

愛風だより

2023年4月号
3月27日発行



定期総会



コロナの脅威も、
やっとマスク着用
は自己判断・・・と
いうレベルになり、
人が集まることも
再開され始めてい
ます。

愛風は、昨年の
七月より平林寺の
事務所へ転居する
など、運営環境が

大きく変わりました。三月で第二十期が終わり、
四月からは新年度となります。昭和に建てられた
戸建てをリフォームし、その費用を銀行と金融公
庫から借り入れし、ローンを組みました。今その
返済が開始されています。
それらも含めた令和四年度の決算にとりかかり
ます。その報告をします。

五月二十八日 午後一時半

さいたま市民会館岩槻 五階

資料が準備できましたら、案内と共に会員の皆
様にお知らせしますので、愛風の運営の状況の確



認、新年度どのように活動しようと理事会で考え
ているのかなどを、確認しに、参加いただければ
と思っております。多くの会員様との意見交流が
できる数少ない機会ですので、可能な方にはご参
加いただきたく、お願い申し上げます。

年会費三千元の応援依

頼

四月より新年度となりますので、継
続して愛風の応援をしていただける方
には、年会費の支払いをお願いいたし
ます。事務所が新しくなっております
ので、お茶飲みにご来所ください。ご
連絡いただければこちらから集金に伺
うことも可能です。

会員ではないけれど、愛風の訪問介護などを利
用されている・・・方で、愛風の活動に共鳴してい
ただける場合には、ぜひ、**ご入会をお願いいたし**
ます。支えてくださる方、応援してくださる方が
増えますと、できる地域活動をひろげることがで
きます。介護を受けているから何もできない・・・
わけではなく、年会費の支払いということで、地
域で生活することに何らかのお困りごとを抱えて
いる人を間接的に支える・・・こととなります。

年会費以外にも、じゃんけんぼんや福祉有償
運送など、採算割れしてしまう地域活動の運用資
金としての**寄付**も、広く募ります。**ボランティア**
として労働力を提供していただける方も、大歓迎

です。

私も令和四年度の事業を振り返り、資料を作
成中です。あつと言つ間の一年でしたが、何を成
しえて、課題として残ったのは何か。会員の皆様
にきちんとお伝えし、皆様のご期待に添えたのか
今後の活動に何を加えて行けば、皆様の希望に応
えることになるのか、頭をしばっています。会員
様あつての愛風ですので、総会へのご参加よろし
くお願いいたします。

桜は、葉になつているものと思われず。こ
の一週間で散つてしまふかと・・・地球の温暖化
は進む一方で、年々桜の開花時期は早くなつてい
るそうです。寒さによる休眠期が一定期間必要な
桜。このままいけば、関東地方ではソメイヨシノ
は開花しなくなつてしまふのだとか。私には関係
ないと聞き流すことは簡単ですが、何もしなければ、
お金を出しても野菜が買えなくなつたり、魚
が食べられなくなつたり、大雨などの災害に見舞
われたりと、影響を受けます。

その時が来てからでは遅いです。今できるこ
ととできるうちに取り組みたい。愛風の利用者さ
んにはお子さんも居ます。母の愛は強いです
ね・・・子ども達が生きていく未来の地球が、過
酷にならないように、できることをしましよう。
一人の力は微弱ですが、持ち寄れば、何か変化を
もたらすことができるかもしれません。

愛風が訪問介護で支えている方の多くが高齢
だったり障害を抱えていたりで介護を必要とされ
ています。けれども、今までの人生経験から得ら

れている知恵や見識は、大いに役立つものと思
います。それらをぜひ、発揮していただきたい。愛
風の運営にお貸しく下さい。子どもからお年寄り
まで、いろいろな世代の人が居て初めて健全な地
域だと思えます。

総会でお会いできますように・・・。

(愛風理事長 久毛しずか)



生きていく★知恵★

先日、私の家に甥が泊まりに来ました。小学四年生を終え、新年度から五年生になるのだから、今まで一人で泊まるのは寂しくてできなかったのですが、成長したということなのでしょう。今回は一人です。

深夜に到着した関係で、野菜も何も買い置きが無く、朝ごはんは緑の野菜が不足。幸い、私の家は田舎ですから、外には新緑がいっぱい。甥に「玄関のふちにたんぼぼがあるから、採ってきて」と依頼。「は〜い」と快く出ていきました。で、とってきたのは、球根付きの水仙！ いろんな意味で怒り飛ばしてしまいました！

