

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2023年6月号
5月25日発行

どうへ？ 愛風

この記事を書いている間に、緊急地震速報。伊豆地方に地震。強い揺れに警戒してください…。

遠くウクライナからは、ゼレンスキー大統領が。広島原爆資料館をみて、「今のウクライナのように。広島のようにウクライナも復興することを信じる」と。

五月だというのに、各地で三十度を超える気温になったかと思えば、今日は暖房をつけるほどの冷え込み…。増える二酸化炭素を海が吸収することで、海水の酸度が増し、殻をもつ生き物たちの殻が、溶けて薄くなってきており…生存が危ぶまれている…。

日々、目の前の仕事に追われ、自分が今行っていることが、本当は何であるのか、遠く離れて全体を見る事ができません。毎日精一杯、生きています。私がやっていることが、合っているようが間違っているようが、世の中の大勢は、変わりようもなく…。

何が正しいか、何を大切にすべきか、一つの答えは無いようです…。人を殺してはいけない。本当でしょうか？日本には、死刑制度があり、執行もされています。正当防衛なら、殺してもいい？専守防衛。やられるまえにヤレ！そう考えている人

も少なくないようです。墮胎は？殺人ではありませんか？コロナのワクチンは？接種後に亡くなった人は、ワクチン接種を勧める人に殺されたようなものでは？交通事故は？島国日本の原発を推進する人たちは？再び事故が起これば、多くの人がばかりか、地球上の多くの生き物の命に被害を与えるというのに…。

日本は、議会制民主主義をかかげた国で、言論の自由が認められています。日本の十倍の人口を擁す某国は、その巨大さもあってか、急速に中央集権化を進めているようにみえます。政府の方針とは違う意見を主張すれば、拘束。軍も増強を続け…。小さな島国日本の首相は、力による一方的な現状変更は許さないと、繰り返し主張。どの程度の影響力を持つのか、私には皆目わかりません。痛くもかゆくもないのではないかとすら思っています。

何もしなくても、何も知らなくても、いつも通り、顔を洗って着替えて、仕事して、ご飯食べて、お風呂入って、寝る…。でも、生きていきます。でも、ものすごい速さで、周りが変わってきているようです。私だけ、今のままでいいのでしょうか？貝殻を閉じてただ砂に混じった有機物を濾して食べているだけでは、砂ごとすくわれて、気づけば食卓の上でしまっているように、何もしないでいたら、手遅れになる…。のでは？そんな不安がいっぱいです。

東海村の臨界事故にあった二人の作業員は、被曝のむごさを如実に示し、亡くなっています。見た目、どこがわるいのかわからないくらい、話もできず動ける状態で搬送されてきて、生きながらば

るぼろになっていく…。皮膚が再生されず…。原爆の使用は、自分の愛する人、子ども、孫、友人、ペットも家畜も、植物も、見えないサイズのあらゆる生物も…強力な放射線により、正しい複製ができない状態にする…。死滅より苦しい、きつい思いを、数百年の単位でしなければならぬ…。

何もしなくても、毎日は過ぎていくけれど、何もせずにはいられない…。できることを、できる範囲で、やっていくしかないのでは？私には子供はいませんが、「先祖様たちがここまで育ててくれた文明の恩恵を受けています。せめて、それを、次世代にも引き渡したい。愛風の基幹事業の利用者様は、幸いにして人生の大先輩が多いです。あまたの経験、生活の知恵、私たちにお伝えください。次の世代に伝えてまいります。

五月二十八日。愛風の昨年度の決算と今年度の事業計画を決定します。今年度、愛風の進む方向性を定める大切な総会です。皆さまの、率直な思いをお聞かせください。市民会館いわつき五階、午後一時半からです。（愛風 理事長 久毛しずか）





大切なこと。

先日、深夜に帰宅して、遅い晩御飯を食べながら点けていたテレビで、北欧の村の生活を流していました。森の中に立っている家、当然ですが西洋の建物です。でも、築百三十年を数えるとか…。

