

愛風だより

〒339-0076
岩槻区平林寺905-1
電話048-756-8640
Fax048-756-8644
NPO法人 愛風

2023年5月号
4月25日発行

集めます！アルミ缶

先日、岩槻区のとある民生委員（匿名希望）のことに、以下Aさんよりお電話を頂戴しました。愛風のパンフレットを「入手なさった所で、事務所に行つて直接お話ししたいが、場所がよくわからなくて」とのこと。

訪問介護という仕事柄、利用者さんのお住いの地区の民生委員さんと連携を取ったことはありました。が、先方より「ご連絡いただいたのは初めてでした。ご連絡を頂戴しただけでも驚きだったのですが、来訪いただいております、さらに驚きました。」

Aさんの担当は四百世帯くらいある地域だそうです。自治会に所属しているのがそのうちの三百世帯くらい。でも、地区でおこるトラブルは自治会に持ち込まれてくるため、自治会に所属していない人への対応も、自治会長でもあり民生委員でもあるAさんは、担っているとのこと。

民生委員さんは以前は六十五歳定年だったそうですが、今は担い手の不足もあって、七十五歳まで延ばされているそう。本当は引退のはずだったのに、頼まれて三年延長することになったとか。やりすぎだと言われることもあるが、（目の前に困った人が居るか）やらざるを得ない状況で・・・。

制度というのは規格がある。規格にはまる人は、制



度が使えぬからまだよい。だいたい、地域で困っている人は、そこにはまらない。なんとかできる人はなんとかしている。できないから、困っている。食べ物

が全くない、お金を貸してくれないかという人も来るし、頼る人もおらず、心配して様子を見に行っていたものの、亡くなって発見された人も居る。病院にも行けなくて倒れていた人を、病院まで運んだこともある。子供が五人も居ると、食べていくのも本当に大変で、

親は必死に働いているけれども、おやつもままならないようで。知的に障害があつて、ゴミ集積場のゴミをまき散らしてしまう人が居て、なんとかしてくれと住民から言われて、まき散らされたゴミを片づけに行く・・・。

「いやはや、大変な活動なさっている」。民生委員を引き受けると、区から月八千円程度の礼金が出るようですが、移送に要するガソリン代にも不足する額。持ち出しも多いにあるようですが、少しでも困った人に使える資金を捻出したいと、アルミ缶を集めて換金しているそうです。そのお金で、農家さんのナシや柿などの規格外のものを安く買い取って、生活困窮者に配ったり、子どもたちにちよつとしたお菓子を買つて渡したり、しているとのこと。

応援したい・・・

愛風の会員の皆様・利用者様にはお願いです。空き缶で「アルミ」とカタカナの△マークがあるもの、愛風事務所に「提供ください。量がまとまりましたら、Aさんに届けます。じゃんけんぼんのお弁当もお子さんに届けられるように調整します。一人で「こまごま」

てる方もいらつしやる。「自宅で晩酌されたアルミ缶捨てないで！ 集まるまで愛風に保管しますので、臭いや虫が出ないようにゆすいで乾かしてからください。それで、地域の困つてる人の笑顔が少し戻るなら・・・。

Aさんから、必要にせまられて色々やってきたので、車椅子や布団、衣類など、寄付された善いものも保管している。もし、寒くても布団を新調する資金が無くて困つていたり、車椅子使いたいけれども、費用が・・・という方が居れば、おつしやつてくださいますか、お申し出いただきませう。使われなければいつか「ゴミ」として捨てなくてはならないでしょうが、少しでも生活を善くするのに使いたいと思う方がいらつしやれば、物をシェアするのは、資源保護にも有効ですよね・・・。

愛風は地域に貢献したいという初代の理事さん達の想いで作られた法人です。手探りながら、こまごまやってきていますが、Aさんのお話をうかがつて、本当に困っている人に必要な支援つて、もっと他にもあるのかも、思いました。Aさんによると民生委員は昔は名誉職だったのだそうです。でも、今は違つと。地域を共にしてそこで生きていく人に、声をかけ、困つてい

ることを把握し、手を差し伸べる・・・。Aさんは、それが必要だから、やらざるを得ないから、やっているとのことでした。制度のはさま・深い深い、溝・・・。

日本は豊かな国ですが、誰も・・・ではないようです。愛風の会員さんのご協力を、お願いいたします。アルミ缶、お寄せください！ それと、もし、「近所に何かでお困りの方がいらつしやいましたら、ぜひ、声をかけてみてください。愛風事務所に行つてみて・・・。