まず、水仙は毒草です。食べられません。それをまず伝え、食べ物として採ってはいけないものであると諭しました。あとは、一つ一つ確認です。何がわからなかったのか。

判明したことは、「ふち」という言葉を聞いたことが無く、意味がよくわかっていなかったということ。ものの端っこをふちというのだと説明し、玄関のふちに、（おはずかしながら）タンポポの綿毛が飛んできて、コンクリートの隙間に根付いた株が複数ありまして……。毎年茂っておりましてこのコンクリートのはしっこを全部ふちと言うのだと教えました。昨晚、夜桜を見物しながら来たのですが、その時も土手に咲いてるでしょう？と言ったら、「土手って何？」と聞かれました。土

手も知らない……。そんなものですか？ 今の小学生……。ま、いいです。知らなかったんだから、教えればいい。覚えろよ、と教えました。

次に判明したことは、たんぼぼは、あの黄色い花のことだと思っていたこと。花はタンポポだけれど、葉っぱはタンポポではないと。葉っぱは葉っぱであって、桜ではないと思っていたと。私は、ため息。教えるしかない、教えるしか……。花が咲いているタンポポを根っこごと引っこ抜いて、根っこから葉っぱから花までつながっている一つの植物であることを目で見せなければなりません。

もう一つ、前回我が家に来た時、古かったけれど火を通せばいけるかと割った卵が腐って真っ黒だった……。ということがあったのですが、それを覚えていて、今度は卵が腐っていないといいねと言いますので、そうですね、卵も生き物だからねと、私が答えましたら、「え？ たまごって生きているの？」と。私、また絶句です……。

卵は……。何の卵だか知ってる？とおそろおそろ聞いてみました。鶏とのこと。よかったです、少しほっとしました。市販されているものほ

んどは無精卵で、雄と交尾して生まれた卵だけが有精卵であります、そのことも含め、丁寧に説明しました。命あるものをいただいて食べるから、食べる前には「いただきます」と唱えるのだよ……。目をキラキラさせて聞いてましたから、覚えてたろうと思います。

鶏の雄が雌に乗っかってちんちんをメスに差し込んで精子を入れて、生まれてきた有精卵ならば、温めたら卵の中でひよこになって生まれてくる。親鳥が卵を巣の中で温めている姿の映像をみたことはあるでしょうか？と聞いてみました。それはあるとのこと。そうして温めてあげないと、有精卵でも死んでしまうと説明。

生まれてから檻に一生閉じ込められて、雄の声だけ聞かされて、交尾しないまま生まれた無精卵は温めてもひよこにはならん。そういう意味では生きてないだろうが、卵子そのものが完全に呼吸を止めて死滅してしまうと腐っていく。生きているうちに食べるものがある……。



そういうことって、誰から学ぶことですか？ 家庭で？ 学校で？ 日本の教育は大丈夫かいな？ かくいう私も子ども頃、鱒はヒラメのような形の魚だと思っていて、水族館で泳ぐ鱒の、流線形の魚形をみて驚愕した覚えがありますが……。我が家は干物の鱒しか食卓にのぼらなかったの

その形し知らなかつた)。生意気な口をきくよ
うになつても、人生経験十年程度では、圧倒的に
見たこと聞いたこと経験したことは少ないのです
ね。まだまだこれからだぞ。甥っ子よ！

(し)

健康で長生きするために

part57

なりましょう！となれるものでもないですが、花粉症の人は、そうでない人と比べて長寿だという研究があります。花粉症の方の闘病の励みになれば、. . . と思いますので、ご紹介を。

心臓や脳卒中、ガンを発症したことの無い45～80歳の日本人12471人を10年追跡した研究。スギ花粉症を有する人は、そうでない人に比べて21%、死亡のリスクが低下。特に、呼吸器疾患による死亡リスクは62%も低下していたとか。

因果関係などはこれからの詳細の研究を待つようですが、つらい花粉症、このおかげで、全身の免疫の働きが増し、他の疾病に強くなっている、. . . のではないか、. . . と考察されています。