室内は靴を履いたままの生活…。大きな木の揺り椅子に座って暖炉に薪をくべながら一服しています。部屋には大きな振り子時計。この時計も、家と同じ年で、家主が子どもの頃からずっと、時を刻んでいるのだそうです。

広大な地所を所有する暮らし方のようでした。敷地に生える樹木を、必要に応じて伐採してしま

た。この樹を、この目的で使うから、伐ると何年も前から目星をつけていて、いよいよ伐るその時になると、その樹の周りをゆっくりの周歩きながら近づき、右側と左側の二回、コッソリコッソリと幹をのこぎりの背で叩いていました。こうすることで、この樹に宿る精霊に、伐ることを知らせるのだそうです。

日本にもやおろすの神様の信仰が各地にあります。季節ごとに決まった儀式も残っていて、厳粛にとりおこなっている人もいらっしやいます。効率化や合理化が是とされる価値観の中では、意義も必要性も見いだせない類のこと、むしろ



愛風職員さんが、ご自宅で取ってきて生けて床の間に飾ってくれています。ショウマヤや柏葉アジサイとイケてます♡

無駄と削られてしまうようなことかもしれません。でも、それを行うそのころ、おこりたかぶらず、謙虚に、感謝して、生活をする…それは大切なことなのではないだろうか…。

同じ村の猟師さんの狩りの映像もありました。日本にも、猟師さんは居ます。私の住む大子町では、増えすぎた猪を、町が買い取ることで、駆除しています。一方で禁猟区域、禁猟時期も定めていて、絶滅させないように保護もしています。でも、だいぶ趣が違いました。

その村では、そもそも人間の都合で駆除するという猟はしていません。人が生きていくのに必要な肉という貴重な食べ物を、天が熊に託して届けてくれると考えているようです。村に古くから伝わる童謡の歌詞にその想いがつづられていました。

熊は神の使い。猟師さんは、熊を尊敬しているといえます。人間よりはるかに優れた嗅覚を持ち、厳しい冬をも越えられる強靱な肉体を持ち、食べられる植物や薬草も知っていて、森で生きていく能力が高い…。だから、しとめた後、あますところなく、食べるのはもちろんのこと、残った頭蓋骨を、天にある熊の森に帰れるように、生命力の強い松の古樹の梢の枝にひっかけ、祈るのだそう…。

その猟師さんは熊打ちの名人といわれているとのことでしたが、三十年の猟師生活で、熊をしとめたのは八回とのこと。撮影時にしとめた



西町の排水路の上の通路に向かって、いつも沢山の花を映かせているお宅があります。この写真も撮らせてもらっています。ダメとは言われませんが…

のが九頭目だったそうです。それだけ出会えることが稀で、貴重な恵みと考えているようでした。しとめた熊の頭を、私が愛犬の頭をなでるように、何度も何度もなでているのが印象的でした。よく来てくれたね、ありがとう。熊の国に帰るんだよ…。

樹を伐る時も、チェーンソーは使っていませんでした。大きな糸鋸？とでも言うような道具で手で引いて倒していました。重機も使わず、人が手でできる範囲で伐る分には、森をからぼろろにしてしまうことは無いでしょう。

この村では、森の恵み…キイチゴやキノコは、土地の所有者が誰であろうと、誰でも獲ることができそうです。人口密度が低いと、このルールで争い…となることはないということなのでしょう…。

冬は雪と氷に閉ざされる寒い地域ですが、どの家にもサウナ小屋があるそうです。このサウナ小屋、家を建てるよりもまず先に建てられるもので、お産も、病気の時の療養も、ここで行われるそうです。日本のお風呂よりもっと重要な位置づけのものなのでしょう。このご主人のサウナも、家と同じ年。サウナにはサウナの精霊が居て、精霊が来てくれると良く眠れるのだ…。

せちがらい日常で、眉間にしわを寄せて仕事をしている、ころろが枯れていく気がします。ゆっくりとした時間、長い時を経ている自然への畏怖…忘れたくないです。(しずか)