（愛風理事長 久毛しずか）

常識と世帯

日本の社会って、要求される能力が高いですよ？ そんな「ことはないですか？ 心配りできる」とを求める社会風潮とでもいましょうか。言わなくてもわかる「と、察すること」を求められるように思います。ところが学生は、「それは求められません。教育のシステムはそうなっていないからです。」

私が作業療法士の教員になる時に受けた研修で、教育学を学びました。そこでは、「何を学ぶべき科目なのか、何が修得されれば目標達成なのかは、事前に明確に示した上で、講義を開始するように」と学びました。事前にこれができるようになれば合格ですということを示した上でないと、可否の判定はできないということです。ですから、例えば実習の目標は、「現場の指導者に、本日自分が担う役割は何か、確認することができる。」などのように具体的なものが項目として挙げられています。察するとか心配りするということは、やれているのかやれていないのかの評価すらあいまいなものですから、目標として設定されることはありません。学業を終え、就活も乗り越え、社会人として働き出すと、学校とは全く違った環境で仕事を覚えることになるように思います。世代間ギャップもあるでしょう。こんなことを聞きます。



「わからなかったら何でも聞いて」と先輩が言うから聞いたたら、「そんなこともわからないのか！ 仕事やる気あるのか！」と怒られた。聞いても教えてもらえないし、仕方なく自分で考えてやったら間違っていたよ。うで「何でわからないなら聞かないんだ！」とまた怒られた。

「掃除しておいて」と言うから、モップかけておいたら、「掃除機もかけてないの？ あちこちゴミ残っているよー」と怒られた。最初から、掃除機かけてと言えばそうやっての。

皆様は、どちらに共鳴しやすいですか？ 先輩ですか？ 新人ですか？ 本当？ と疑いたくなるような話も聞きました。

「この間入ってきた新人が、何か手伝いましょうか」と言うから、じゃあ、この一万円細かくしてきてと言ったら、シュレッターに入れたんだよ！ 絶句したよー」：大学を卒業するまで、お金を細かくするという言葉を聞いたことも無く、両替するという行動もとったことがなかったのでしょうか？ この新人は…。

ちよつと、大げさな話を拾いましたが、誰もが当たり前だと思っていることには、それぞれに違いがあるということをお伝えしたかったものです。当たり前だと思っていることにも違いがあると、双方が認識していなければ、同じ土俵で、同じ仕事を協働で行うことはできません…。

先の二例の先輩は、新人から、バワハラと言われても仕方ありません。指示内容が正確さに欠け、先輩が理解しているかどうかの確認もしておらず、分かりやすく説明する義務もはたしていませんから…。でも、先輩世代からしたら、学生じゃないんだから、給料分の仕事はできるように、自ら学び取るものだろう？ それに〇〇と言えば、△△なのは、あたりまえじゃないか…と、仕事に対する姿勢の違いであったり、自分たちの時には、先輩は絶対で口答えもできないものだったのだから、注意されても当たり前だ！ というような思いもあつたりするのでしょうか？

：常識って、どこを指すのでしょうか？ どのあたりといましょうか？ 超高齢社会です。百年生きている人と八十年生きている人の生きてきた社会は似ていたかもしれません。その方たちと、四十年生きている人が知っている社会の常識とは、同じでしょうか？ 二十年の人とは？

「常識だろ、知っていて当たり前だ」は、年代だけを見ても、誤りでは？ 知っていることが違うのかもしれない、知らないかもしれない、分からないのかもしれないと想像し、言葉で確認し、お互いが同じ理解した事柄を元に仕事をしていくようにしなければ、双方の力を生かすことはできないでしょう。

こんなに情報が飛び交う世の中になりましたが、目の前に居るその人を理解するには、やはり会話を丁寧に行うしかないのではないかと思います。「そんなの常識」と、決めつけないように気を付けて、社会人をしてまいりたいと思います。(し)

うさぎとかめ

八十歳をいくつか過ぎた今、いやでもゴールが見えてくる。このゴール、カメさん方式で行きたいものも。いかにゆつくり、のんびり、楽しく、誰よりも遅く、時をすこし、競争に負けるかの、ゲームである。