目先の症状だけみれば、たれ続ける鼻水はとめたいし、コロナに間違われぬように咳だって押さえたい、. . . 。でも、その症状を出すことで、もっと深部に花粉などが入ることを防いでいる、. . . 。症状だけを見るのではなく、身体全体をみて、生活リズムなどの習慣含め整えようとする東洋医学も、西洋医学を習得してきた医師の一部に受け入れられ始めています。

病は気からと申します。花粉の季節。辛い～かゆい～痛い～と、落ち込むばかりでは、元気もわいてきません。自分は変わらなくても、好まなくても、自然も社会も人も変わっていきます。であるならば、花粉症の良いところも少し頭に置いて、共に生きていくのはいかがでしょうか、. . . 。

花粉が刺激してくれることで、免疫機構全体が活性化し、その他の病気の原因になるであろうウイルスや菌の無毒化に作用し、死亡リスクまで低下させている、. . . 。自然環境の変化に適應していくための、変化の流れの一つなのかもしれません。大量絶滅の危機が来た時、生き残るのは花粉症の人かもっ？

(しずか)



福祉有償運送料 料金改定

愛風の会員様限定の支援に、福祉有償運送(移送)というものがございます。介護タクシーが、

二種運転免許取得のいわばプロが行う介護付き運送であることに對して、研修を受けた一種運転免許の所持者が行う、有償ボランティアです。

もちろん、運転免許証を持っているわけですから、交通ルールは守るし、安全運転はします。

でも、一般のタクシーのように、道に詳しく、乗ってすぐに行き先を告げても、そこまで最短ル―

トで届けることができるようなプロではありません。あくまで、近所の有志が運転できるから、その病院まで行きたいなら、乗せていくよと、お連れするような感覚で、運用しているものだと思います。

知人をお願いしたとしても、車はガソリンも使いますし、車検やメンテナンスなどの経費もかかるわけですから、ただで乗せてもらうという事はなさらないでしょう。何らかのお礼をどなたもお考えになるのではないのでしょうか。ところが、このお礼は、こと移送に関しては問題があるので、タクシーという一つの業界がありますので、移送したことに對してわずかであっても対価とみなされるものを受け取ると、白タクとみなされ、処罰の対象となるのです。

健康な時は歩いて行けたけどいまは難しいとなった時に、タクシーを頼むしかなければ、外出にかかる費用は膨大に。その一つの解決策として、例外的に認められたのが、福祉有償運送(移送)です。

専門の講習を修了した人が運転を担います。料金は、市と県に申請して認められた設定でのみ実施が可能です。タクシーの半額程度とされています。便利さや道の詳しくさを求めるならば、正規の値段のタクシーを使った方が良いですが、決まったところに事前の予約で利用でよいのであれば、愛風の会員様は、お使いになることができます。

ガソリンの高騰などを受け、運営を続けるため

に、料金改定の申請を出しました。五月には、県から認可が下り、実施となる見込みです。詳しくは別途お知らせにて・・・。

(愛風)

映画従事者の雇用環境の改善をめざして・

映適マ

ーク

一般社団法人「日本映画制作適正化機構」が、映画製作にかかわる人の雇用環境を改善すべく、大手の映画会社などをつくる団体と、映適マークの運用について合意したと報じられました。一日の撮影時間やハラスメント対策などを定めたガイドラインを守って作られた作品を認定する制度だそうです。

一労働者の立場からすれば、いわゆるブラック企業と呼ばれる職場の改善につながるならば、喜ばしいニュースだと思えるものです。一方で、映画や絵画、舞台など、芸術的なものを鑑賞する立場からすると、険しい道を通り越えたからこそ心に訴えかけるような作品になるのではないかと漠然と思ってしまうところがある。ハングリー精神の無いところで、良い作品ができるのかと、少し心配になったりもしています。

どんな分野であっても、道なきところに道を切り開く人は、かなりの苦労を強いられるかと思えます。また、そのような開拓者が居てこそ、安定した制度なり仕組みなりができてくるのだらうと



も思います。そういう意味では、介護保険の開始前から介護の仕事に関わってきた、道を切り開いてきた先達には、深く感謝を伝えたいです。

おそらく、開拓者には定まった収入は保証されず、時間的にも相応な拘束を余儀なくされ、それこそ家族をも犠牲にしながらか、切り開いてきたのだらうと推察します。でも、開拓者には、それを押しつてもなお、進みたい熱い思いがあったのだとも思います。