マイナンバー

政府のキャンペーンもあってか、マイナンバーカードをつくらうと最近役所に出向いた人、たくさんいたようです。うちの両親も類にもれず…。

ところが、ここへきて、ナンバー管理の難しさというか、課題というか、とにかく、反対派が懸念事項として挙げていた不具合があちこちに出てきて、ニュースになっています。国民一人一人に数値をあたがいが、それで管理できたら、いろいろな煩雑な事務処理が省略できる…から、合理的かつ経済的。

そこを追い求める行政の気持ちは理解できます。なぜって、労働できる人口比率は年々下がっているから。ロボットや、人工知能が人に代わって働くようにしていかないと、国が回らない…。

でも、ですよ。私も含め、コンピュータの仕組みや稼働する理屈なんてわからない人が大半という中で、ナンバーでの管理を導入していくのは、時期早尚…と、思ってしまう。

今回判明した不具合は、データを人力で入力するところできこったミス。人は、間違えを侵すものです。教わった通りにやっているつもりでも、最後の実行ボタンを押し忘れて、次の人のデータを入力し始めてしまったから、違う

健康で長生きするために

part 59

早期発見早期治療が大事です！と、西洋医学を修めた医師がラジオで言ってました。癌など、一部の病気の治療技術は格段にレベルが上がり、手遅れにならないければ、完治できるようになっています。ですから、ひと昔前までは、もし癌だったら告知されたいですか？ 言われてしまったらそれこそ「ガ～ン..」と気落ちしてしまうから、言わないでほしい..などという方もいらして、不治のイメージがつきまわっていました。

今は、告知するのが定石で、よほど気弱だったり、気難しいなどの特殊な事情でもない限りは、むしろ医師は積極的に説明してくれるようになっていたのではないかと思います。心臓疾患も、ドリフの加藤茶も何度も心臓麻痺で倒れていますが、その度に、手術にて心筋の血流を回復させ、お茶の間に復帰してきています。今の医術はすごいです..

その早期発見のために、どうしたらいいかを、医師が説明していました。それを聞いていて、私はとても齒がゆかったです。なぜって、たくさん、同じようなお話を聞いてきたから..。

たいてい普段は皆、健康なんて気にせずすごしているではないですか。でも、普段と何か違うから、あれっ？と思うわけですよ..。健康に自信があって、病気知らずの方の中には、すぐに治ると見過ごして、初動が遅れるってこともあるかとは思いますが。けれども、私が聞くことで多いのは、病院に行ったけれども、先生に「高齢だからでしょう」とにべもなく返され、違和感が治らない..というたぐいの話です。

早期発見してもらいたくても、医師が経験不足なのか知識不足なのか、気持ちが不足なのか、みつけてもらえない..そういうお話の方が多いように思うのです。長生きしたければ、私の身体や生活、健康について、親身に考えてくれて、早期発見できる医師に、かかりつけていないといけません。普段の様子を知ってもらわなければ、異常がおきているのかどうか、個人差が大きい中では、医師だって判断できないからです。貴方の信頼する医師は、どなたですか？
(しずか)

人のナンバーとひもづいてしまったとか、ナンバーの数値を一つ間違えたとか。

かなり重要なデータを引き出してしまう仕組みであるだけに、ボタン一つの押し間違いで、起きてくる混乱が大きすぎます。入力すべてを自動化することは可能です。カードを自動で読み取る機械を作り、読み込みおよび入力をすべて自動化するのです。先のミスはそれで防げます。

でも、そうするには、その機械の開発・製造・販売が必要で、使う側には、買い取るための予

算も必要となります。今すぐに準備はできないことでしょう。それに、その機械ができたとしても、それを操作するのはやはり人です。開発者がいくら簡単に操作できるように作ったとしても、使う側は、老眼であったり、液晶画面の操作にも不慣れであったり、クリックという言葉の意味もわからない状態の人も居るのです。前途が暗くしか見えません..。

マイナンバー有効に機能するまでどのくらい時間がかかるでしょうか。
(編集部)

6月のじゃんけんぽん
10日、24日
要予約 夕方4:00~
090-4377-7607 (くもう)



じゃんけんぽん

「ご飯には大根の葉っぱとタクワンの千切りを和えてありましたが、これがどうして。大変美味しい仕上がりでした。ぜひ、お試しください。(愛風)

「この日は、愛風で召し上がったご家族が三組ありました。周りに人が沢山居る中での食事、普段はお野菜が苦手という男の子も女の子も、知らないうちに野菜を口に運び、食べちゃいました。」
少子化で一人っ子も多いので、他のご家族と一緒にというお食事場面は特別であるようです。



趣味で水彩画をしている方から、応援お葉書いただきました。あんまり素敵なので、掲載させていただきます。

住み慣れた地域での

生活支援に取り組んでいる

NPO法人 愛風

を 応援します!