その今、よく聞く言葉がある。

「子供たちに迷惑をかけたくない。」

・これは、おかしい・・・と、私は思う。

周りの人に迷惑をかけない

で済むように、自分でできる努力をすること、毎日の食事を考えたり、自分の身体の管理など、日頃の生活でできること、コツコツと積み上げていく事は、大切なことである。

しかし、子どもたちに向かつて「私たちの事、心配しなくていいからね」と言う必要はない・・・のではと思っている。

私はどうしても手を借りなければならなくなったら、「よろしくね」と言っている。小さい声・・・そう言ったらバイバイ・・・と言われたが・・・

人間、誰でも、誰かのお世話にならないければ、彼の岸に行けないという。それは例え

健康で長生きするために

part58

生きているかどうかを、触ってみて確認するってありますよね？ 死んでいる・・・のは、冷たい・・・です。

かように体温は、生きていることと直結です。皆様、ご自身の平熱をご存じですか？ 感染症などではない平常の状態です。36度台後半の方は、おそらくとても健康です。35度台、寝起きなどは34度台までさがってしまい、測れないことがある・・・方！それは不健康です！（いわずもがなですが・・・）

ご自身の体温を上げるように、身体に働きかけていく事は、健康になることと同義です。私、夜更かしが続きますと、足が冷たくなってきてしまいます。普段は、汗をかくくらい足が熱くて、冷たい布団に潜り込んでも、すぐぽっぽ暖かくなって、お休み3秒なのです。ですが、寝不足が続くと、身体は疲れて眠いはずなのに、足が冷たくて、なかなか寝付けなくなってしまいます。

私の場合、足に一番顕著に現れるのですが、体温が下がってしまった要因は寝不足であることが多いです。必要な睡眠をとること、これは、体温回復にまず大切です。

次に大切なのは、食事でしょうか。熱を発生させるためには、燃やすものが必要です。一人で食事って、おいしくないというか、食が進まない・・・ことってありませんか？ 食べないと思うけれども、食べなくても動かないからお腹すかないし・・・と、食べないでいると、体温は着実に下がってしまいます。

もう一つ、忘れてはならないのは、運動ですね。寒くなると震えますが、あれは、筋肉を収縮させることで、内から熱を発生させるという極めて原始的な、生体反応です。筋肉は、動かすことで熱を発生します。

健康で長生きするために、体温を少し上げること、まずは、基本的な上三つを、見直してみてください。（しずか）

ば、つれ合いであったり、子どもであったり、入院すればお医者さんであったり看護師さんであったり。介護保険を利用すれば、ヘルパーさんのお世話になったりする。これ等しく、社会資源だそうである。どの部分をどのように利用してと言ったら申し訳ない言い方ですが、お世話になりやつと彼の岸に行くことできるといふことらしい。私はそう言ったら、「よろしくおねがいます」で、行こう・・・と思っている。

うさぎとかめの競争のように、グウグウグウグウグウグウグウと昼寝をしているうちにぼっくりなんて理



(富美子)

想的な逝き方出来たらいいですね。あなた、どう考えますか？

じゃんけんぽん



コロナ自粛も緩和されてきたこともあって、事務所でも召し上がることもできるようになっていきます。いつも親子二人の食事が、ちよつと違うメンバーで、話題もいつもとちよつと違う。食事が終わったら、卓上ゲームをしたり…。そんな過ごし方も少しずつできるようになってきました。

寺子屋も、今はつききりで教えていただけています。宿題を一人でやるのは気が乗らない。とき、先生に応援してもらいながら、取り組みませんか？
(愛風)

5月のじゃんけんぽん
13日、27日
要予約 夕方4:00~
090-4377-7607 (くもう)

住み慣れた地域での生活支援に取り組んでいる NPO法人 愛風 を 応援します!