それがアニメ界であれば手塚治氏であったり、政界であれば大久保利通や伊藤博文であったのだらうと思います。初代は、何も無いところから創設していくわけですから、それこそ寝る間も惜しんで身を粉にして働くことに、生きがいや喜びを感じていたことと推察します。

でも、後任は、ある程度出来上がったものの維持という責務が課せられます。それは、荒れ地を道づくりながら進むより、レールが引かれているわけですから、はるかに楽に進めますが、一から作るという面白さには欠けます。どこかやらされ仕事の部分はあるからこそ、労働条件などの雇用環境にもより善いものを求めるようになるのかもしれない。

一方で、衣食足りて礼節を知るとい言葉もあ

るように、ベースが安定してはじめて積み重ねられることもあると思います。で、あるならば、映画も、開拓者ががむしゃらに良いものを求めて作っていた時代は終え、関わる人の生活の安定は保証した上で、その上に積めるものを積んでいくという段階に入ったのかもしれない。

幕府を起した武将はあまた居ましたが、三百年も継続させられる仕組みを作った家康公は別格だという話を聞いたことがあります。作るところより維持するところの方が、気持ちを持ち続けるのが難しいように思います。食えないから認められないから、なにくそと頑張る気持ちが出てくるということも確かにあるのだらうと思ったりもします。決まったことを決まったように行ったら給与がもらえる。こうなると、これ以上は給与に含まれないからやらないという選択肢も出てくるような・・・ほころびの開始ですかね・・・いやいや進歩？ なのか？

映画や舞台などが、そのような枠で縛られてくるとしたら、なんだか可能性が狭くなるような気がしてしまいますが、杞憂でしょうか？ 介護の業界も、制度も何も無い頃手探りで、困っている人が居るのだから、できるお手伝いをしようと思ったりは、それこそ報酬も無く、時間制限も無く、でも、困っているということに対しては、たいてい何でも支援してきたようです。制度ができ、条件が色々付加されて来ると、希望があってもできないことも出てきて、動きにくくなったりします。でも、そうして枠を作っていくかなければ、労

働者の生活を守ることができません。

今後、映適マークをつけられた映画が、名作と言われる作品になっていけば、この取り組みは褒められ、駄作が続けば非難されるでしょう。でも、より善い方向に文化は進んでいると思いたい。一部の人が搾取するのではなく、いい仕事にはそれなりの給与が保障され、より高みを目指して作品がつくられるようになることを切に願います。

(編集部)

4月のじゃんけんぽん
8日、22日
要予約 夕方4:00~
090-4377-7607 (くもう)

献立でした。あり



じゃんけんぽん



愛風オープン設立に
際し、ご協力くださっ
ていた方(匿名希
望・)より、じゃん
けんぽんへカンパを頂
戴いたしました。この
場を借りてお礼申し上
げます。ありがとうございます
ございました。

三月は、水産会社か
ら鮭をご寄付いただき

住み慣れた地域での
生活支援に取り組んでいる

NPO法人 愛風

を 応援します!