お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜	マッサージ・はり 阿部マッサージ治療院 要予約:090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫
店舗営業時間11~翌朝5時/日曜祝日11~翌朝3時 永楽食堂756-2498 出前配達時間 11~15時/17~21時	岩槻6209-2/カラオケ:昼13~16時 千円(火・木・金は歌い放題) むげん ☎749-4621 定休日:日曜と月曜
院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19 竹内接骨院 ☎758-1345 毎週 月・火定休日	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41 中村金型製作所 ☎756-9188 はり・きゅう・はりびり 出張・無料送迎あり
おしゃれ床屋 はやし ☎794-5675 土日祭日休業 ガソリン・灯油なら	治療院 すきっぷ 048-711-9273 どんなに小さな工事でも大丈夫
有限会社 セキトミ ☎756-1053 皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工	一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452 火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25
藤原精密 ☎757-2799 訪問理容・美容も致します。火曜休み	ビューティーサロン レオ ☎758-0415 マミーマート岩槻店2階
理容室 レオン ☎757-7750 11:30~15:00/17:30~20:00 復活熱望中!! とうふうあめん 蘭蘭 ☎757-9888	ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30~21:00 定休日:日曜 とわそいーぬ ☎756-4732
月1回 うたごえ喫茶 自由参加です 喫茶みのり ☎757-7318 -初心者、小・中学生指導します-	ベル・ジュバンスやってます (火曜・第3日曜定休) タマ美容室 048-754-8834 -無い本は、ご注文をお受けいたします-
囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392 -電気のことなら何でも-お見積り無料です。	岩槻書店 ☎757-4725 新車・中古車○車検-代車無料もあり。
ナカヨシ電器サービス (西町) ☎757-6561 あなたもきっと気づく。自分で治す力。	野澤自動車 (浮谷) ☎798-1003 木曜定休:やきとれ早めのご注文を..
埼玉むつう整体院(予約制)090-5335-8170 鍼・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。	肉のやまざき (本丸) ☎758-1424 毎週火・第2・第4月・第3日曜定休
大平豊店 (本丸) ☎757-1496	ゆうき美容室 ☎757-8238

農と食の見直しで暮らすの安全を②

5月号の最後に「農業は脳毒薬の略字なり虫は「コロツ」と人間はジワリと殺される。命一番金は二の次。医は農に、農は自然に学べ」の「土からの医療」を執筆され、医療に取り組んでおられる竹熊宜孝先生の語録を紹介させてもらいましたが、今回は「食」の課題にもっと触れていきたいと思えます。

ロシアによるウクライナへの侵攻で日本でも食料価格が高騰し、食糧危機という言葉も聞かれる。その不安の背景には、食の多くを海外に依存する現状が。日々の食品価格に即反映する。中でも穀物自給率は29%まで低下している。お米の輸入状況をチェックしてみると、アメリカのコメ産業に依存している。

アメリカのコメ作りは2000年代前後から(アーカンソー州・カリフォルニア州)中心に生産量が拡大された。日本はそのアメリカ産米を輸入する貿易協定も結んで、国内生産の減反政策と減反助成金を出して、米国産米を食卓に普及させた。その結果の貢献もあつただろうとおもいますが、米国は米の輸出実績、世界第2位のコメ産業国でもある。

そこで、危機的問題が出て来ます。それが「ポストハーベスト農薬」の危険性です。ここに一冊の本があります。表紙見出しで「わが罪 農業汚染食品の輸入認可 厚生省食品衛生調査会元委員長の告白」山本俊一・東京大学名誉教授医学博士 真菜書房出版です。