<p>お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜</p>	<p>マッサージ・はり 阿部マッサージ治療院 要予約:090-3132-5731 見沼区大和田町2-903</p>
<p>扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413</p>	<p>照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫</p>
<p>店舗営業時間11~翌朝5時/日曜祝日11~翌朝3時 永楽食堂756-2498 出前配達時間 11~15時/17~21時 院長 アスレチックトレーナー 竹内貢 本宿444-19 竹内接骨院 ☎758-1345 毎週 月・火定休日</p>	<p>岩槻6209-2/カラオケ:昼13~16時 千円(火・木・金は歌い放題) むげん ☎749-4621 定休日:日曜と月曜 プラスチック金型設計製作 城町2-6-41 中村金型製作所 ☎756-9188 はり・きゅう・はりびり 出張・無料送迎あり</p>
<p>おしゃれ床屋 はやし ☎794-5675 土日祭日休業 ガリリン・灯油なら</p>	<p>治療院 すきっぷ 048-711-9273 どんなに小さな工事でも大丈夫</p>
<p>有限会社 セキトミ ☎756-1053 皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工 藤原精密 ☎757-2799 訪問理容・美容も致します。火曜休み</p>	<p>一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452 火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25 ビューティーサロン レオ ☎758-0415 マミーマート岩槻店2階</p>
<p>理容室 レオン ☎757-7750 11:30~15:00/17:30~20:00 復活熱望中!! とうふうあめん 蘭蘭 ☎757-9888</p>	<p>ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30~21:00 定休日:日曜 とわそいーぬ ☎756-4732</p>
<p>月1回 うたごえ喫茶 自由参加です 喫茶みのり ☎757-7318 -初心者、小・中学生指導します-</p>	<p>ベル・ジュバンスやってます (火曜・第3日曜定休) タマ美容室 048-754-8834 -無い本は、ご注文をお受けいたします-</p>
<p>囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392 -電気のことなら何でも-お見積り無料です。</p>	<p>岩槻書店 ☎757-4725 新車・中古車○車検-代車無料もあり。</p>
<p>ナカヨシ電器サービス (西町) ☎757-6561 あなたもきっと気づく。自分で治す力。</p>	<p>野澤自動車 (浮谷) ☎798-1003 木曜定休:やきとれ早めのご注文を..</p>
<p>埼玉むつう整体院(予約制)090-5335-8170 鉢・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。</p>	<p>肉のやまざき (本丸) ☎758-1424 毎週火・第2・第4月・第3日曜定休</p>
<p>大平豊店 (本丸) ☎757-1496</p>	<p>ゆうき美容室 ☎757-8238</p>

農と食の見直しで暮らしの安全を

テーマの字数は十五文字ですが、暮らしの在り様を考えるには、かなり重たい課題です。「農」…日本の食料自給率はカロリーベースで三十七%を切るくらいに心細い自給力です。その大きな要因は戦後復興を目指して「所得倍増」「日本列島改造」などの旗印を掲げて工業立国としての経済活動を軸にすえて、農村の労働力人口を都市部にどんどん流入させる経済対策を図ったからです。

国産車を大量生産して外貨を稼ぎました。国内にも多種多様な車が普及しました。家電製品なども品質の良さが認められて、工業立国の名に恥じない結果を得ました。その成果を支えたのが農村の若者たちで「金の卵」といわれ好待遇で給与を手にする若者が増えました。百万長者が億万長者に、マンションがオクツションに、消費は美德、使い捨て時代、修理して使うより、人件費や手間暇考えたら新しく買い替えるほうがスツキリする。こんな経済大国の仲間入りも出来た。

然し、バブルがはじけて、貧富の格差が二極化され、生活困窮者数が増大しました。もつと困ったことは、農村が空き家、農業放棄地多数の状況となり、過疎化、限界集落と呼ばれる集落もできて自治機能が危ぶまれる事態になっています。高齢化も言うまでもなく、一人暮らし、老々介護世帯も放置はできません。この農村の状況、田畑の荒廃などすっかり踏まえて、農山村の活性化対策をつくり上げる実効性のある国策が必要です。

農業で自給率、七十%を超す生産力にするには、先ず若者のUターンに道をつけることです。Uターンの条件整備を整えて、衣食住のめどがたてられるような場の提供があれば参考になると思います。労働現役世代の定着には子育てや教育環境も重要な要件となると思いますので、義務教育の無償化などは大きな課題です。

国を守るのは戦車やトマホークではない

平和の道を模索する教育であり、安心して学びに取り組める場と人材が必要です。農業に関心をもち里山や田園の荒廃に関心を寄せる若い世代が進んで農業に飛び込んでもらえる制度を「昔の地方創生に代わる」ものとしての構築を、急いで欲しいものです。

ーチョット内容を変えてー

金子美登さん(有機農業家七

十四歳)死去を毎日新聞記事で見て残念の思いも込めて:埼玉県小川町 霜里農場経営者。理論と実践で農的世界を追求「これからの社会は鉱物資源や化石燃料に依存した工業化社会は終わりを近づけ農的世界の幕が開くと直感した」との事。その信念で:妻友子さんと二人三脚で、無農薬、無化学肥料で、コマや野菜の生産に取り組んだ。農業理論学の場合は、故・一楽照雄さん、元農林中央金庫理事が設立した「日本有機農業研究会」。



