の意向に大きく影響される…ようなのです。

その具体的例として挙げられていたのが、新型コロナウイルスのことでした。日本でも五類に分類変更されましたが、未だに油断しない方がいい感染症であり、ワクチン接種も国をあげて勧められています。発見された当初、中国の研究所で人為的に作られたのではないかなどと噂が流れたりしましたが、本当はどうだったのでしょうか？ どなたか公式見解を聞きましたか？

ワクチンは、異例の速さで作られました。臨床実験の期間も、それまでのワクチンの効果を確認する手立てを経ず、大幅に短縮。使用が開始され、接種率が高いことが全体の予防効果を高めると、最終的には自己判断と言われながらも、打つことが推奨されました。

その結果、日本では、不思議なくらいニュースにもなってきませんが、世界中で、今までに摂取された他の予防注射の総数より多い副作用が報告されているそうなのです。日本でも、それまで健康だったのに、ワクチンを接種して急死したり、障害が残ったりという事例はあって、ワクチンに問題があったと訴えている人たちも居るようです。でも、厚生労働省の説明では、あくまでワクチンが無い状態でも一定数起こりうる急逝の疾患の域であって、ワクチンと

の因果関係は認められないという姿勢です。

最近までWHOに医師として多くの情報を提供し、世界中の人の健康に寄与するため、活動してきたテス・ローリー博士。以前この便りでも、白土先生からイベルメクチンという既成の薬がコロナの予防と治療に役立つようだが、日本ではまだ認可されていないという情報を紹介しました。この博士、その薬の効果を早期に確信したお一人だったようです。WHOの仕事をしていたので、情報が多く集まったのでしよう。そして、その薬を使えるようにするために動くようとして、壁に…。

壁はとりもなおさずWHOそのものだった…。大資本家が運営費を捻出している組織では、その意向に合わないものは、たとえそれが、世界中の多くの人の健康に良いことであっても、無視されてしまう。(安い既成の薬が効いてしまうととなると、ワクチンという儲けのネタが生かせなくなってしまう)そういうことが、行われている。ローリー博士は立ち上がり、ます。

WCHという有志組織(スマホで検索を)がそれです。世界中のヒト誰もが、自分の意志で健康に関わることを決められるように、活動しているそうです。一部の資本家の思惑で、健康を守るのに必要な情報が、治療法や薬や研究結果などが、入手困難になるような世界にしたいくない。知らなくても、WHOの定期総会が開かれ、議案は提出され、議決されます。決まると、知らない貴方も、その決定の影響を受けてしまいます。まずは、情報収集を…。

訂正とお礼

九月号で、「原子力について」という記事を掲載しました。文中に、「国際原子力規制委員会も問題なしと判断した」という文言があります。読んでくださった方より、「国際原子力機関の誤りでは？」とご指摘をいただきました。

その通りです！ 読んでいただけた上に、あれ？と思ったことを伝えていただける…。こんなうれしいことはありません。もつとききちんと勉強しようと、襟を正す気持ちにもなります。ご指摘、ありがとうございます。

確認してみましたところ、私の理解に不足があつて言葉が混乱していたことがわかりました。原子力規制委員会は、日本国内の組織でした。その活動について、原子力に関連する国際安全基準に合致していると、国際原子力機関が評価したという記事を読みまして…。作文して

自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464

11日にイオン浦和美園店で買い物をした時のレシートを、愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちが、イオンから、愛風に還元されます。普段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。



官兵衛

いる間に言葉が混ざってしまったようです…。

愛風便りを通して、会員の皆様の地域への関心を拾い集め、想いを共有していけたら、地域の何かが変わるかもしれないと、ひそかに期待をしています。九月号では、猫ちゃんがかわいいという感想もたくさんいただきました。ありがとうございます。

読まれないでゴミ箱へ直行…という便りもあるかもしれない中で、編集部へ声を届けていただけることは、貴重です。大変励みになります。浅学で、間違っていることもあるかとは思いますが、この先も、応援、ご指導、ご協力：いただけますよう、よろしく願っています。

編集後記

お彼岸に入る前、今年は、ヒガンバナの花芽がいつもより伸びてくるのが遅い。とラジオで全国から便りが寄せられ、読まれていました。でも、この便り発行の25日には、事務所隣の神社の樹の根元、華やかな曼殊沙華、満開でした。

ヒガンバナの名は本当に伊達じゃないですね。土の中に居て、どうして季節が分かるのか…。いや、土の中だからこそでしょうか。日照時間は着実に短くなってきています。太陽の高度も下がってきました。当然、土に日の当たる時間もどんどん短くなってきています。真夏より冷たくなってきているのでしょうかね…。

洪水がおこった地域もあった夏でしたが、岩槻は、むしろ湯水気味でした。柿や栗、梨などは、水不足で若いうちに落ちてしまった実も多かったようですが、実りの秋、店頭には栗が並び始めました。お味はどうでしょうか？

寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。今、風邪を引けば、コロナやインフルエンザなどのウイルスにも負けやすくなると思いますので、皆様ご自愛ください。(しずか)



します。この度は、本当にありがとうございます。
(編集部)