山本さんは、…人間にとって経済も健康もどちらも高い価値を持っているが、世の中の人々は目先の経済を優先する。私の専門は「衛生学」である。「生を衛る学問」と書

く。特に最近の経済優先の世相を苦々しく思っている一人であり、そのために本書を書いたといつてよい…と冒頭に案内しております。

農業汚染食品の輸入認可に関して「認めるように進言した諮問委員長」を務めた責任者としての行意に対して「慙愧(ざんき)に堪えない」想いを持ちながら、著者は真相を暴露しても「世の中というものは、そうしたものと、述懐しつつ私の書生論が鼻先で笑われるのが落ちでありましょう。」と述べている。わが罪と正面から受け止めて、命と健康の重さ大切さを一人の人間として、個人と組織の狭間で人間の命を守るように頑張つてこられたことに敬意を表します。

このポストハーベスト農薬とは、農作物の保存や長期貯蔵・輸送をするにあつて収穫後に殺虫剤、防カビ剤などとして使う農薬。日本に輸入されたお米の中には虫から守られカビもつかないような食品として消費者の末端まで届けられる。日本では、このポストハーベスト処置をした食品は原則として輸入しない立場を長い間取っていた。理由は「国民の健康を守るうえで当然の自衛手段」だから。しかし工業立国、自由貿易競争の国際化に伴い、食品衛生法の適用範囲が多少制限されるというような軽度の不利益は甘受すべしという安全基準が1994年12月成立したWTO協定の衛生植物検疫協定では残留農薬の安全基準を国際統一せよとのことで、日本も安全基準が大きく緩められました。

5月9日毎日新聞くらしナビ・鳥類生息環境悪化…地球規模で絶滅危惧種8種に1種危惧、森林も湿地も暮らす種類が減少傾向。日本の水田地域での賑わいも消えつつある。水田の周辺で鳥を含めた生物

の賑わいが減少。昆虫や甲殻類などの数が減りそれを餌にする鳥も減少している。ネオニコチノイド系農薬などが原因としてあげられている。

安田節子さん(食生活センタービジョン代表)の本「食べ物が悪化する日本」で、「農薬が子どもの脳の発達に影響」の見出しでデータを添えて農薬多用に警鐘を鳴らす。福岡正信さんは自然農法草分けのリーダーの存在ですが、地球の砂漠化にも憂えて緑化活動にも取り組んだ方です。早くから地球危機に深い関心を持ち、農薬の大量利用・化学肥料依存の農業に異を唱えて自然環境との調和・安心安全の農産物の生産方法を提唱してこられた。

「自然農法も有機農業も現実的な農産物生産方法だとは思わない」と考える人が多数かも知れませんが、それでは今、安心安全な暮らしだと思つていませんか。医療は進歩しているはずなのに、国民の健康は、保険制度がひっ迫するほど悪化し、子どもの発達への懸念も心配です。食料の国内増産急ぐべし。

持続可能な食料自給率はどうすれば…農産物直売所の多様化・援農型生産者と消費者との共生(フードマイレージ)による環境負荷の削減)有機農業の大きかりな普及(目的は生態系の保全・地域資源の循環・堆肥緑肥の有機物での土づくり)。都市近郊の農業の発展(都市部に

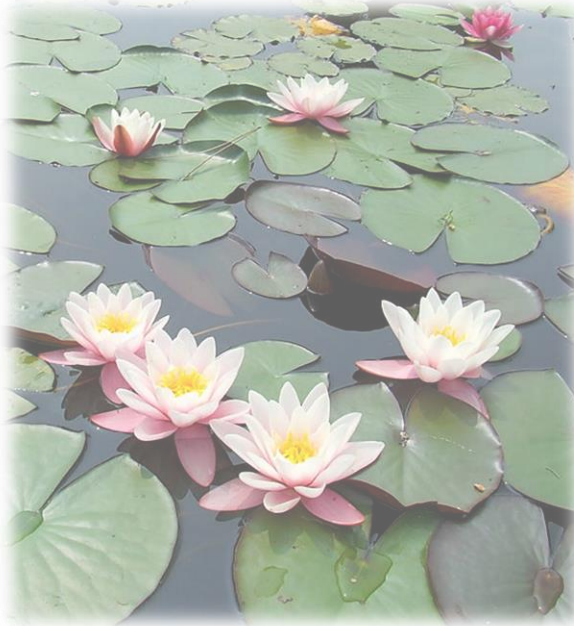
農地がありその保全と土地の有効活用・都市生活者と農業者の有機的共生)。命と健康自分持ち、食は命なり。K・K