妻の友子さんとの縁も研究会。結婚式には有吉和子さん(後に小説「複合汚染」を執筆した)も参加。有機農業は里山の自然が百年で一センチの腐葉土を作るのを人の力で十年〜二十年に早める仕事…といい、根気と信念をもって大地や環境と共生する農的世界普及の実践に取り組んだ。ちなみに、小川町は「消滅可能性市町村」リスト第二位。大江正章著「田園回帰が開く未来」引用。小川町の現在は金子美登さんに学んだ有機農業者(約百五十人)の若者が定住し、今では彼ら自身が次世代の有機農業者を育てている。私もかつて下里農場を見学させてもらった事があり有機米を使った純米酒(小川町に三軒)の取り組みも知り、交流もある蓮田市の酒屋さんも紹介されて有機米にこだわっている純米酒を今もたしなんでいる。

食の課題:

「食」人に良いのが食。良いという基準はどこにあるのでしょうか。

日本での農作業風景も機械化が普及して肉体力労働がかなり軽減された。それでも、第一線から退いた高齢者の退職金は「腰痛と神経性障害」だと、つぶやきを聞いたことがある。

農産物の生産には農薬や化学肥料、除草剤など、ごく当たり前のように、今でも使用している。防除マスクを着けての作業姿もよく見かけました。農薬は農毒薬の略字なり、虫はコロッと人間はじわりと殺される。命一番金は二の次。医は農に、農は自然に学べ著書「土からの医療」竹熊宜孝 語録資料から参照。

自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464
11日にイオン浦和美園店で
買い物をした時のレシートを、
愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちか、イオン
から、愛風に還元されます。普
段の運営に必要な備品等を入
手する一助になっています。

定期総会のお知らせ

会員の皆様にお知らせです。令和四年度第二十期の事業と決算の報告、令和五年度第二十一期の事業計画と予算の決議をするものです。

令和五年 五月二十八日

十三時半〜十六時半

を予定しております。プログラムは、五月に入りましたら配布しますので、参加できる方は、「ご参加ください」を、お願い申し上げます。

もともと、地域で生活し続けたい人をささえられるように、公的的制度だけでは不十分なところも支えられるようにという願いを持った人た

ちで立ち上げられた法人です。職員は、日々、目今の課題に取り組み、支援してきております。会員の皆様にもその様子を「ご報告し、地域で生活している立場から、心配していることや改善したいことがあるのであれば、それを出していただいで、今後の愛風の活動に加えていきたいところ」です。

愛風がどのような組織になっていくかは、皆様の思いや願いによって変わります。会員様には、ぜひ

市民会館岩槻 5階にお

運びいただき、お話いただければと思います。まず、昨年一年間の活動を「ご報告します」ので、お聞きいただいで、感想や、希望や、意見等をいただければ、幸いです。できることに限りはありますが、取り組めることには取り組もうと思つていきます。皆さまの希望が、愛風の進む方向を定めます。

会員様同士、顔を合わせられる貴重な機会です。ので、できる限り、スケジュールの「ご調整を」いただきまして、「ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。

都合がつかず、お休みされる場合には、評決権を会場か議長のどちらかに譲るといふ委任状の提出をお願いいたします。また、今年度の年会費のお支払いがまだの方は、合わせてお願い申し上げます。

(愛風 理事会)

編集後記

岩槻では、大きな鯉のほり、ほとんど見なくなりました。..。家が密集し、電線も細かく張り巡らされては、風に乗って泳ぐのは、小さな子しかできないですね。..。手のひらサイズも可愛いですが、..。

私の住む大子町では、丈10mもある大きな真鯉、ふきながし、色とりどりの少しこぶりの緋鯉..を複数(5~20尾!)悠々と泳がせている一軒家が、まだまだあります..。屋根よ~いた~か~い です!

生物学的に少し弱いとされる男のお子さんが、健やかに成長し、滝をも登れるほどの鯉のように、人生を登って行つてほしいという親御さんの願いです..。今は、ジェンダー?で男の子に限らない方がいいのでしょうか? 盛大な鯉のほり(しずか)よいものですよ(しずか)



百六十歳の太藤