お好み焼き 一文 ☎756-5543 岩槻5477-2 定休日 月曜	マッサージ はり 阿部マッサージ治療院 要予約 ☎090-3132-5731 見沼区大和田町2-903
扶桑工業株式会社 西原台2-1-143 お問い合わせ ☎048-757-6413	照医堂はり治療院 休院日 毎週日曜 予約制 ☎757-1200 渡辺幸夫
店舗営業時間11~翌朝5時/日曜祝日11~翌朝3時 永楽食堂756-2498 出前配達時間 11~15時/17~21時	岩槻6209-2/カラオケ 昼13~16時 千円 火・木・金は歌い放題) むげん ☎749-4621 定休日:日曜と月曜
院長 アスレチックトレーナー 竹内真 本宿444-19 竹内接骨院 ☎758-1345 毎週 月・火定休日	プラスチック金型設計製作 城町2-6-41 中村金型製作所 ☎756-9188 はり・きゅう・りはびり 出張・無料送迎あり
おしゃべり床屋 はやし ☎794-5675 土日祭日休業 ガソリン・灯油なら	治療院 すきっぷ ☎048-711-9273 どんなに小さな工事でも大丈夫
有限会社 セキトミ ☎756-1053 皆様の毎日の一助を エアコン部品製造加工	一般建築塗装 代表 松本睦男 090-3427-8452 火曜と第1・3日曜休み 西町4-1-25
藤原精密 ☎757-2799 訪問理容・美容も致します。火曜休み	ビューティーサロン レオ ☎758-0415 マミー・マート岩槻店2階
理容室 レオン ☎757-7750 11:30~15:00/17:30~20:00 復活熱望中!!	ほんまる歯科医院 0120-6480-78 9:30~21:00 定休日:日曜
とうふらあめん 蘭蘭 ☎757-9888 月1回 うたごえ喫茶 自由参加です	とわそりーぬ ☎756-4732 ベル・ジュブンスやってます 火曜・第3日曜定休)
喫茶みのり ☎757-7318 -初心者、小・中学生指導します-	タマ美容室 048-754-8834 -無い本は、ご注文をお受けいたします-
囲碁サロン琥珀 ☎090-3210-4392 -電気のことなら何でも-お見積り無料です。	岩槻書店 ☎757-4725 新車・中古車○車検-代車無料もあり。
ナカヨシ電器サービス 西町) ☎757-6561 あなたもきつと気づく。自分で治す力。	野澤自動車 浮谷) ☎798-1003 木曜定休 :やきとり早めのご注文を..
埼玉むつう整体院 (予約制)090-5335-8170 鉄・包丁、砥ぎます。高品質・低価格めざします。	肉のやまざき 本丸) ☎758-1424 毎週火・第2・第4月・第3日曜定休
大平量店 本丸) ☎757-1496	ゆうき美容室 ☎757-8238

自分の買い物で
誰かを幸せにするしくみ
毎月11日は
「いい日いい街イオンデー」
イオン浦和美園店
さいたま市緑区大門3710
048-812-6464
11日にイオン浦和美園店で
買い物をした時のレシートを、
愛風のボックスに投入をお願いします！
皆様のお気持ちか、イオン
から、愛風に還元されます。普
段の運営に必要な備品等を入手する一助になっています。

きんぴら

を考える・・・

先日きんぴらを頂いた。ちっちゃなタツパリを開けてみてびっくり。タツパリを飛び出しているような長さで大きき。太さもバラバラ。どころか、ピーラーでひいたの？ という程の薄いものまで入っている。人参は太めで普通。

これがめっぽう美味しい！
パクパクと、ほとんど私一人で食べてしまった。

私は母譲りの切り方、作り方をいまだに続けている。長さもこの長さという物を決めて、定規にして、次々と切っていく、太さも同じようにすることに専



念している。人参も同じような太さにする。これは作る人、様々である。私の友人は、細く切るのがめっぽう上手。見た目、スマー卜で上品なきんぴらである。又、じゃんけんぽんでお手伝いしてくれたYさんは極太の切り方である。だからめっぽう速い！「あれっもう終わったの？」という位。これはこれでごぼうの風味がしっかり残って、いいものである。

Fさんのきんぴらはガリガリと皮を包丁で落とし、細めに切り、水にさらし、出来上がりも色白美人。上品な仕上がりである。

きんぴらではなく、他の料理の話であるが、小さいの、大きいの薄いの太いの、いろいろあると、口に入れた時、いろいろな食感を味わうことができ、いいんじゃない？と誰かに言われたことを思い出した。昔「ふぞろいのリンゴたち」というドラマがあったが、「ふぞ

ろいのゴボウたち」できんぴら作ってみようかなと思っている。

ヨウジヨウバカマ
(富美子)



編集後記

年度末です～。追われっぱなしの一年間でした～。皆様へのお知らせもありますのに、発行が遅れて申し訳ありません。

花粉でくしゃみや鼻水に苦しんでいる人増えてますね。春は、華やかで美しい季節なのに、花粉症があると、外で花見を楽しむことすら苦行になってしまいます。PM2.5って最近では聞きませんが、車を真っ黄色にするあの細かい粉は、花粉だけではないですよ？

一方でノメイヨシノは本当に遠目にはかすみのように、山を薄ピンクに染めてます。真っ白やうすい緑の桜もありますね。あと何年この美しい散り姿を眺めることができるのか。コロナのため、花の下で宴会はできませんが、花は愛でています。枝は盗れませんが、写真は撮れます。春だけなわです♡ (しずか)