自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464
11日にイオン浦和美園店で
買い物をした時のレシートを、
愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちで、イオン
から、愛風に還元されます。普
段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。

香りよついで持てる

数日前、孫が釣りのできる沼を見に行くと出て出かけ、睡蓮の花を手にして帰ってきた。それも二つ。「えっ？ど」で取ってきたの？とちやいな物。「(花好きの)私たちだって、近くに鼻近づけて匂いかいなりする位がせいぜい。取りたいシヨウドウを抑えて、遠くからながめていなければならぬ代物なのである。一緒に出掛けた連れ合い(じーじ)が何か知恵つけて取ってきたんだ・・と私。(後で行く機会があり出かけてみたが、それはすぐ近くまでびっしりと水面を覆って、それはいくさんの花をつけていました。」「えっ何」の香り・・「背の高い雑草に覆われていて、



匂いの正体が分からず、キョロキョロしてやっと見つけた時の感動。片側は見上げるような工場と駐車場。左手の細い道と雑草の奥にそれはありました。

しかしその花の見事さ、手のひらにすっぽり入る大きさ。姿かたちの立派さと何よりも香りの良さである。両手に持って部屋に入ったとたん、いい香り。マスクをしていてもにおう香りである。暗くなるとしずかに花を閉じてしまっ

た。月曜日

まだ香る。

「うっうの

ふくいくと

した香りと

言うのネ。ガ

ラスの器に入

れた花を差

し出すと「わ

かんない」

と、かの連れ

合い。甘酢漬

けの赤かぶ

の匂いは分

かる。鯖缶の匂いもわかる、と。私の心の声バカ！鼻バカ！匂い音痴！

次に娘に聞くと知らない・・という。三番目にたまたま顔を出してくれたKさんに聞いてみる。匂いかいでもらいふくいくとした香りって、こんな香りの」と言うんじやない？「わっ懐か

しい言葉 久しぶりに聞きました・・」と共感してくる。しばらく香り談議に花が咲いた。

前日、あしかがフラワーパークに 百六十年たつという大藤を見に行ってきたばかりだったから。その藤をはじめ白い藤、ピンクの藤とたくさんのお花々を堪能したばかり。白い藤は特に強い。マスクを取り鼻を近づけると圧倒されそうな強い香りである。これは草イキレと同じ部類と思われる。帰りの車の中で、「三年分の花を見たんでネーカ」と息子。「ウンそうだね・・」と私。疲れを忘れてまだ花にうかされていた。三日目になり睡蓮はしほみ始めていた。ふくいくとしたいい香りをありがとう。ハス池のほとりからホトケ様が下をのぞくと、地獄が見えて・・たくさんさんの罪人たちが、うごめいていて・・という話を思い出しながら、私の中ではハスも睡蓮もいっしょくたんになっている。

(富美子)

編集後記

久しぶりに、会員様集まってもらったの定期総会が開けます。その準備をしているところですが、委任状やアンケートの提出、ありがとうございます。

皆様のお手元に、この便りが届く頃には、総会も終わり、「兵どもが夢の後..」という状態で..書類の残骸に囲まれ、涙💧しているはず..。

春をゆっくり堪能する時間もとれないうちに、梅雨です。畑や田んぼには必要な水。厚い雲の蓋を見上げると、眠くなるんです..私..。

お日様大活躍の盛夏を迎えれば、梅雨の涼しさを懐かしく思うのですが、竜巻や洪水、集中豪雨など、最近では心配なことも多く..。おごりたかぶる人類に天罰がくだりませんように。(し)